

PORTAGE  
DE REPAS



VILLE  
DE  
LESPINASSE



service d'aide aux Lespinassois

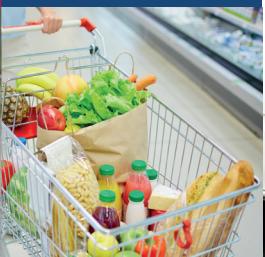


# DES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT ET DES SERVICES

pour les +



COURSES  
ALIMENTAIRES



MÉDIATHÈQUE  
MUNICIPALE



RENDEZ-VOUS  
MÉDICAUX



À Lespinasse, l'Aide aux Seniors

**c'est du lundi au vendredi !**



**ON VOUS ACCOMPAGNE**



Faire vos courses alimentaires

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h à 12h  
**SUPER U**  


9h à 12h  
*marché de plein vent*  
ST-ALBAN

9h à 12h  
**Géant Casino**



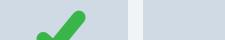
**ON FAIT POUR VOUS**



Vos courses alimentaires\*

9h à 12h

9h à 12h



**ON APORTE VOS REPAS**



À domicile\*\*



**ON VOUS TRANSPORTE**

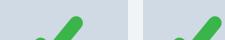


Sur les lieux  
de vos rendez-vous  
médicaux\*\*\*

9h à 12h

9h à 12h

9h à 12h



**ON VOUS ACCOMPAGNE**



À la Médiathèque  
Municipale

9h à 12h



\* Réservé aux personnes ne pouvant pas se déplacer.

\*\* Sauf jours fériés. Tarif d'un repas : 4.25 €.

\*\*\* Communes de Lespinasse, Gagnac, Fenouillet, St-Alban, St-Jory et Bruguières.



RÉSERVATION, RENSEIGNEMENTS ET ANNULATION : **Nathalie DAUDIGNAN**

**07.49.67.17.39** - [aidesenior@ville-lespinasse.fr](mailto:aidesenior@ville-lespinasse.fr)