

## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/12/2022 au 09/12/2022

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Velouté de carottes Sauté de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Aiguillette de colin  - Sauce façon Stroganoff Navets  - Riz Bio  tomate  Carré de Ligueil Compote  pomme  pruneaux 	Egréné de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Aiguillette de colin  - Sauce façon Stroganoff Purée moulinée de navets  - Riz Bio  nature  Carré de Ligueil Compote  pomme  pruneaux 	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de navets  - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote  pomme  pruneaux 	Velouté de carottes Sauté de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Aiguillette de colin  - Sauce façon Stroganoff Navets  - Riz Bio  tomate  Carré de Ligueil Compote  pomme  pruneaux 
Mardi	Avocat  Omelette  Haricots verts ail et persil - Pommes de terre sautées  Edam  Compote  pomme  	 Omelette  Purée moulinée de haricots verts - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote  pomme  banane 	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote  pomme  banane 	Avocat  Omelette  Haricots verts ail et persil - Pommes de terre sautées  Edam  Compote  pomme  
Mercredi	Brocolis - Sauce salade  Coquillettes  au jambon Label Rouge façon carbonara   /Gratin de  coquillettes  Fromage blanc nature Fruit de saison	 Coquillettes  au jambon Label Rouge façon carbonara   /Gratin de  coquillettes  Fromage blanc nature Compote  pomme  poire  	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote  pomme  poire  	Brocolis - Sauce salade  Coquillettes  au jambon Label Rouge façon carbonara   /Gratin de  coquillettes  Fromage blanc nature Fruit de saison
Jeudi	Céleri râpé aux pommes  - Sauce salade au fromage blanc Filet de saumon  - Sauce aux champignons Julienne de légumes -  Semoule   Gouda  Compote  pomme  ananas  	Filet de saumon  - Sauce aux champignons Purée moulinée de julienne de légumes -  Semoule  nature  Yaourt nature Compote  pomme  ananas  	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de julienne de légumes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote  pomme  ananas  	Céleri râpé aux pommes  - Sauce salade au fromage blanc Filet de saumon  - Sauce aux champignons Julienne de légumes -  Semoule   Gouda  Compote  pomme  ananas  
Vendredi	Macédoine de légumes - Sauce salade Aiguillette de poulet - Sauce façon cari /Filet de hoki  - Sauce façon cari Carottes vapeur - Flageolets  Camembert  Fruit de saison	Aiguillette de poulet - Sauce façon cari /Filet de hoki  - Sauce façon cari Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de flageolets  Camembert  Compote  pomme  fleur d'oranger 	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote  pomme  fleur d'oranger 	Macédoine de légumes - Sauce salade Aiguillette de poulet - Sauce façon cari /Filet de hoki  - Sauce façon cari Carottes vapeur - Flageolets  Camembert  Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Yaourt nature <b>Sablé nappé chocolat Bio</b> 	Compote <b>pomme Bio</b> mangue   Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> mangue  
Mardi	Fruit goûter Milkshake poire  Pain au lait	Compote <b>pomme Bio</b>   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b>  
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Fromage -----PAIN GOUTER-----	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire  
Jeudi	Fruit goûter Fromage blanc nature Cake à la vanille	Compote <b>pomme Bio</b>   Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b>  
Vendredi	Confiture Tutti Frutti Yaourt nature -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger  Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger 



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/12/2022 au 09/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Brocolis	Brocoli	
Cake à la vanille	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes vapeur	Carotte	
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Coquillettes Bio au jambon Label Rouge façon carbonara	Champignon de Paris, Coquillettes, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Jambon blanc, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé aux pommes	Céleri, Pomme	Céleri
Edam Bio	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de coquillettes Bio	Coquillettes, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Haricots verts ail et persil	Haricot vert	
Julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/12/2022 au 09/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Milkshake poire	Fromage blanc, Poire, Sucre semoule	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets	Navet	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre sautées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Purée moulinée de navets	Navet	
Riz Bio nature	Riz indica	
Riz Bio tomate	Huile, Riz indica, Tomate	
Sablé nappé chocolat Bio	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Sauce aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Sulfites
Sauce façon Stroganoff	Carotte, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Persil, Poireau, Sel fin	Gluten, Sulfites
Sauce façon cari	Ail, Carotte, Céleri, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de coco, Oignon	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Velouté de carottes	Carotte, Lait de vache, Pomme de terre	Lait



