




Service Restauration

MENU Octobre

En fonction de l'approvisionnement des stocks le menu peut-être modifié.
Menu élaboré en collaboration avec une diététicienne.
Liste des allergènes disponible sur le site de la ville.

Lundi 3

Carottes râpées 
Filet de colin 
Petits pois 
Kiri crème
Chou à la crème

Lundi 10

Crêpe au fromage
Cordon bleu
Salsifis à la crème
Brie
Raisin Italia



Lundi 17

Crudités variées
Pépites de poisson
Poêlée légumes/céréales
Petit Louis
Crème dessert


Lundi 24

Salade d'endives
Tempura de poisson
Riz basmati
St Paulin
Compote

Lundi 31

Betteraves à la grecque 
Nuggets de poulet
Torsades 
Edam
Poire pochée



Mardi 4

Concombres à la crème
Pané fromagé
Epinard béchamel
Fromage blanc au fruit
Compote 


Mardi 11

Salade César
Lasagne au saumon/épinard
Edam
Tarte flan




Mardi 18

Velouté de légumes 
Escalope de veau à la crème
Macaronis 
Comté
Prune


Mardi 25

Chou blanc à la mimolette
Sauté de bœuf 
Purée de légumes
Rondelet
Cake aux pommes



Mercredi 5

Macédoine de légumes
Escalope de porc 
Riz aux légumes 
Camembert 
Pomme



Mercredi 12

Salade d'avocat
Blanquette de veau fermier
Coquillettes 
Bleu doux
Ananas au sirop



Mercredi 19

Œuf mayonnaise 
Paella 
Bleu doux
Cocktail de fruits au sirop




Mercredi 26

Friand fromage
Brandade 
Salade verte 
Yaourt
Chasselas



Jeudi 6

Terrine de campagne
Filet de lieu 
Galettes de légumes
St Nectaire
Kiwi 




Jeudi 13

Pizza aux fromages
Omelette aux herbes 
Haricots verts 
Yaourt au fruit mixé
Poire 





Jeudi 20

Occitanie
Radis beurre
Saucisse de Toulouse 
Aligot
Yaourt fermier
Pomme 




Jeudi 27

Quiche 
Omelette au fromage 
Chou-fleur béchamel 
Tomme noire
Clémentine



Vendredi 7

Betteraves 
Spaghettis Bolognese 
Cantal
Gâteau semoule  


Vendredi 14

Mesclun aux croutons
Filet de poisson 
Curry de lentilles corail 
Emmental 
Banane

Vendredi 21

Céleri rémoulade
Raviolis tomate/romarin 
Salade verte 
Fromage blanc sucré
Brownie

Vendredi 28

Carottes râpées 
Couscous royal
Mini cabrette
Liégeois chocolat