

**PORTAGE  
DE REPAS**



service d'aide aux Lespinassois

# DES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT ET DES SERVICES

pour les +



**COURSES  
ALIMENTAIRES**



**MÉDIATHÈQUE  
MUNICIPALE**



**RENDEZ-VOUS  
MÉDICAUX**



À Lespinasse, l'Aide aux Seniors

**c'est du lundi au vendredi !**



**ON VOUS ACCOMPAGNE**



Faire vos courses  
alimentaires

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h à 12h

**SUPER U**  
 market



9h à 12h

*marché  
de plein vent*  
ST-ALBAN



9h à 12h

**Géant**  
Casino



**ON FAIT POUR VOUS**



Vos courses  
alimentaires\*

9h à 12h



9h à 12h



**ON APPORTE VOS REPAS**



À domicile\*\*



**ON VOUS TRANSPORTE**



Sur les lieux  
de vos rendez-vous  
médicaux\*\*\*

9h à 12h



9h à 12h



9h à 12h



**ON VOUS ACCOMPAGNE**



À la Médiathèque  
Municipale

9h à 12h



\* Réservé aux **personnes ne pouvant pas se déplacer.**

\*\* Sauf jours fériés. **Tarif d'un repas : 4.25 €.**

\*\*\* Communes de Lespinasse, Gagnac, Fenouillet, St-Alban, St-Jory et Bruguières.



RÉSERVATION, RENSEIGNEMENTS ET ANNULATION : **Nathalie DAUDIGNAN**

**07.49.67.17.39** - aidesenior@ville-lespinasse.fr