



# Restauration Scolaire Octobre

VILLE  
DE  
LESPINASSE





Lundi 19 au Vendredi 23

Crêpe au fromage  
Poulet pané  
Ratatouille  
Fromage  
Prunes


Macédoine  
Lieu noir   
Haricots beurre  
Cantal   
Cœur coulant chocolat



Radis beurre  
Faux-filet   
Torsades   
Babybel  
Salade de fruits

Feuilleté au fromage  
Spaghetti   
Boulette de soja  
Gouda  
Banane



Betterave au fromage   
Gratin de chou-fleur au jambon  
Vache qui rit  
Compote


Lundi 26 au Vendredi 30

Céleri rémoulade  
Saucisse de Toulouse   
Pommes sarladaises  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

Cœur de palmier mimolette  
Petits pois   
Semoule   
Yaourt aux fruits mixés  
Gâteau basque

Endives aux noix  
Sauté de veau  
Coquillette   
Kiri chèvre  
Mont blanc vanille


Œufs durs vinaigrette   
Filet de Hoky  
Gratin de brocolis   
Roitelet  
Poules- biscuits

Salade composée  
Émincé de poulet au curry   
Pommes dauphines  
Tomme noire  
Pommes


Jeudi 1 au Vendredi 2

Lundi 5 au Vendredi 9

Lundi 12 au Vendredi 16

Cœur de palmier en salade  
Hoky pané  
Petits pois   
Petits suisses  
Compote

Crudités variées  
Cordon bleu  
Salsifis  
Fromage  
Tarte aux pommes



Salade composée  
Escalope de veau  
Courgette tandoori   
Tomme blanche  
Pâtisserie


Carottes râpées au fromage  
Raviolis au fromage  
Salade verte  
Yaourt fermier  
Compote

Quiche  
Saumon   
Spaghetti   
Yaourt bio   
Poires


Jambon blanc  
Sauté de porc à l'ananas   
Riz   
Comté   
Pommes

Surimi  
Donuts de colin et fromage  
Gratin de courgette  
Edam  
Fruit- biscuit

Lentilles en salade  
Omelette au fromage   
Salade verte  
Fourme d'Ambert   
Banane

Thon mayonnaise  
Dos de cabillaud  
Carottes à la crème  
Emmental bio   
Fruits

Betteraves   
Poulet rôti   
Pommes noisettes  
St Paulin  
Ananas en barre

Salade de tomates  
Escalope de porc   
Purée  
Kiri  
Mont blanc chocolat

Repas journée du goût  
Salade mexicaine  
Faritas  
P'tit louis  
Churros fourré au chocolat

Menu élaboré en accord avec une diététicienne.

En fonction de l'approvisionnement des stocks, les menus peuvent être modifiés.

Toutes nos viandes bovines sont d'origine Française. Tous nos produits sont élaborés en grande partie sur place

Les repas peuvent contenir des produits allergènes. La liste est consultable sur le site de la ville.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée

- Repas végétarien



Viande Bleu Blanc Cœur



Avec ou sans viande



Poisson frais