

l'infoVille

MAGAZINE D'INFORMATION MUNICIPALE

sept - oct 2026

n° 272 - Bimestriel



ÉVÈNEMENT

Marché Gourmand 7ème édition



www.ville-lespinasse.fr



Application mobile
«Lespinasse»

VILLE
DE
LESPINASSE



Sommaire

ÉDITO	Page 3	URBANISME DEV. TERRITOIRE	Page 8 - 9
ACTUALITÉS	Page 4	SOCIAL CCAS	Page 10- 11
PETITE ENFANCE ENFANCE JEUNESSE	Page 5	VIE LOCALE	Page 12 - 13
DOSSIER RENTRÉE	Page 6 - 7	AGENDA - VOS RENDEZ-VOUS	Page 14- 15

COLLECTE DES DÉCHETS

• BAC JAUNE (EMBALLAGES) :

Secteur 1 : 8 et 22 septembre/ 6 et 20 octobre
Secteur 2 : 1-15-29 septembre/ 13 et 27 octobre

• BAC ROUGE (ORDURES MÉNAGÈRES):

Secteur 1 et Secteur 2 : tous les mercredis

• DÉCHETS VERTS :

6 collectes gratuites au printemps et à l'automne dans un bac de 240 litres.

• ENCOMBRANTS :

Sur Rendez-vous uniquement.

Inscription sur le site de Toulouse Métropole et par téléphone.

Pour tous renseignements, merci de contacter Toulouse Métropole au 0 800 201 440.

PHARMACIES DE GARDE

SEPTEMBRE

06/09	LESPINASSE	3 route de l'Hers	05 61 82 03 82
13/09	PECHBONNIEU	21 route de Bessières	05 61 09 88 48
20/09	CASTELGINEST	46 route de la Pépinière	05 61 70 17 33
27/09	CEPET	168 Avenue de Toulouse	05 61 09 55 86

OCTOBRE

04/10	FONBEAUZARD	98 route de Fronton	05 61 70 10 26
11/10	SAINT JORY	25 route Nationale 20	05 34 27 03 27
18/10	LABASTIDE	Rue Jean Pascal	05 61 84 90 93
25/10	SAINT SERNIN		
	SAINT ALBAN	25 avenue de Villemur	05 61 37 18 55

BIENVENUE À



Kameroon BARTHOMEUF GOYEMID	01/07
Julia FARRE ESTREMO	04/07
Zayn AZZAKHNINI	14/07

CARNET DE VIE

FÉLICITATIONS À



Fernando PEREIRA PATÔRRO	27/06
et Rubia ARAUJO VIEIRA	
Ben-Yamin OUCHEN	11/07
et Wassila MOUALLAL	
Mohamed EL MOUSSAOUI	17/07
et DUFFAULT Leylou	
Maxime PEREZ	08/08
et Célia GOUPY	
Hugo LLUMBARIES	08/08
et Emeline HAVET	
Juliette DESCOTTE	10/08
et Dimitri PERCOT	

À LA MÉMOIRE DE



Marc LABORIE	15/01
--------------	--------------

L'actualité de la ville et vos démarches
sur www.ville-lespinasse.fr
et sur l'application mobile «Lespinasse»



Si vous ne recevez pas l'Infoville, merci de nous le signaler : communication@ville-lespinasse.fr

L'Infoville. **Mairie de Lespinasse.**

Magazine bimestriel d'information municipale.
N° 272 - sept/ oct 2026.

Directeur de la publication : Nathalie GARGADENNEC

Responsable de l'édition : Anne-Lise COHEN

Conception et mise en page : Julie Neveu

Administration : Hôtel de Ville, Place de l'Occitanie, 31150 LESPINASSE -

05.61.35.41.66 - accueil@ville-lespinasse.fr.

Impression : IMPRIMERIE SPRINT - Tirage : 2200 ex.

Photographie : Ville de Lespinasse / Freepik / Canva Pro



Édito

Nathalie GARGADENNEC,
Maire de Lespinasse



La rentrée est souvent synonyme de **nouveaux départs**. Mais derrière chaque rentrée réussie, il y a des mois de préparation, des décisions à prendre, des imprévus à gérer et des **équipes mobilisées**.

Notre rôle ne consiste pas seulement à **réagir** aux urgences. Il est aussi **d'anticiper** les besoins de demain, de **construire** des solutions durables et d'améliorer, pas à pas, votre quotidien.

C'est un travail collectif. Les élus impulsent une direction, les agents municipaux la rendent possible. Les services techniques, les équipes administratives, les enseignants, nos partenaires enrichissent les projets de leurs savoirs faire.

Cette mobilisation de tous est notre plus grande force.

RÉAGIR

Cet été, la réponse a été immédiate. Face aux fortes chaleurs, nous avons fait le choix d'équiper rapidement les classes de maternelle qui ne l'étaient pas encore en climatisation.

La santé des enfants, des enseignants et des agents municipaux ne pouvait pas attendre. Mais cette réponse d'urgence **n'est qu'une première étape**.

Nous travaillons déjà sur **des solutions plus durables** : végétalisation des cours, rénovation des bâtiments scolaires et adaptation de nos équipements aux défis climatiques.

Réagir est indispensable ; anticiper l'est tout autant.

