

Restauration Scolaire

Juillet

VILLE
DE
LESPINASSE



Lundi 1 au 2 Vendredi

Lundi 5 au 9 Vendredi

Lundi 12 au 16 Vendredi

Salade de betterave

Pépité de poisson
Petit pois
Fromage
Ananas au sirop

Carotte râpée

Emincé de bœuf
Poêlé méditerranéenne
Gouda
Tarte au pomme

Pizza
Dos de cabillaud
Riz + purée de légume
Petit suisse nature sucré
Pêche

Salade de lentille à la grecque

Œufs brouillés
Tomate à la provençale
Tomme noire
Nectarine

Salade d'avocat, radis et maïs
Paupiette de volaille
Coquillette
Fromage
Compote

Tomate-mozzarella
Saucisse de canard
Poêler de boulgour et ses petits légumes
Fromage
Kiwi

Concombre à la crème
Boulette soja à la tomate
Spaghetti
Yaourt
Ananas au sirop

Férié

Coleslaw vinaigrette
Poulet rôtis
Gratin de courgette + pâtes
Gouda
Melon

Carotte râpée
Dos de merlu (bébé)
Petit pois
Camembert
Compote

Lundi 19 au 23 Vendredi

Salade de lentille
Cordon bleu
Haricot vert + purée pdt
Fromage
Kiwi

Melon / jambon
Dos de cabillaud
Purée de patate douce
Saint Nectaire
Crumble de fruit

Salade composée
Faux filet
Pâtes
Camembert
Compote

Friand au comté
Rougail œuf (concassé de tomate + œuf)
Riz
Emmental bio
Banane

Betterave au fromage
Hachis parmentier
P'tit Louis
Salade de fruit

Lundi 26 au 30 Vendredi

Chou-fleur en vinaigrette
Paupiette de volaille
Torsade
Fromage
Yaourt à boire

Courgette râpée à la crème
Croque fromage, soja, blé
Semoule
Fromage blanc sucré
Fruit

Salade composée
Escalope de veau
Röstis
Saint Paulin
Compote

Salade de tomate
Saumon
Courgette gratinée + purée pdt
Brie
Pêche-biscuit

Melon jaune
Magret de canard
Frite
Cantal
Abricot

Salade pois chiche

Saucisse d'agneau
Gratin de chou-fleur
Fromage
Fruit

Salade de lentille

Dos de lieu noir
Gnocchis
Edam
Pastèque

Menu élaboré en accord avec une diététicienne.

En fonction de l'approvisionnement des stocks, les menus peuvent être modifiés.

Toutes nos viandes bovines sont d'origine Française. Tous nos produits sont élaborés en grande partie sur place

Les repas peuvent contenir des produits allergènes. La liste est consultable sur le site de la ville.



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée

- Repas végétarien



Viande Bleu Blanc Cœur



Avec ou sans viande



Poisson frais