

 **mercredi 28 juillet**
9h - 11h • Boulodrome

Atelier Boule Enfance et Jeunes avec le club BOULE LYONNAISE BRUGUIÈRES

Cette séance d'initiation à la pratique de la boule lyonnaise est **destinée aux enfants et jeunes de 6 à 15 ans**. Adresse, coordination, précision, endurance, c'est l'occasion d'apprendre à pointer et tirer tout en s'amusant.

 **jeudi 29 juillet**
10h - 12h • Parc de la Pointe

La Parenthèse Éphémère avec JOËLLE

Retrouvez Joëlle pour de nouvelles lectures à haute voix entrecoupées de quizz et devinettes, le tout accompagné de notes musicales. À l'ombre délicieuse des arbres du parc installez-vous sur les transats et les fauteuils mis à votre disposition. Thème du jour : **Les Bourbons, une sacrée dynastie !**



 **vendredi 30 juillet**
10h30 - 11h45 • Parc de la Pointe

Initiation au Yi Quan avec l'asso XIN DAO

Le Yi Quan (prononcer «i-tchouane»), est un art martial qui s'apparente au Tai ji et au Qi Gong. Les mouvements lents visent à **renforcer le corps, éliminer les tensions musculaires, améliorer la circulation des fluides et provoquer la stimulation mentale**. Cette activité permet de conserver une structure corporelle tonique et de renforcer le système immunitaire. **Elle peut être pratiquée à n'importe quel âge, les seniors sont les bienvenus**. Une initiation à ne pas manquer.

vendredi 30 juillet
à partir de 19h • Parc de la Pointe

Ciné Lucioles une soirée sous les étoiles : apéritif, pique-nique, séance de cinéma.

Venez partager un verre et une assiette de charcuterie sur fond musical, ils vous sont offerts par la Mairie. N'hésitez pas à apporter votre pique-nique ! les tables, chaises et transats seront installés pour vous. **Une surprise sucrée sera distribuée aux enfants.**

À 21h30, projection du film «*Donne-moi des ailes*» réalisé par Nicolas Vanier. Cette soirée sous les étoiles est une belle occasion de se retrouver en famille, entre amis ou voisins, en amoureux ou en solo et de profiter d'un bon moment sous les étoiles dans le superbe et rafraichissant Parc de la Pointe.



DU **16** AU **30** Juillet



Les Estivales Lespinassoises

2ÈME ÉDITION

CONCERTS | "VENDREDIS APÉROS"

INITIATIONS SPORTIVES

GRATUIT

ATELIERS DÉCOUVERTES

30 Juillet Parc de la Pointe

CINÉ-LUCIOLES

«*Donne-moi des ailes*»
réalisé par Nicolas Vanier



tout le programme sur  ville-lespinasse.fr et sur  l'application mobile



Pour les **seniors et les personnes à mobilité réduite**, la Mairie de Lespinasse propose un service de transport à la demande.



renseignements à l'accueil de la Mairie
05.61.35.41.66

Les Estivales Lespinassoises sont de retour !

Du 16 au 30 juillet, venez vous réjouir, vous divertir et partager des moments précieux en famille, entre amis, entre voisins. Nous sommes heureux de vous présenter le programme de cette 2ème édition.

Ce Festival à vocation culturelle et solidaire traduit la volonté de partage et de convivialité, un programme mêlant sport, culture et animations dans les différents quartiers de la Ville. Merci aux associations et aux citoyens d'avoir

répondu présent à notre appel à projet. Que vous soyez sportif ou artiste, enfant ou senior, en famille ou entre amis, nos équipes municipales veillent à proposer à chacune et chacun un programme adapté à ses envies et dans la bonne humeur. Nous vous souhaitons de profiter pleinement de toutes ces activités pour passer un bel été à Lespinasse !

Anne-Lise COHEN, adjointe Affaires Culturelles / Médiathèque / Patrimoine / Communication
Jean Louis POUYDEBAT adjoint Vie Associative / Fêtes et Festivités

Les animations vous sont proposées bénévolement par les associations et les Lespinassoises-es.

En cas de nouvelles consignes sanitaires ou alerte canicule, certaines animations peuvent être modifiées ou annulées. Le port du masque est obligatoire lors des regroupements.

Merci aux partenaires des Estivales



 **vendredi 16 juillet**
19h - 22h • Aire de jeux des Tamaris

Apéro Concert avec CHOU CHOU BAND

Ce groupe amateur de 13 musiciens sait partager sa bonne humeur et son swing ! Leur unique ambition est de communiquer leur passion et de vous faire danser. Un apéritif convivial est offert par la Mairie.

 **samedi 17 juillet**
10h - 12h • Complexe sportif Beldou

Initiation au Rugby avec le club de ST-JORY - BRUGUIÈRES

L'école de rugby Nord toulousain vous propose de découvrir le rugby à travers des ateliers de motricité, jeux de ballons, tirs aux poteaux et rugby à toucher. Tous les participants repartiront avec un kit cadeau de l'école de rugby.

 **mardi 20 juillet**
9h - 11h • Boulodrome

Atelier Boule Santé avec le club BOULE LYONNAISE BRUGUIÈRES

Une initiation à la Boule Lyonnaise. Venez découvrir une activité sportive ludique et conviviale. Cette séance est adaptée aux seniors car une attention particulière est portée sur le travail d'équilibre, de coordination et de motricité.

 **jeudi 22 juillet**
10h - 12h • Parc de la Pointe

La Parenthèse Éphémère avec JOËLLE

Laissez-vous tenter par un intermède original et interactif. Joëlle, une habitante passionnée et passionnante vous propose de redécouvrir des personnages qui ont marqué l'Histoire. Elle vous invite à des lectures à haute voix entrecoupées de quizz et devinettes, le tout accompagné de notes musicales. Alors n'hésitez pas à venir vous détendre en sa compagnie à l'ombre des arbres sur les transats et les fauteuils mis à votre disposition. Thème du jour : **Mozart, l'enfant terrible.**



 **vendredi 23 juillet**
dès 14h • Boulodrome

Tournoi de pétanque avec L'AMICALE BOULISTE LESPINASSOISE

Un grand tournoi ouvert à toutes et tous. Les inscriptions seront faites sur place.



l'ami Funky

 **vendredi 23 juillet**
19h - 22h • Boulodrome

Apéro-grillades

Concert avec L'AMI FUNKY

Partagez un bon moment autour d'un apéro-grillades offert par la Mairie. L'Ami Funky se charge d'apporter le groove, le funk et son énergie déjantée pour vous faire chanter et danser. Serez-vous prêt à rebondir en cadence ?

 **samedi 24 juillet**
10h - 12h • Complexe sportif Beldou

Initiation au Rugby avec le club de ST-JORY - BRUGUIÈRES

Jeux ludiques, jeux de ballons, tirs aux poteaux et plus encore... Tous les participants repartiront avec un kit cadeau de l'école de rugby.

 **mardi 27 juillet**
18h30 - 19h45 • Centre Culturel

Initiation Kung Fu avec l'asso XIN DAO

Cet art martial (boxe pieds/poings) puise ses racines dans les techniques traditionnelles de combat. La self défense constitue un volet important de la pratique. Il n'y a pas de limite d'âge pour pratiquer le Kung-Fu. Quelles que soient vos aptitudes physiques et vos attentes cette initiation est faite pour vous.