ANTICIPER

Le retard de livraison des nouveaux logements rend difficile l'estimation du nombre d'élèves qui rejoindront nos écoles. Cette situation peut légitimement susciter des interrogations chez les familles et les enseignants.

Notre responsabilité est justement d'anticiper ces incertitudes. Plusieurs scénarios ont été préparés afin que, si une ouverture de classe s'avérait nécessaire, nous soyons **prêts à agir rapidement**.

Notre objectif est simple : que chaque enfant puisse être accueilli dans les meilleures conditions.

CONSTRUIRE

Anticiper, c'est aussi investir dans ce qui fait **la qualité de vie au quotidien** : une restauration scolaire équilibrée, des activités sportives permettant aux enfants de s'épanouir, l'accès à la vie locale avec le Pass Culture, l'accès aux associations avec le Lespi'Pass...

Notre engagement ne s'arrête pas aux portes de l'école. Nous avons également souhaité redonner un nouvel élan au Point Accueil Jeunes afin que tous les jeunes de Lespinasse trouvent un accompagnement à la hauteur de leurs attentes.

Et parce qu'**une commune se construit à tous les âges** de la vie, cette rentrée marque aussi la reprise des activités associatives et des actions du CCAS.

Dès le mois d'octobre, la **nouvelle salle polyvalente** viendra enrichir cette dynamique en offrant un nouvel espace de rencontre, d'échange et de convivialité.

“ Tout ces sujets qui vous préoccupent **sont aussi les nôtres**. Les fortes chaleurs, l'arrivée de nouvelles familles, la qualité des repas, l'accueil des jeunes ou encore la vie associative ne sont pas des dossiers indépendants.

Ils participent tous à une même ambition : **offrir à chacun, quel que soit son âge, les meilleures conditions pour apprendre, travailler, s'épanouir et vivre à Lespinasse.**

C'est cette ambition qui guide les choix que nous faisons aujourd'hui et les projets que nous construisons pour demain.



Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle rentrée.

Nathalie GARGADENNEC,
Maire de Lespinasse

MAIRIE |

Une nouvelle adresse pour la vie locale

Le 2 octobre, Lespinasse inaugurera sa nouvelle salle polyvalente, un équipement conçu pour répondre aux besoins des habitants, des associations et de la vie locale. Un projet initié et porté par la municipalité précédente, qui se concrétise sous ce nouveau mandat.

Pensée pour accueillir les associations, les manifestations culturelles, les réunions et les temps de convivialité, cette nouvelle salle a vocation à devenir un véritable lieu de rencontres et de partage. Elle répond à une ambition portée par la municipalité : offrir des équipements de qualité, soutenir le dynamisme associatif et favoriser une vie locale toujours plus riche et accessible à tous.

Fruit de plusieurs mois de travaux, ce projet représente un investissement de 1,6 million d'euro.

Sa réalisation a été rendue possible grâce au soutien financier du Conseil départemental de la Haute-Garonne, de l'État, par l'intermédiaire de la Préfecture, de la Région Occitanie et de Toulouse Métropole, partenaires engagés aux côtés de la commune.



“ Plus qu’une salle, c’est un lieu de rencontre et de partage ”

Julian TOVENA

Élu en charge de la vie associative



1,6 M€

INVESTISSEMENT TOTAL



16 MOIS
DE TRAVAUX



4 PARTENAIRES
FINANCIERS

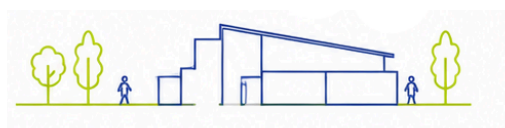
Avec le soutien de l'État, la Région, le Département et Toulouse Métropole



La municipalité adresse également ses remerciements à l'ensemble des entreprises mobilisées sur le chantier, ainsi qu'aux services municipaux qui ont assuré le suivi de cette opération avec professionnalisme.

Les équipes des espaces verts de la ville poursuivront encore les aménagements dans les semaines suivant l'inauguration afin de finaliser les plantations et d'embellir les abords de la salle, pour offrir un cadre accueillant et agréable à tous.

Plus qu'un nouveau bâtiment, cette salle devient un nouveau lieu de vie, au service des associations, de la culture et de tous les habitants. Elle accompagnera durablement les initiatives des associations, les rendez-vous culturels et les moments de partage qui font la richesse de la vie communale.



MAIRIE | Bienvenue à Lespinasse



Guérin
Valérie

Directrice des
ressources
humaines



Neveu
Julie

Chargée de
communication



Cheuret
Clément

Directeur
général des
services

La Ville de Lespinasse souhaite la bienvenue à **trois nouveaux visages** qui viennent renforcer les équipes municipales : une nouvelle directrice des ressources humaines, un nouveau directeur général des services et une nouvelle chargée de communication.

Ces arrivées marquent une nouvelle étape pour les services de la collectivité, avec l'ambition de **poursuivre leur engagement au quotidien auprès des habitants**. Forts de leurs expériences et de leurs compétences, ils contribueront à accompagner les projets de la commune et à faire vivre les actions menées au service de tous.

Nous leur souhaitons la bienvenue et nous réjouissons de pouvoir compter sur leur engagement pour écrire la suite de l'action municipale.

PETITE ENFANCE | Le relais se passe, l'engagement reste

En septembre 1998, le Relais Petite Enfance ouvre ses portes. Tout est à construire. À la tête de ce nouveau service, une professionnelle venue relever un défi sans imaginer qu'il allait devenir le **fil conducteur** de toute sa carrière. Près de trente ans plus tard, **elle s'apprête à prendre sa retraite.**

"Je n'imaginai pas travailler dans la petite enfance, Je pensais faire ça quelque temps... trente ans après, j'y suis toujours."

ACCOMPAGNER, SOUTENIR

Au fil des années, le développement du service a dépassé l'image que l'on se fait parfois du Relais Petite Enfance.

Derrière le RPE, Gabrielle Marigo nous explique qu'il y a un **accompagnement quotidien des assistantes maternelles**, souvent isolées dans leur pratique et obligée de tout gérer, seules. L'objectif du RPE est de leur permettre de se retrouver, d'échanger et d'être un **lien dans les relations** avec les parents, côté social et administratif.

Les familles y trouvent également un **soutien précieux** dans leur recherche d'un mode d'accueil, la mise en relation avec les professionnelles et la facilitation des démarches administratives qui les accompagnent. Le relais, c'est aussi **des dizaines de temps d'éveil proposés sur l'année aux tout-petits** : peinture, psychomotricité, musique, médiathèque, sorties nature... autant d'expériences pensées et organisées pour favoriser leur développement.

"Le but pour eux n'est pas de repartir avec un joli tableau, mais d'expérimenter, de découvrir, de grandir."

UN SOUVENIR MARQUANT

Une période reste gravée : **celle du Covid**. Les assistantes maternelles, isolées à leur domicile, les familles confrontées à de nombreuses interrogations...

"J'ai senti une vraie détresse chez certaines. Ça a été un moment très difficile."



“
Je me suis
régalée
”

Gabrielle Marigo,
Directrice du Relais petite enfance

Si la crise sanitaire a marqué une parenthèse difficile, le reste de sa carrière se raconte moins par un événement que par un état d'esprit.

"Les enfants sont heureux de venir. Les ASMAT aussi. C'est toujours un plaisir de se retrouver."

Au fond, c'est peut-être cela qui résume le mieux ces trente années : **des liens humains, un engagement au quotidien et le plaisir, toujours intact, de venir travailler chaque matin.**

Aujourd'hui, **une nouvelle page s'ouvre**. Le Relais Petite Enfance devient **pleinement communal** et une nouvelle responsable, Lindsay Augusto -directrice adjointe de la crèche- prend le relais.

À celle qui lui succède, Gabrielle Marigo adresse un message sincère :

"Je lui souhaite de s'épanouir autant que moi j'ai pu le faire sur ce poste. Je suis certaine qu'elle va être à sa place."



“
Notre rôle est d'offrir à chaque enfant
les meilleures conditions pour grandir.
”

Marion RASTOUIL

Éluée en charge de la petite enfance, enfance, jeunesse

JEUNESSE | Des jeunes à la page !

Du 7 au 9 juillet, la Bibliothèque Centre Documentaire (BCD), a accueilli **un chantier jeunes**, proposé aux adolescents inscrits au PAJ et au Centre de loisirs. Pendant trois matinées, les participants **ont contribué à la remise en état** de nombreux ouvrages : nettoyage, étiquetage et couverture de livres étaient au programme.

Au-delà du travail réalisé, cette expérience a permis aux jeunes de **découvrir les coulisses d'un équipement municipal** et de partager un moment sympathique.

ENFANCE |

L'été bat son plein au Pôle Enfance

Malgré les fortes chaleurs, les enfants ont **pleinement profité de leurs vacances de juillet** au Pôle Enfance. Jeux d'eau, journées à thème, ateliers pâtisserie, accrobranche ou encore sortie à Animaparc : autant d'activités qui ont rythmé un été placé sous le signe de la joie, des découvertes et de la bonne humeur.

Temps fort de ces vacances, le **séjour dans l'Aude** a réuni 20 enfants autour du sport et de la vie en pleine nature. Dormir à la belle étoile restera l'un des plus beaux souvenirs de cette aventure.

Et l'été a continué au Pôle Enfance ! Le mois d'août a été porteur de nouvelles activités, toujours dans la même ambiance de plaisir, de rires et de partage.

RENTRÉE SCOLAIRE



INFORMATIONS

MARDI 1
SEPTEMBRE
2026

Du CP au CM2

8h35

Rendez-vous dans la cour
élémentaire de l'école, côté
parking de l'église.

Petites sections
maternelles

9h30

Rendez-vous au Square Alain
SAVARY, côté médiathèque
par l'entrée principale.



Les parents pourront
accompagner leurs
enfants dans **la cour
de récréation.**

Les parents pourront
accompagner leurs
enfants **dans le patio
puis dans les classes**
pendant environ 20
minutes.



À RETENIR

PERTURBATION BUS LIGNE 59



Dû aux travaux sur le pont de la Tournelle à Fenouillet, la ligne 59 ne desservira plus le Lycée Toulouse Lautrec ni les arrêts entre "Tournelle" et "Avenir". Ces dessertes seront assurées par la navette Fenouillet.

