


Restauration Scolaire


Novembre


VILLE
DE
LESPINASSE





Lundi 4 au Vendredi 8

Tomates mozzarella
Concombres 
Poisson meunière
Petits pois
Poires
Pommes

Carottes râpées
Salade choux- emmental
Escalope de veau 
Courgette tandoori
Eclair
Riz au lait


Friand au fromage
Lieu noir
Gratin de brocolis 
Gouda
Banane


Betteraves
Caviar d'aubergines
Rougail Saucisse
Riz 
Yaourt bio
Saint Paulin

Salade mexicaine
Taboulé
Omelette au fromage 
Salade verte
Mont blanc chocolat
Compote


Lundi 11 au Vendredi 15

Férié

Salade pomme de terre /
betterave/ carotte / œuf
Céleri rémoulade
Pané fromagé
Haricot beurre 
Flan vanille
Petits suisses – biscuit

Sardine
Sauté de veau portugaise
Torsade 
Kiri
Yaourt


Cœur de palmiers/
mimolette
Endives emmental
Filet de hoki
Epinards béchamel
Tapioca au lait
Donut



Macédoine vinaigrette
Thon mayonnaise
Gigot d'agneau
Gratin de chou-fleur 
Raisin
Barre d'ananas


Lundi 18 au Vendredi 22

Mâche
Radis beurre
Nugget's de poulet
Salsifis à la crème
Yaourt fermier
Mimolette


Salade composée au fromage
Fenouil au parmesan
Brandade de morue
Ananas au sirop
Mousse au citron


Potage de légume
Faux-filet
Coquillettes 
Yaourt aux fruits mixés
Fruits

Tartine du berger
Crêpe au fromage
Omelette aux herbes 
Salade verte
Mousse au chocolat
Cantal 

Salade piémontaise
Cocktail Florida
Poulet rôti
Frites
Petits suisses
Brie 


Lundi 25 au Vendredi 29

Salade de pois chiche
Lentilles en salade
Cordon bleu
Ratatouille
Fromage blanc aromatisé
Cantal 

Tomates à la grecque
Endives au roquefort
Chili con carne 
Compote
Mont blanc

Saucisse perche
Saumon
Gratin de courgettes
P'tit louis
Banane

Courgette chèvre/ miel
Salade césar
Poulet aigre - doux
Poêlée méditerranéenne
Choux vanille
Semoule au lait

Carottes râpées/ emmental
Concombres à la grecque 
Lasagne chèvre/ épinards
Compote
Salade de fruit

Lundi au Vendredi

Menu élaboré en accord avec une diététicienne.
En fonction de l'approvisionnement des stocks, les menus peuvent être modifiés.
Toutes nos viandes bovines sont d'origine Française.
Les repas peuvent contenir des produits allergènes. La liste est consultable sur le site de la ville.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Viande Bleu Blanc Cœur



Avec ou sans viande

- Menu végétarien loi égalim