

Restauration Scolaire

Juillet

VILLE
DE
LESPINASSE



Lundi 1 au 2 Vendredi

Œuf dur
Rillettes de thon
Saucisse de poulet
Gratin de chou-fleur
Fromage
Mister freeze

Melon
Salade de lentille
Dos de lieu noir
Gnocchis
Edam bio
Pastèque

Lundi 5 au 9 Vendredi

Salade de betterave
Salade chou
Pépites de poisson
Petit pois
Fromage
Ananas au sirop

Carotte râpée
Salade mâche, dés de brebis et noix
Emincé de bœuf
Poêlé méditerranéenne
Gouda
Tarte aux pommes

Pizza
Dos de cabillaud
Riz
Petit suisse nature sucré
Pêche

Salade lentille à la grecque
Œufs brouillés
Tomate à la provençale
Tomme noire
Nectarine

Salade composée
(avocat, maïs, radis)
Paupiette de volaille sauce aux champignons
Coquillettes
Fromage
Mont blanc vanille

Lundi 12 au 16 Vendredi

Tomate mozzarella
Saucisse de canard
Poêlé de boulgour et ses petits légumes
Fromage
Tarte au poire

Concombre à la crème
Boulette soja à la tomate
Spaghetti
Yaourt
Fruit

Férié

Coleslaw
Poulet rôti
Gratin de courgette
Gouda
Melon

Courgette râpée
Calamar à la romaine
Petit pois
Camembert bio
Brownies

Lundi 19 au 23 Vendredi

Salade lentille
Cordon bleu
Haricot vert
Fromage
Kiwi

Melon/jambon
Dos de cabillaud
Purée de patate douce
Saint Nectaire
Crumble de fruit

Salade composée
Faux filet
Pâte
Camembert bio
Compote

Friand au comté
Rougail œuf
Riz
Emmental bio
Banane

Betterave au fromage
Hachis Parmentier
P'tit louis
Salade de fruit

Lundi 26 au 30 Vendredi

Chou-fleur sauce aux herbes
Paupiettes de volailles
Torsade
Fromage
Yaourt à boire

Courgette râpée à la crème
Croque fromage soja blé
Semoule
Fromage blanc sucré
Gâteau basque

Salade composée
Escalope de veau
Röstis
Saint Paulin
Mont blanc chocolat

Surimi
Saumon
Courgette gratinée
Brie
Pêche – biscuit

Melon jaune
Magret de canard
Frite
Cantal
Nectarine

Menu élaboré en accord avec une diététicienne.

En fonction de l'approvisionnement des stocks, les menus peuvent être modifiés.

Toutes nos viandes bovines sont d'origine Française. Tous nos produits sont élaborés en grande partie sur place

Les repas peuvent contenir des produits allergènes. La liste est consultable sur le site de la ville.

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit Label Rouge

Appellation d'Origine Protégée

- Repas végétarien

Viande Bleu Blanc Cœur

Avec ou sans viande

Poisson frais