ATTENTION AUX CHANGEMENTS D'HORAIRES DE PASSAGES.

Rendez-vous sur **Tisséo.fr** ou
l'application **tisséo** pour plus d'infos !



RAPPEL



La vitesse légale autorisée en centre ville est
de **30km/h**. Pensez aux petites et petits de
Lespinnasse quand vous prenez la route !

LE PETIT + POUR DE CHALEUR

À la demande de Madame le Maire, des climatiseurs ont été installés dans **toutes les classes maternelles, ainsi que dans le dortoir.**

Face aux fortes chaleurs de cet été, la nouvelle équipe municipale a **mis en priorité** la mise en place de ces travaux. Désormais tout le complexe scolaire est équipé.

Cette intervention répond à une urgence, mais **la réflexion se poursuit.** L'objectif est désormais de **trouver des solutions durables** pour préserver la fraîcheur des écoles et garantir de bonnes conditions d'apprentissage.

Moyennes et Grandes
sections maternelles

13h35

Rendez-vous au Square Alain
SAVARY, côté médiathèque
par l'entrée principale.

Les parents pourront
accompagner leurs
enfants **dans le patio**
puis seront invités à
sortir.

Restauration scolaire : une nouvelle grille tarifaire au 1er septembre

- À compter du 1er septembre 2026, les tarifs de la restauration scolaire et des services périscolaires évoluent conformément à la nouvelle modulation tarifaire municipale.
- Les montants applicables **varient en fonction du quotient familial.**
- Afin de consulter l'ensemble des tarifs ainsi que les modalités de facturation, les familles sont invitées à retrouver **la grille complète sur le site internet de la ville ou via ce QR code.**

- Nous invitons également les familles à veiller au **respect des modalités de réservation** des repas. En l'absence de réservation, une tarification spécifique est appliquée, conformément au **règlement en vigueur.**



ESPACES VERTS |

Les espaces verts se transforment

Faire plus de place au végétal, embellir les espaces publics et rendre la ville plus agréable à vivre : c'est l'ambition qui guide les aménagements paysagers engagés à Lespinasse. Dans les prochains mois, **plusieurs projets viendront concrétiser cette volonté.**

De mi-septembre à octobre, le parc de la Pointe G. Bonutti fera l'objet de travaux visant à remodeler la butte existante. Ce réaménagement facilitera son entretien **tout en ouvrant davantage les perspectives** sur le parc, pour un espace plus agréable à parcourir. Pendant la durée du chantier, le parking situé côté chemin sera fermé ; l'autre parking restera accessible.

“Une ville plus verte, c'est une ville plus agréable à vivre : nos équipes municipales y contribuent chaque jour par leur savoir-faire.”



Christophe DUFFRECHOU,
Élu en charge de l'aménagement du territoire



**PARC DE LA POINTE
G. BONUTTI
MI-SEPTEMBRE -OCTOBRE**
**SALLE POLYVALENTE
OCTOBRE - NOVEMBRE**

En octobre et novembre, les équipes municipales interviendront autour de la nouvelle salle polyvalente afin de **créer les espaces verts** qui accompagneront son ouverture. Ces aménagements paysagers viendront compléter ce nouvel équipement pour offrir une expérience plus fraîche, belle et agréable à tous ceux qui l'utiliseront.

Proposés, imaginés et réalisés entièrement par les équipes municipales, ces aménagements sont le fruit de leur savoir-faire, de leur expertise et de leur connaissance du terrain.

En leur donnant les moyens de concevoir et de réaliser ces projets en régie, la municipalité fait le choix de **s'appuyer sur les compétences de ses agents** pour poursuivre un objectif simple : faire de Lespinasse une ville toujours plus verte, plus agréable à vivre et plus belle pour ses habitants.

D'autres projets sont d'ores et déjà à l'étude afin de poursuivre la végétalisation de la ville et **d'améliorer durablement le cadre de vie de chacun.**



ENVIRONNEMENT |

Opération de collecte des déchets végétaux en camion benne statique

Toulouse Métropole met à votre disposition une benne volontaire pour déposer vos déchets végétaux.

Apportez vos déchets végétaux (feuilles, tontes, branchages, tailles de haies) en vrac ou en fagots, longueur maximum de 2m, diamètre inférieur à 20 cm.

MERCREDI 21 OCTOBRE | 10h30 - 15h30
Parking des anciens
Ateliers Municipaux
Place du Boulodrome



ENVIRONNEMENT |

Abonnement déchets verts

Vous êtes déjà abonné(e) ?

Forfait gratuit

(6 collectes saisonnières/an)

Aucune démarche à faire :

vos abonnement

est automatiquement reconduit pour 2027.

Forfait payant

(120€/an pour 30 collectes – dont 6 gratuites incluses)

Je veux le renouveler : je dois actualiser mon abonnement entre le **1er juillet et le 16 novembre 2026** sur **metropole.toulouse.fr**.

Vous n'êtes pas encore abonné(e) ?

Vous pouvez choisir l'abonnement au forfait gratuit ou au forfait payant.

Votre demande est à effectuer entre le **1er juillet et le 16 novembre 2026** sur **metropole.toulouse.fr**.

