



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 29/08/2022 au 02/09/2022

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Brocolis - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce aux olives /Aiguillette de colin - Sauce aux olives Carottes vapeur - Pommes de terre rissolées Yaourt nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce aux olives /Aiguillette de colin - Sauce aux olives Purée moulinée de carottes - Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Brocolis - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce aux olives /Aiguillette de colin - Sauce aux olives Carottes vapeur - Pommes de terre rissolées Yaourt nature Fruit de saison
Mardi	Pastèque Riz Bio à la courgette façon risotto Cantal AOP Compote pomme Bio abricot	Riz Bio à la courgette façon risotto Suisse nature Compote pomme Bio abricot	Mixé de colin Purée lisse de courgettes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio abricot	Pastèque Riz Bio à la courgette façon risotto Cantal AOP Compote pomme Bio abricot
Mercredi	Macédoine de légumes - Sauce salade persil Filet de hoki - Sauce aurore Epinards à la crème - Torsades Bio Carré de Liqueil Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce aurore Purée moulinée d'épinards - Pâtes alphabet nature Carré de Liqueil Compote pomme banane Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio	Macédoine de légumes - Sauce salade persil Filet de hoki - Sauce aurore Epinards à la crème - Torsades Bio Carré de Liqueil Fruit de saison
Jeudi	Concombre - Sauce salade ciboulette Rôti de porc Label Rouge - Sauce au thym /Omelette Bio Haricots beurre persillés - Flageolets Gouda Bio Compote pomme Bio vanille	Rôti de porc Label Rouge - Sauce au thym /Omelette Bio Purée moulinée de haricots beurre - Purée moulinée de flageolets Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille	Concombre - Sauce salade ciboulette Rôti de porc Label Rouge - Sauce au thym /Omelette Bio Haricots beurre persillés - Flageolets Gouda Bio Compote pomme Bio vanille
Vendredi	Salade de pommes de terre, cornichons, échalote - Sauce salade Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise /Filet de hoki - Sauce façon basquaise Gratin d'aubergines à la tomate - Boulghour Coulommiers Fruit de saison	Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise /Filet de hoki - Sauce façon basquaise Purée moulinée d'aubergine et carotte - Boulghour nature Coulommiers Compote pomme Bio	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'aubergine et carotte - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Salade de pommes de terre, cornichons, échalote - Sauce salade Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise /Filet de hoki - Sauce façon basquaise Gratin d'aubergines à la tomate - Boulghour Coulommiers Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Pruneaux secs Fromage Pain spécial	Compote pomme Bio   Suisse nature	Compote pomme Bio  
Mardi	Fruit goûter Fromage blanc nature - , coulis d'abricot Pain au lait	Compote pomme Bio abricot   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio abricot  
Mercredi	Confiture de fruits rouges Yaourt nature Pain pour Goûter	Compote pomme Bio   Yaourt nature	Compote pomme Bio  
Jeudi	Fruit goûter Flan caramel Petit Beurre	Compote pomme Bio vanille  Suisse nature	Compote pomme Bio vanille 
Vendredi	Compote pomme Bio carotte  Lait entier Cake au fromage	Compote pomme Bio carotte  Yaourt nature	Compote pomme Bio carotte 

Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/09/2022 au 09/09/2022

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Radis émincés  - Sauce salade Aiguillette de colin  - Sauce au paprika Carottes persillées - Semoule Bio  Saint Paulin Compote pomme Bio fleur d'oranger 	Aiguillette de colin  - Sauce au paprika Purée moulinée de carottes - Semoule Bio nature  Saint Paulin Compote pomme Bio fleur d'oranger 	Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger 	Radis émincés  - Sauce salade Aiguillette de colin  - Sauce au paprika Carottes persillées - Semoule Bio  Saint Paulin Compote pomme Bio fleur d'oranger 
Mardi	Betterave Bio  - Sauce salade à la framboise Gratin de coquillettes Bio  Brie Fruit de saison	Omelette Bio  Purée moulinée de betterave Bio  - Coquillettes Bio nature  Brie Compote pomme Bio nectarine  	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de betterave Bio  - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio nectarine  	Betterave Bio  - Sauce salade à la framboise Gratin de coquillettes Bio  Brie Fruit de saison
Mercredi	Pomelos  Sauté de boeuf  - Sauce au thym /Filet de lieu  - Sauce au thym Légumes piperade - Riz Bio  Saint Nectaire AOP  Compote pomme Bio vanille 	Egréné de boeuf  - Sauce au thym /Filet de lieu  - Sauce au thym Purée moulinée de légumes piperade - Riz Bio nature  Saint Nectaire AOP  Compote pomme Bio vanille 	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de piperade - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 	Pomelos  Sauté de boeuf  - Sauce au thym /Filet de lieu  - Sauce au thym Légumes piperade - Riz Bio  Saint Nectaire AOP  Compote pomme Bio vanille 
Jeudi	Chou fleur - Sauce salade échalotes Aiguillette de poulet - Sauce au curry / Omelette Bio  Haricots verts ail et persil - Pommes de terre vapeur Camembert Bio  Fruit de saison	Aiguillette de poulet - Sauce au curry / Omelette Bio  Purée moulinée de haricots verts - Pommes de terre écrasées nature Camembert Bio  Compote pomme Bio  	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio  	Chou fleur - Sauce salade échalotes Aiguillette de poulet - Sauce au curry / Omelette Bio  Haricots verts ail et persil - Pommes de terre vapeur Camembert Bio  Fruit de saison
Vendredi	Lentilles  - Sauce salade Filet de saumon  - Sauce citronnée Courgettes persillées  - Polenta Fromage blanc nature Fruit de saison	Filet de saumon  - Sauce citronnée Purée moulinée de courgettes  - Polenta nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio raisin  	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de courgettes  - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio raisin  	Lentilles  - Sauce salade Filet de saumon  - Sauce citronnée Courgettes persillées  - Polenta Fromage blanc nature Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Yaourt nature Galette au beurre	Compote pomme Bio fleur d'oranger  Yaourt nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger 
Mardi	Compote pomme Bio nectarine   Suisse nature Pain pour Goûter	Compote pomme Bio nectarine   Suisse nature	Compote pomme Bio nectarine  
Mercredi	Fruit goûter Flan pâtissier	Compote pomme Bio tilleul  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio tilleul 
Jeudi	Compote pomme Bio   Lait entier Brioche	Compote pomme Bio   Yaourt nature	Compote pomme Bio  
Vendredi	Compote pomme banane Bio  Fromage Pain spécial	Compote pomme banane Bio  Fromage blanc nature	Compote pomme banane Bio 



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 29/08/2022 au 02/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis d'abricot	Abricot, Eau, Sucre semoule	Sulfites
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Boulghour	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brocolis	Brocoli	
Cake au fromage	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes vapeur	Carotte	
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture de fruits rouges	Salade de fruits, Sucre cristal	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Flan caramel	Arôme, Coulis, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin d'aubergines à la tomate	Aubergine, Emmental, Tomate	Lait
Haricots beurre persillés	Haricot beurre	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 29/08/2022 au 02/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain pour Goûter	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Pastèque	Pastèque	
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Pruneaux secs	Pruneau	Sulfites
Purée lisse d'aubergine et carotte	Aubergine, Carotte	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'aubergine et carotte	Aubergine, Carotte	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Pâtes alphabet nature	Alphabet	Gluten
Riz Bio à la courgette façon risotto	Ail, Carotte, Courgette, Crème fraîche, Huile, Oignon, Poireau, Riz indica, Thym	Lait
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, cornichons, échalote	Cornichon, Échalote, Pomme de terre	Sulfites
Sauce au thym	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym	Gluten, Lait
Sauce aurore	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce aux olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Persil, Poireau, Tomate	Gluten
Sauce façon basquaise	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 29/08/2022 au 02/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Torsades Bio	Torti	Gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/09/2022 au 09/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Betterave Bio	Betterave	
Brie	Brie	Lait
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes persillées	Carotte	
Chou fleur	Chou fleur	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio nectarine	Nectarine, Pomme	
Compote pomme Bio raisin	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Courgettes persillées	Courgette	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Filet de saumon	Saumon	Poisson
Flan pâtissier	Arôme, Fécule de maïs, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de coquillettes Bio	Coquillettes, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Haricots verts ail et persil	Haricot vert	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Lentilles	Lentille verte	
Légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/09/2022 au 09/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain pour Goûter	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Polenta	Beurre doux, Eau, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait
Polenta nature	Eau, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de betterave Bio	Betterave	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de betterave Bio	Betterave	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce au thym	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym	Gluten, Lait
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/09/2022 au 09/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait