

Restauration Scolaire

MENU

Octobre

VILLE
DE
LESPINASSE




En fonction de l'approvisionnement
des stocks le menu peut-être modifié.
Menu élaboré en collaboration avec
une diététicienne.
Liste des allergènes disponible sur le
site de la ville.


Lundi 4

Cocktail florida
Salade composée
Sénior de colin
Poêlée de légumes
Brie
Paris-Brest



Mardi 5

Carottes râpées 
Salade de chou thaï
Raviolis au fromage
Salade verte
Fromage blanc au fruit
Compote




Mercredi 6

Rillettes de thon
Sauté d'agneau
Jardinière de légumes
Edam 
Banane





Jeudi 7

Crêpe au fromage
Pizza 
Pavé de saumon 
Epinard béchamel
St Paulin
Raisin blanc


Vendredi 1

Artichauts vinaigrette
Betteraves 
Filet de lieu coco 
Riz créole 
Tomme noire
Crème anglaise



Vendredi 8

Cœurs de palmier
Concombres vinaigrette
Poulet rôti 
Petits pois 
Comté 
Gâteaux de semoule 


Lundi 11

Pois chiches en salade
Salade de lentilles
Cordon bleu
Haricots verts 
Bleu doux
Prune



Mardi 12

Endives
Salade de tomates
Dos de lieu au chorizo  
Ratatouille
Mimolette
Riz au lait

Mercredi 13

Salade d'avocat
Escalope de veau à la crème
Coquillettes 
Kiri crème
Ananas au sirop

Jeudi 14

Friand au fromage
Croque monsieur 
Omelette au fromage 
Gratin de chou-fleur
Yaourt fermier
Kiwi




Vendredi 15

Fenouil râpé
Crudités variées
Brandade
Roitelet
Cocktail de fruits au sirop



Lundi 18

Chou rouge
Radis beurre
Pépites de poisson
Poêlée légumes/céréales
Fromage à tartiner
Viennois


Mardi 19

Haricots verts en salade 
Velouté d'automne
Escalope de jambon 
Frites
Edam 
Raisin noir

Mercredi 20

Ceuf dur mayonnaise 
Filet de saumon 
Courgettes sautées
Maroilles
Fruit de saison et biscuit



Jeudi 21

Mesclun
Concombres à la crème
Boulettes de bœuf
Spaghettis 
P'tit Louis
Compote


Vendredi 22

Caviar d'aubergine
Céleri rémoulade
Tarte au fromage
Poêlée maraichère
Petits suisse sucré
Eclair au chocolat




Lundi 25

Salade verte
Nuggets de poulet
Macaronis 
Cantal 
Poire pochée



Mardi 26

Tomates à la grecque
Calamars à la romaine
Riz aux poivrons 
Epoisses
Gâteau basque


Mercredi 27

Quiche 
Faux filet de bœuf 
Salsifis à la crème
Yaourt 
Pomme

Jeudi 28

Taboulé 
Omelette aux herbes 
Brocolis béchamel
St Nectaire
Chasselas

Vendredi 29

Macédoine
Dos de cabillaud 
Pommes à l'anglaise
Ossau-Iraty
Flan vanille