En remplissant le formulaire d'inscription disponible à **l'accueil de la Mairie**

Vous souhaitez vous désabonner ?

Votre demande est à effectuer entre le **1er juillet et le 16 novembre 2026** sur **metropole.toulouse.fr**.

URBANISME | Quartier l'Espertin, à qui sont les espaces verts ?



Les espaces verts du quartier **ne sont pas tous entretenus par le même gestionnaire**. Certains dépendent de la **Mairie**, d'autres de **Toulouse Métropole**, et d'autres encore appartiennent à des **propriétaires privés**.

Comme cette répartition peut prêter à confusion, nous vous proposons le plan ci-contre. Il permet d'identifier rapidement qui est responsable de chaque espace.

L'objectif est simple : mieux comprendre le partage des compétences et **savoir vers quel interlocuteur se tourner** en cas de question ou de signalement.

Entretien des espaces verts :

	Mairie de Lespinasse
	Espaces privés
	Toulouse Métropole

PLUS D'INFOS

Pour tout renseignement concernant les démarches d'urbanismes et l'aménagement du territoire, vous pouvez contacter :

Léo MAILLOT
Chargé de l'Aménagement
et du Développement Territorial

05 34 27 21 67

urbanisme@ville-lespinasse.fr

VOTRE AVIS COMPTE

MODERNISATION DU PONT DE GAGNAC-SUR-GARONNE :

Dans le cadre du **projet de modernisation** du pont de Gagnac-sur-Garonne, Toulouse Métropole organise une **concertation publique**. Cette démarche permet à chacun de s'informer sur le projet et de partager ses remarques avant sa réalisation.

Pour permettre ces travaux, le Plan Local d'Urbanisme intercommunal – Habitat (PLUi-H) doit être adapté.

Les habitants peuvent ainsi consulter le dossier et faire part de leurs observations pendant toute la durée de la concertation.

**Plan Local
d'Urbanisme
intercommunal
et Habitat**

COMMENT PARTICIPER ?

- Consultez le dossier sur le site de Toulouse Métropole **www.metropole.toulouse.fr**, rubrique « Je participe ».
- Retrouvez également le dossier et un registre papier **au siège de Toulouse Métropole** ainsi que **dans les mairies de Gagnac-sur-Garonne et Seilh**.
- Vous pouvez aussi transmettre vos observations **par courrier** à Toulouse Métropole

**toulouse
métropole**





CCAS | "La Santé en Mouvement"

Le CCAS de Lespinasse propose aux habitants de **60 ans et plus** un nouvel atelier hebdomadaire **gratuit** de prévention santé : « La Santé en Mouvement », à partir du **mardi 29 septembre 2026**.

Animé par Corinne Mange, **professionnelle de la prévention santé**, cet atelier vous propose :

-  Bouger en douceur grâce à une activité physique adaptée
-  Améliorer votre équilibre
-  Retrouver confiance en vos déplacements
-  Partager un moment convivial et créer du lien avec d'autres habitants

Parce que prendre soin de sa santé, c'est aussi cultiver son bien-être et préserver son autonomie.

Renseignements et inscriptions au 06 64 53 98 00.



CCAS | CAP BIEN-ÊTRE

Autour d'une animation dynamique, de supports ludiques et d'échanges, CAP BIEN-ÊTRE vous permettra de développer vos capacités à **valoriser le positif** pour vous aider à mieux surmonter les épreuves de la vie. Pour tous les retraités de 60 ans et plus. Le programme se divise en **4 séances collectives**, par groupe de 10 à 12 personnes :

-  **ÉMOTIONS, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ**
28 septembre
-  **GESTION DU STRESS**
5 octobre
-  **BIEN VIVRE AVEC SOI**
12 octobre
-  **BIEN VIVRE AVEC LES AUTRES**
19 octobre

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS.

**FIN DES
INSCRIPTIONS :
11 SEPTEMBRE
2026**

Quand ?
Tous les **mardis**
14h15 à 15h45
Du **29/09/2026**
Au **12/01/2027**

Où ?
Salle Auditorium
Centre culturel
Lespinasse

**FIN DES
INSCRIPTIONS :
11 SEPTEMBRE
2026**

Quand ?
Tous les **lundis**
9h à 11h45
Du **28/09/2026**
Au **19/10/2026**

Où ?
Salle Auditorium
Centre culturel
Lespinasse

SOCIAL | Sport, culture, loisirs : le CCAS donne un coup de pouce aux familles

Le LESPI'PASS participe au **financement de toute adhésion à une association lespinassoise (pour une base maximum de 150 €)**.

Cette aide est également valable pour une inscription dans une association d'une **ville voisine**, à condition que son activité ne soit pas représentée sur notre commune.



À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux familles de Lespinasse dont le **quotient familial est inférieur ou égal à 1 500 euros**, pour leurs enfants jusqu'à 14 ans révolus, qui pratiquent ou souhaitent pratiquer une activité de loisirs dans une association sportive ou culturelle.



QUELLES SONT LES DÉMARCHES ?

Sur **demande auprès du C.C.A.S.**, entre le 1er septembre et le 31 décembre 2026, en présentant les documents suivants : une attestation de quotient familial CAF, un justificatif de paiement à votre nom signé par l'association, un RIB et une copie du livret de famille.



