

# Restauration Scolaire

## Septembre

VILLE  
DE  
LESPINASSE



### Lundi 1 au Vendredi 4

### Lundi 7 au Vendredi 11

### Lundi 14 au Vendredi 18

### Lundi 21 au Vendredi 25

### Lundi 28 au Mercredi 30

Lentilles en salade  
Nuggets de poulet  
Poêlée méditerranéenne  
Fromage  
Banane

Radis beurre  
Saucisse de canard  
Poêlée de céréales  
Fromage  
Fruits

Tomates à la grecque  
Brandade de morue  
P'tit louis  
Ananas au sirop

Concombre à la grecque  
Croque fromage soja blé  
Semoule  
Petits suisses aromatisés  
Compote pomme/ poire

Artichauts vinaigrette  
Faux-filet  
torsade  
Vache qui rit  
Fruits

Carotte râpées  
Sauté de veau aux olives  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruits

Quiche au fromage  
Dos de cabillaud  
Riz  
Fourme d'ambert  
Poires

Salade César  
Émincé de porc  
Carottes vichy  
Mimolette  
Compote pomme/ poires

Tomates mozzarella  
Poisson meunière  
Pomme röstie  
fromage  
Abricots

Salade composée  
Cordon bleu  
Ratatouille  
Fromage  
Fruit

Salade composée  
Raviolis  
Purée pomme de terre /  
courgette  
Fromage  
Fruit

Macédoine vinaigrette  
Escalope de veau  
Courgette  
St Nectaire  
Fruit

Concombre à la crème  
Pané fromagé  
Purée pomme de terre céleri  
Petits suisses  
Compote

Filet de tempura  
Salsifis  
Brie  
Poussin- biscuit

Croque-monsieur  
Lieu noir  
Blé  
Fromage blanc aux fruits  
Raisin

Sauté de bœuf  
Coquillettes  
Comté  
Prunes

Salade de maïs  
Petits pois  
Semoule  
Petits suisses aromatisés  
Compote pomme/ poire

Salade de riz  
Omelette au fromage  
Purée de pomme de terre/  
épinards  
Cantal  
Banane

Macédoine vinaigrette  
Saumon  
Épinards béchamel  
Emmental bio  
Pommes

Avocat  
Filet de poulet  
Macaronis  
St Paulin  
Prunes

Betteraves  
Escalope de porc  
Riz  
Fromage  
Compote pomme

Céleri vinaigrette  
Gigot d'agneau  
Gratin de chou-fleur  
Edam  
Compote pomme

Menu élaboré en accord avec une diététicienne.

En fonction de l'approvisionnement des stocks, les menus peuvent être modifiés.

Toutes nos viandes bovines sont d'origine Française. Tous nos produits sont élaborés en grande partie sur place

Les repas peuvent contenir des produits allergènes. La liste est consultable sur le site de la ville.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée

- Repas végétarien



Viande Bleu Blanc Cœur



Avec ou sans viande



Poisson frais