

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Avocat Sauté de porc aux lentilles Bio et carottes /Gratin de lentilles Bio et carottes Saint Paulin Compote pomme Bio	Sauté de porc - Sauce tomate / Omelette Bio Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de lentilles Bio Saint Paulin Compote pomme Bio	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Avocat Sauté de porc aux lentilles Bio et carottes /Gratin de lentilles Bio et carottes Saint Paulin Compote pomme Bio
Mardi	Tomates - Sauce salade à l'huile d'olive Filet de cabillaud - Sauce à l'oseille Epinards hachés à la béchamel - Riz Bio Suisse nature Fruit de saison	Filet de cabillaud - Sauce à l'oseille Purée moulinée d'épinards - Riz Bio nature Suisse nature Compote pomme Bio pêche	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio pêche	Tomates - Sauce salade à l'huile d'olive Filet de cabillaud - Sauce à l'oseille Epinards hachés à la béchamel - Riz Bio Suisse nature Fruit de saison
Mercredi	Taboulé oriental (semoule Bio) Emincé de bœuf - Sauce brune aux oignons /Aiguillette de colin - Sauce brune aux oignons Haricots verts persillés - Boulghour Bio Gouda Fruit de saison	Egréné de bœuf - Sauce brune aux oignons /Aiguillette de colin - Sauce brune aux oignons Purée moulinée de haricots verts - Boulghour Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de bœuf /Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille	Taboulé oriental (semoule Bio) Emincé de bœuf - Sauce brune aux oignons /Aiguillette de colin - Sauce brune aux oignons Haricots verts persillés - Boulghour Bio Gouda Fruit de saison
Jeudi	Betterave Bio - Sauce salade Rôti de dinde - au jus / Omelette Bio Courgettes façon provençale - Coquillettes Bio Brie Fruit de saison	Rôti de dinde - au jus / Omelette Bio Purée moulinée de courgettes - Coquillettes Bio nature Brie Compote pomme Bio carotte	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de courgettes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte	Betterave Bio - Sauce salade Rôti de dinde - au jus / Omelette Bio Courgettes façon provençale - Coquillettes Bio Brie Fruit de saison
Vendredi	Melon Aiguillette de colin - Sauce aurore Chou fleur persillé - Pommes de terre en dés Tomme grise Compote pomme Bio fraise	Aiguillette de colin - Sauce aurore Purée moulinée de chou fleur - Pommes de terre écrasées nature Tomme grise Compote pomme Bio fraise	Mixé de bœuf /Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fraise	Melon Aiguillette de colin - Sauce aurore Chou fleur persillé - Pommes de terre en dés Tomme grise Compote pomme Bio fraise

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Fromage blanc nature Corn flakes	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio
Mardi	Compote pomme Bio pêche Fromage Pain spécial	Compote pomme Bio pêche Yaourt nature	Compote pomme Bio pêche
Mercredi	Compote pomme Bio vanille Suisse nature Mini crêpe sucrée	Compote pomme Bio vanille Suisse nature	Compote pomme Bio vanille
Jeudi	Chocolat noir tablette Yaourt nature Pain pour Goûter	Compote pomme Bio carotte Yaourt nature	Compote pomme Bio carotte
Vendredi	Fruit goûter Fromage blanc nature Gâteau aux poires et pépites de chocolat	Compote pomme Bio fraise Fromage blanc nature	Compote pomme Bio fraise



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 27/06/2022 au 01/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Avocat	Avocat	
Betterave Bio	Betterave	
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour Bio nature	Boulghour	Gluten
Brie	Brie	Lait
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Chou fleur persillé	Chou fleur	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio pêche	Pêche, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Courgettes façon provençale	Courgette, Oignon, Tomate	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Gratin de lentilles Bio et carottes	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Thym, Tomate	Sulfites
Gâteau aux poires et pépites de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts persillés	Haricot vert	
Melon	Melon	
Mini crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 27/06/2022 au 01/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain pour Goûter	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Pommes de terre en dés	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de lentilles Bio	Lentille verte	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce aurore	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce brune aux oignons	Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'huile d'olive	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate	Gluten
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Sauté de porc aux lentilles Bio et carottes	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Sauté de porc, Thym, Tomate	Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 27/06/2022 au 01/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Taboulé oriental (semoule Bio)	Concombre, Coriandre fraîche, Huile, Jus de fruit/légume, Menthe, Poivron rouge, Raisin, Raz El Hanout, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomates	Tomate	
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
au jus	Carotte, Farine de blé, Oignon, Poireau	Gluten