QUEL EST LE MONTANT DE LA PARTICIPATION ?

Mis en place dans le cadre de la **politique sociale** de la Ville, le LESPI'PASS vise à favoriser l'accès des enfants aux activités sportives, culturelles et de loisirs. **Le montant de l'aide est déterminé selon un barème tenant compte du quotient familial.**

Lespi' Pass		
C.C.A.S. SPORTS CULTURE LOISIRS		
Modulation Tarifaire		
QUOTIENT	PARTICIPATION DU CCAS	MONTANT REMBOURSÉ SUR UNE COTISATION DE 150€
0 / 400	40%	60 €
401 / 650	35%	35 €
251 / 900	30%	30 €
901 / 1200	25%	25 €
1201 / 1500	20%	20 €

“Rendre la vie associative, le sport et la culture accessible à toutes et à tous est une **priorité**.”

Anne-Lise COHEN

Élue en charge des affaires sociales et culturelles





CCAS | Bien manger, partager, se faire plaisir

Parce que bien manger est un véritable atout pour rester en forme et **préserver son autonomie**, le CCAS vous propose un nouveau cycle d'ateliers « **Papote et Popote** », destiné aux habitants de plus de 60 ans vivant à domicile.

Animées par **une diététicienne nutritionniste**, ces 9 rencontres conviviales alterneront temps d'échanges, dégustations, ateliers cuisine et activités ludiques autour de l'alimentation. L'objectif ? **Mieux comprendre les besoins nutritionnels liés à l'âge**, découvrir des conseils simples à appliquer au quotidien et conserver le plaisir de manger.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS.

CCAS | Le CCAS à besoin de vous

Le CCAS de Lespinasse lance un appel aux habitants qui souhaitent donner un peu de leur temps pour des **actions solidaires ponctuelles**.

Aide logistique, accueil du public ou encore accompagnement lors de manifestation...

Pas besoin de s'engager toute l'année : chacun peut **participer selon ses disponibilités** et les missions proposées.

Quelques heures suffisent pour contribuer à la réussite d'une action, créer du lien et **faire vivre la solidarité** à l'échelle de la commune.

Vous souhaitez rejoindre cette dynamique ?

Faites-vous connaître auprès du CCAS de Lespinasse.

PLUS D'INFOS

Pour tout renseignements supplémentaires, contactez le CCAS de Lespinasse.

 05 34 27 21 67

 ccas@ville-lespinasse.fr

i

**FIN DES
INSCRIPTIONS :
23 OCTOBRE
2026**

Quand ?

Tous les **lundis**
9h à 12h30
Du **09/11/2026**
Au **22/03/2027**

Où ?

Salle Auditorium
**Centre culturel
Lespinasse**



Envie de participer ?

Contactez Marina BAUGUIL au
06.78.86.78.18 ou
federationmjc@gmail.com

COLLECTIF | Cours d'espagnol

Des cours d'espagnol sont proposés pour **apprendre à communiquer, enrichir son vocabulaire et progresser à son rythme**.

Que vous soyez débutant ou déjà à l'aise, ces séances permettent d'apprendre les bases, de pratiquer et de gagner progressivement en confiance à l'oral comme à l'écrit.

Cours ouverts à tous !

COLLECTIF | Atelier impression 3D

Quels que soient l'âge ou les compétences des utilisateurs, Alain propose **gratuitement** des ateliers numériques 3D **accessibles à tous les niveaux** permettant de découvrir cet outil d'innovation et de concrétiser des projets en trois dimensions.

De la conception à la réalisation, cet ingénieur à la retraite **vous accompagnera dans vos projet de création 3D**.

COLLECTIF | Groupe de marche

Le groupe de marche ouvert à toutes et tous, tous les lundis et mercredis.

Une balade à votre rythme, **sans engagement ni obligation de présence** : on vient quand on veut, simplement pour le plaisir de marcher et de se retrouver !

Gratuit, libre d'accès, et sans obligation.

COLLECTIF | Atelier généalogie

Venez apprendre à **construire votre arbre généalogique** et mener vos propres recherches.

Au fil des séances, découvrez les méthodes et les outils pour retrouver vos ancêtres, consulter les archives et retracer l'histoire de votre famille.

Ateliers ouverts à tous, débutants comme curieux !



APEL |

Succès pour la traditionnelle tombola !

Le vendredi 22 mai le centre culturel a vibré au rythme d'un blind test et de la traditionnelle tombola de l'APEL ! Petits et grands ont partagé un beau moment de convivialité autour d'un apéro offert par l'association, Outre le tirage au sort classique, des tombolas spéciales ont récompensé les familles présentes. Nous tenons à remercier plus particulièrement Pamela, maman de Llespinasse, qui nous a aidé à récupérer de nombreux lots pour réaliser une tombola spéciale "enfants" et **permettre ainsi à chacun d'entre eux de repartir avec un cadeau.**

Envie de nous rejoindre pour participer à nos prochaines actions ?

L'APEL sera présente au **forum des associations le 5 septembre** ainsi que lors d'une réunion de rentrée à la salle mutualisée le 11 septembre.

Toutes celles et ceux qui souhaitent y seront les bienvenus.

