




# Service Restauration

## MENU Octobre

En fonction de l'approvisionnement des stocks le menu peut-être modifié.  
Menu élaboré en collaboration avec une diététicienne.  
Liste des allergènes disponible sur le site de la ville.

### Lundi 3

Salade composée  
Carottes râpées   
Filet de colin   
Petits pois   
Kiri crème  
Chou à la crème

### Lundi 10

Pois chiche en salade  
Crêpe au fromage  
Cordon bleu  
Salsifis à la crème  
Brie  
Raisin Italia



### Lundi 17

Cocktail Florida  
Crudités variées  
Pépites de poisson  
Poêlée légumes/céréales  
Petit Louis  
Crème dessert


### Lundi 24

Salade d'endives  
Tempura de poisson  
Riz basmati  
St Paulin  
Compote

### Lundi 31

Betteraves à la grecque   
Nuggets de poulet  
Torsades   
Edam  
Poire pochée



### Mardi 4

Chou-fleur cocktail  
Concombres à la crème  
Pané fromagé  
Epinard béchamel  
Fromage blanc au fruit  
Compote 


### Mardi 11

Pomelos  
Salade César  
Lasagne au saumon/épinard  
Edam  
Tarte flan




### Mardi 18

Caviar d'aubergine  
Velouté de légumes   
Escalope de veau à la crème  
Macaronis   
Comté  
Prune


### Mardi 25

Chou blanc à la mimolette  
Sauté de bœuf   
Purée de légumes  
Rondelet  
Cake aux pommes

### Mercredi 5

Macédoine de légumes  
Escalope de porc   
Riz aux légumes   
Camembert   
Pomme



### Mercredi 12

Salade d'avocat  
Blanquette de veau fermier  
Coquillettes   
Bleu doux  
Ananas au sirop



### Mercredi 19

Œuf mayonnaise   
Paella    
Bleu doux  
Cocktail de fruits au sirop




### Mercredi 26

Friand fromage  
Brandade   
Salade verte   
Yaourt  
Chasselas




### Jeudi 6

Sardine à l'huile  
Terrine de campagne  
Filet de lieu   
Galettes de légumes  
St Nectaire  
Kiwi 




### Jeudi 13

Tartine du ch'ti  
Pizza aux fromages  
Omelette aux herbes   
Haricots verts   
Yaourt au fruit mixé  
Poire 





### Jeudi 20

**Occitanie**  
Chou rouge  
Radis beurre  
Saucisse de Toulouse    
Aligot  
Yaourt fermier  
Pomme 




### Jeudi 27

Quiche   
Omelette au fromage   
Chou-fleur béchamel   
Tomme noire  
Clémentine



### Vendredi 7

Artichauts vinaigrette  
Betteraves   
Spaghettis Bolognaise   
Cantal  
Gâteau semoule  



### Vendredi 14

Endives aux pommes  
Mesclun aux croutons  
Filet de poisson   
Curry de lentilles corail   
Emmental   
Banane

### Vendredi 21

Cœurs de palmier  
Céleri rémoulade  
Raviolis tomate/romarin   
Salade verte   
Fromage blanc sucré  
Brownie

### Vendredi 28

Carottes râpées   
Couscous royal   
Mini cabrette  
Liégeois chocolat