

# Restauration Scolaire

# MENU

## Novembre

VILLE  
DE  
LESPINASSE




En fonction de l'approvisionnement  
des stocks le menu peut-être modifié.  
Menu élaboré en collaboration avec  
une diététicienne.  
Liste des allergènes disponible sur le  
site de la ville.



### Lundi 1

**Férial**  
Toussaint



### Mardi 2

Salade composée  
Pané fromager  
Chou fleur béchamel   
Fromage blanc au fruit  
Fruit au sirop


### Mercredi 3

Œuf dur vinaigrette   
Gigot d'agneau  
Haricots v./pomme de terre  
Camembert   
Chasselas



### Jeudi 4

Thon mayonnaise  
Filet de saumon   
Purée de légumes  
Bleu doux   
Clafoutis





### Vendredi 5

Macédoine de légumes  
Saucisse de canard/porc  
Haricots blancs mijotés  
Emmental   
Banane


### Lundi 8

Crêpe au fromage  
Pois chiche en salade  
Escalope viennoise  
Petits pois   
Brie   
Clémentine

### Mardi 9

Concombres fromage blanc   
Salade d'avocat  
Moules marinières   
Frites  
Cantal   
Gâteau de semoule 





### Mercredi 10

Salade de chou blanc  
Blanquette de veau fermier  
Papillons   
Chaurce  
Ananas au sirop

### Jeudi 11

**Férial**  
Armistice 1918




### Vendredi 12

Carottes râpées   
Sommité de chou-fleur   
Filet de lieu   
Blé aux légumes  
Mimolette  
Compote 


### Lundi 15

Radis beurre  
Cocktail Florida  
Filet de hoki  
Poêlée légumes/céréales  
Kiri  
Crème anglaise




### Mardi 16

Velouté de légumes  
Caviar d'aubergine  
Sauté de porc   
Semoule   
Edam   
Pomme




### Mercredi 17

Rillettes de thon  
Dos de cabillaud   
Pommes à l'anglaise  
Ossau-Iraty  
Prune



### Jeudi 18

Salade César  
Cocktail de mangues  
Rougail saucisse   
Riz aux petits légumes   
Comté   
Fruit au sirop





### Vendredi 19

Betteraves   
Artichauts vinaigrette  
Omelette au fromage   
Haricots verts   
Yaourt fermier  
Pancake



### Lundi 22

Céleri rémoulade  
Cœurs de palmier  
Pépites de poisson  
Coquillettes   
Vache qui rit  
Compote 


### Mardi 23

Carottes râpées à l'orange   
Chou rouge en salade  
Emincé de bœuf   
Duo de brocolis/chou-fleur   
Tomme noire   
Crêpe



### Mercredi 24

Quiche   
Pavé de saumon   
Tajine de lentilles/potiron  
Petits suisses sucrés  
Kiwi


### Jeudi 25

Potage vermicelles  
Salade mexicaine  
Raviolis au fromage  
Salade verte   
P'tit Louis  
Clémentine



### Vendredi 26

Crudités variées  
Endives en salade  
Poulet basquaise   
Riz pilaf   
Livarot  
Viennois

### Lundi 29

Coleslaw  
Fenouil râpé  
Tempura de poisson  
Poêlée de légumes  
St Paulin   
Paris-Brest

### Mardi 30

Mesclun  
Endives aux noix   
Omelette aux herbes   
Ratatouille  
Yaourt au fruit mixé  
Poire pochée