N'hésitez pas aussi à nous contacter !

L'association remercie chaleureusement toutes les familles ayant participé à la vente des tickets. Grâce à elles, **l'intégralité des bénéfices sera reversée aux structures jeunesse de la ville (crèche, ALAE, école et PAJ).**

Un grand merci à tous pour votre mobilisation !

 [Facebook.com/APEL](https://www.facebook.com/APEL)  apel31150@gmail.com

FC CANAL NORD | une nouvelle saison sous le signe de l'ambition et de la convivialité !

La rentrée marque le coup d'envoi de la saison 2026/2027 du FC Canal Nord !

Après une saison 2025/2026 **riche en tournois** pour nos équipes jeunes, le club poursuit sa dynamique. L'Assemblée Générale du 29 juin dernier a réunis les élus et représentants des communes de Llespinasse et Saint-Jory. Ce moment fort a permis à notre Président, Ludovic Carrière, de dresser un **bilan très positif** pour notre club qui continue de grandir d'année en année

Sur les terrains, **les entraînements ont repris dès début août.** Les équipes adultes préparent déjà les premiers tours de la mythique Coupe de France; une compétition qui fait toujours rêver nos joueurs et nos supporters.

Rendez-vous au Forum des Associations, samedi 5 septembre à Llespinasse.

Vous souhaitez inscrire votre enfant, pratiquer ou simplement vous engager bénévolement à nos côtés ? L'équipe du club sera présente pour vous renseigner, accueillir les nouveaux licenciés et enregistrer les dernières inscriptions.

À très vite sur et autour des terrains !

 06 83 22 38 27  fccanalnord@gmail.com

XIN DAO | Rentrée 2026 !



Envie de bouger et découvrir les arts martiaux sino-vietnamiens ? Venez essayer le **Kung fu Binh Dinh**. Souplesse, renforcement musculaire, self-defense, souffle, techniques de combat, maniement des armes sont quelques uns des nombreux volets de cette pratique traditionnelle.

Vos deux professeurs, Michel et Bertrand, vous accueilleront dès le **Mardi 1^{er} Septembre à 18h30, au Centre Culturel de Llespinasse** pour la reprise des cours.

Douleurs chroniques, stress, fatigue ou simplement l'envie de prendre soin de vous ?

Venez découvrir la pratique du **Yi quan** et en particulier l'exercice appelé « Zhan Zhuang » (posture de l'arbre) dès le **Jeuudi 3 septembre, 18h30, même endroit.**

Pas de promesse miracle. Un exercice de méditation active qui vise à équilibrer le système nerveux et le corps. Les résultats dépendent avant tout du pratiquant : durée de pratique, régularité, patience et persévérance.

Un cours d'essai gratuit dans chaque discipline est possible.

 06 15 70 16 92

 xindao31@gmail.com

L'ASSOCIATION LESPINASSE LOISIRS |

Saison 2026 – 2027

Les ateliers à partir de septembre 2026 :

Cours de Country Line Dance débutant et novice / intermédiaire **tous les lundis** à partir de 18H.

(18h-19h débutants – 19h15 -20h15 novice intermédiaires).

Cours de Country Line Dance Seniors (tarif spécial senior 40€ pour l'année)

- Le lundi matin de 10h30 à 11h30

- Le mercredi matin de 9h30 à 10h30 (cours complet)

Atelier de Sculpture - Atelier créatif - Atelier couture.

Nous serons présents au **Forum des Associations à Lespinasse le 5 septembre 2026.**

Venez nous rencontrer !

☎ 06 85 77 61 96 |
06 27 52 76 09

CLUB CANIN | Rentrée et championnat

Le Club Canin reprend ses entraînements en

Education au **Parc de la Pointe G.BONUTTI** tous les **samedis matin à 10H à compter du 05/09/2026.**

La SECTION CANINE de l'UNION SPORTIVE LESPINASSOISE a pour activités principales :

• **L'éducation canine**, ouverte aux chiens de

toutes races pour favoriser leur sociabilisation leur apprendre les bons comportements et les règles nécessaires à une bonne cohabitation avec leur entourage et leur maître.

• **Le ring**, discipline canine exigeante qui met à l'épreuve les qualités et les capacités de travail du binôme maître-chien.

Les inscriptions sont ouvertes à compter de cette date et les tarifs sont disponibles au club.

Le Club organise les 63ème Championnats de France de TRAVAIL PRATIQUE les **3 et 4 octobre 2026 au Parc de la Pointe G.BONUTTI** sous le contrôle de juges et de la Société Centrale Canine avec des **compétiteurs venant de toutes régions de France et d'Europe.**



ABSOLU RAID | Rentrée



Absolu Raid organise sa rentrée adultes avec l'incontournable entraînement le **02 Septembre au Lac du Bocage.**

Au programme du léger, avec un peu de kayak, de la course d'orientation pour accueillir les nouveaux et repartir avec les habitués.

