

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Filet de lieu - Sauce au basilic Epinards à la crème - Blé Montboissier Compote pomme Bio citron	Filet de lieu - Sauce au basilic Purée moulinée d'épinards - Coeur de blé nature Montboissier Compote pomme Bio citron	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio citron	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Filet de lieu - Sauce au basilic Epinards à la crème - Blé Montboissier Compote pomme Bio citron
Mardi	Tomates au maïs - Sauce salade Jambon blanc Label rouge /Omelette Bio Petits pois - Pommes de terre vapeur Maasdam Bio Fruit de saison	Jambon blanc Label rouge /Omelette Bio Purée moulinée de petits pois - Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio abricot	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio abricot	Tomates au maïs - Sauce salade Jambon blanc Label rouge /Omelette Bio Petits pois - Pommes de terre vapeur Maasdam Bio Fruit de saison
Mercredi	Melon Emincé de bœuf - Sauce tajine /Filet de hoki - Sauce tajine Mélange de légumes couscous - Semoule Bio Saint Paulin Compote pomme Bio	Emincé de bœuf - Sauce tajine /Filet de hoki - Sauce tajine Purée moulinée de légumes couscous - Semoule Bio nature Saint Paulin Compote pomme Bio	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Melon Emincé de bœuf - Sauce tajine /Filet de hoki - Sauce tajine Mélange de légumes couscous - Semoule Bio Saint Paulin Compote pomme Bio
Jeudi				
Vendredi				

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio mangue   Yaourt nature	Compote pomme Bio mangue  
Mardi	Compote pomme Bio abricot   Fromage Pain pour Goûter	Compote pomme Bio abricot   Suisse nature	Compote pomme Bio abricot  
Mercredi	Fruit goûter Flan pâtissier	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio  
Jeudi			
Vendredi			Compote pomme Bio nectarine  



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 11/07/2022 au 15/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé	Coeur de blé, Huile	Gluten
Carottes râpées	Carotte	
Coeur de blé nature	Coeur de blé	Gluten
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio nectarine	Nectarine, Pomme	
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Flan pâtissier	Arôme, Féculé de maïs, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Jambon blanc Label rouge	Jambon blanc	Lait
Maasdam Bio	Maasdam	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Melon	Melon	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Montboissier	Morbier	Lait
Mélange de légumes couscous	Carotte, Céleri, Courgette, Mélanges d'épices, Navet, Oignon	Céleri, Gluten, Moutarde
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain pour Goûter	Pain	Gluten
Petits pois	Petit pois	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 11/07/2022 au 15/07/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes	Céleri
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce tajine	Ail, Carotte, Courgette, Cumin, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Raz El Hanout	Gluten, Sulfites
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates au maïs	Maïs, Tomate	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait