

Restauration Scolaire

MENU

Octobre

VILLE
DE
LESPINASSE




En fonction de l'approvisionnement
des stocks le menu peut-être modifié.
Menu élaboré en collaboration avec
une diététicienne.
Liste des allergènes disponible sur le
site de la ville.


Lundi 4

Salade composée
Sénior de colin
Poêlée de légumes
Brie
Paris-Brest



Mardi 5

Carottes râpées 
Raviolis au fromage
Salade verte
Fromage blanc au fruit
Compote




Mercredi 6

Rillettes de thon
Sauté d'agneau
Jardinière de légumes
Edam 
Banane





Jeudi 7

Pizza 
Pavé de saumon 
Epinard béchamel
St Paulin
Raisin blanc


Vendredi 1

Betteraves 
Filet de lieu coco 
Riz créole 
Tomme noire
Crème anglaise


Vendredi 8

Concombres vinaigrette
Poulet rôti 
Petits pois 
Comté 
Gâteaux de semoule 


Lundi 11

Salade de lentilles
Cordon bleu
Haricots verts 
Bleu doux
Prune



Mardi 12

Salade de tomates
Dos de lieu au chorizo 
Ratatouille
Mimolette
Riz au lait

Mercredi 13

Salade d'avocat
Escalope de veau à la crème
Coquillettes 
Kiri crème
Ananas au sirop

Jeudi 14

Croque monsieur 
Omelette au fromage 
Gratin de chou-fleur
Yaourt fermier
Kiwi



Vendredi 15

Crudités variées
Brandade
Roitelet
Cocktail de fruits au sirop



Lundi 18

Radis beurre
Pépites de poisson
Poêlée légumes/céréales
Fromage à tartiner
Viennois


Mardi 19

Velouté d'automne
Escalope de jambon 
Frites
Edam 
Raisin noir

Mercredi 20

Cœuf dur mayonnaise 
Filet de saumon 
Courgettes sautées
Maroilles
Fruit de saison et biscuit



Jeudi 21

Concombres à la crème
Boulettes de bœuf
Spaghettis 
P'tit Louis
Compote


Vendredi 22

Céleri rémoulade
Tarte au fromage
Poêlée maraichère
Petits suisse sucré
Eclair au chocolat




Lundi 25

Salade verte
Nuggets de poulet
Macaronis 
Cantal 
Poire pochée



Mardi 26

Tomates à la grecque
Calamars à la romaine
Riz aux poivrons 
Epoisses
Gâteau basque


Mercredi 27

Quiche 
Faux filet de bœuf 
Salsifis à la crème
Yaourt 
Pomme

Jeudi 28

Taboulé 
Omelette aux herbes 
Brocolis béchamel
St Nectaire
Chasselas

Vendredi 29

Macédoine
Dos de cabillaud 
Pommes à l'anglaise
Ossau-Iraty
Flan vanille