Cette année la **section Jeunes Raid d'Absolu** recrute et ouvre son école de Raid labellisée aux jeunes filles et garçons à partir de 8 ans. Les jeunes en quête de sensations y découvriront les joies de la course d'orientation, du VTT, du kayak, de l'escalade tout au long de la saison. Les encadrants sont diplômés et sont avides de vous faire découvrir avec passion le Raid Multisport. Venez et découvrez ces disciplines à partir du Samedi 5 Septembre 2026. **Il est possible de faire un ou deux entraînements d'essais avant de se lancer complètement.**

🌐 <https://absoluraid.fr/> ✉ absoluraid@gmail.com

Chaque jour en France,
10 000 dons sont nécessaires !

Donner son sang est un geste simple,
généreux et **indispensable pour sauver des vies.**

Chaque don compte.

À l'issue du don, un **goûter convivial sera offert** à tous les participants.

Gagnez du temps en vous
inscrivant **sur le site** ou via
ce **qr code** :



PROCHAINE COLLECTE

DON DE SANG

Mardi 9 septembre 2026

14 h 30 – 19 h 00

Espace Canal des Deux Mers – Lespinasse

VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

Vous habitez Lespinasse et souhaitez vous investir dans une association **dynamique, conviviale et engagée** au service de l'intérêt général ?

Venez rencontrer les bénévoles lors du **Forum des associations** ou postulez par mail : dondusang31150@gmail.com.



DON DE SANG
EN 1H
j'ai sauvé
3 VIES
et **VOUS ?**
qu'attendez-vous ?

SOIRÉE POKER 21H
TEXAS HOLD'EM

SAMEDI 10 OCTOBRE

1600 PL. DES ANCIENS COMBATTANTS F

INSCRIPTIONS LIMITÉES
+ INSCRIPTIONS EN MAIRIE OU VIA LE QR CODE



COMITÉ FESTIF |

Une soirée poker à Lespinasse !

Avis aux amateurs de bluff et de stratégie !

Le Comité Festif de vous donne rendez-vous **samedi 10 octobre à 21h**, place des Anciens Combattants, nouvelle salle polyvalente, pour une soirée Texas Hold'em placée sous le signe du jeu et de la convivialité.

10 € l'entrée + tenue chic exigée

Inscriptions limitées : en mairie ou via le QR code.



BON VIEUX TEMPS | Programme 2026

SEPTEMBRE

03/09 | Loto goûter
10/09 | Sortie au Pas de la Case
17/09 | Septembre Repas
24/09 | Loto goûter

OCTOBRE

01/10 | Loto goûter
08/10 | Concours de belote
15/10 | Sortie ferme marine à Marseillan
22/10 | Loto goûter
29/10 | Après-midi photos

À partir du
3 SEPT

☎ 05 61 35 49 01 |
06 75 34 91 18

VOS RENDEZ-VOUS

SEPTEMBRE - OCTOBRE

Les événements de la
commune et des associations



5 SEPT

FORUM DES ASSOCIATIONS

5 SEPTEMBRE | 15H - 18H

PARC DE LA POINTE - GINO BONUTTI

OUVERT À TOUS | GRATUIT

MARCHÉ GOURMAND

5 SEPTEMBRE | 19H - 00H

PARC DE LA POINTE - GINO BONUTTI

OUVERT À TOUS



5 SEPT



JE DONNE MON SANG,
JE SAUVE DES VIES!

9 SEPT



DON DU SANG

9 SEPTEMBRE | 14H30 - 19H

ESPACE CANAL DES 2 MERS

OUVERT À TOUS | GRATUIT |

GOÛTER OFFERT

BOUM DE L'APEL

27 SEPTEMBRE | 15H30 - 17H 30

CENTRE CULTUREL

RÉSERVÉ AUX FAMILLES LEPINASSOISES |

GRATUIT | SUR INSCRIPTION

27 SEPT





3-4 OCT

63 EME CHAMPIONNATS DE FRANCE CANIN

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 OCTOBRE

PARC DE LA POINTE - GINO BONUTTI

OUVERT À TOUS | GRATUIT

STAGE ZUMBA

SAMEDI 10 OCTOBRE

ESPACE CANAL DES 2 MERS

SUR INSCRIPTION

gym.muscu.lespinasse@gmail.com



10 OCT



10 OCT

LES MÂLES AU CHOEUR

SAMEDI 10 OCTOBRE | 19H

ÉGLISE SAINT JEAN-BAPTISTE

PASS CULTURE ET -12ANS : GRATUIT

LESPINASSOIS : 8€ PRÉVENTE ; 10€ SUR PLACE

EXTERIEURS : 10€ PRÉVENTE ; 12€ SUR PLACE



10 OCT

SOIRÉE POKER

SAMEDI 10 OCTOBRE | 21H

SALLE DU BOCAGE

10€ L'ENTRÉE | SUR INSCRIPTION |

DRESS CODE CHIC

SAISON CULTURELLE 2026 - 2027

e LESPINASSE e

LES MALES AU CHOEUR



SAMEDI
10
OCTOBRE
2026

19H

ÉGLISE

SAINT JEAN-BAPTISTE

LESPINASSE

TARIFS

PASS CULTURE ET 0-12 ANS :

GRATUIT

LESPINASSOIS : 8€ PRÉVENTE

10€ SUR PLACE

EXTÉRIEURS : 10€ PRÉVENTE

12€ SUR PLACE

RÉSERVATION EN MAIRIE ET SUR LA
BILLETTERIE **FESTIK**



VILLE DE
LESPINASSE