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 05/12/2022 au 09/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 12/12/2022 au 16/12/2022

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Pomelos  Sauté de porc - Sauce aigre douce /Aiguillette de colin  - Sauce aigre douce Petits pois au jus - Gnocchis <b>Camembert Bio</b>  Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 	Sauté de porc - Sauce aigre douce /Aiguillette de colin  - Sauce aigre douce Purée moulinée de petits pois - Pommes de terre écrasées nature <b>Camembert Bio</b>  Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 	Pomelos  Sauté de porc - Sauce aigre douce /Aiguillette de colin  - Sauce aigre douce Petits pois au jus - Gnocchis <b>Camembert Bio</b>  Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 
Mardi	Velouté de butternut Aiguillette de colin  - Sauce citronnée Epinards à la crème - <b>Semoule Bio</b>  Fromage blanc nature Fruit de saison	Aiguillette de colin  - Sauce citronnée Purée moulinée d'épinards - <b>Semoule Bio</b> nature  Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b>  	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b>  	Velouté de butternut Aiguillette de colin  - Sauce citronnée Epinards à la crème - <b>Semoule Bio</b>  Fromage blanc nature Fruit de saison
Mercredi	Haricots beurre - Sauce salade au basilic Lasagnes potimarron et fromage <b>Gouda Bio</b>  Fruit de saison	Lasagnes potimarron et fromage Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> poire  	Mixé de colin Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> poire  	Haricots beurre - Sauce salade au basilic Lasagnes potimarron et fromage <b>Gouda Bio</b>  Fruit de saison
Jeudi	Mousse de <b>betterave Bio</b> et chèvre  - Toast Emincé de veau - Sauce forestière /Filet de saumon  - Sauce forestière <b>Carottes Bio fondantes à l'orange</b>  - Pommes de terre rissolées Brie Bûche de Noël	Emincé de veau - Sauce forestière /Filet de saumon  - Sauce forestière Purée moulinée de carottes - Pommes de terre écrasées nature Brie Compote <b>pomme Bio</b> clémentine  	Mixé de veau /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> clémentine  	Mousse de <b>betterave Bio</b> et chèvre  - Toast Emincé de veau - Sauce forestière /Filet de saumon  - Sauce forestière <b>Carottes Bio fondantes à l'orange</b>  - Pommes de terre rissolées Brie Bûche de Noël
Vendredi	Avocat Filet de lieu  - Sauce à l'oseille Chou fleur persillé - Coeur de blé Bleu Compote <b>pomme banane Bio</b> 	Filet de lieu  - Sauce à l'oseille Purée moulinée de chou fleur - Coeur de blé Bleu Compote <b>pomme banane Bio</b> 	Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme banane Bio</b> 	Avocat Filet de lieu  - Sauce à l'oseille Chou fleur persillé - Coeur de blé Bleu Compote <b>pomme banane Bio</b> 

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Fromage blanc nature -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul  Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 
Mardi	Smoothie <b>banane Bio</b> mangue  Fromage -----PAIN GOUTER-----	Compote <b>pomme Bio</b>   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b>  
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Fromage blanc nature Palet pur beurre	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire  
Jeudi	Clémentine Yaourt nature Chocolat de Noël	Compote <b>pomme Bio</b> vanille  Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> vanille 
Vendredi	Fruit goûter Flan pâtissier	Compote <b>pomme Bio</b> citron   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> citron  



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 12/12/2022 au 16/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Avocat	Avocat	
Bleu	Bleu	Lait
Brie	Brie	Lait
Bûche de Noël	Beurre doux, Chocolat blanc, Chocolat noir, Fraise, Génoise, Lait de vache, Sucre cristal	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio fondantes à l'orange	Ail, Carotte, Jus de fruit pressé, Sucre semoule	
Chocolat de Noël	Chocolat au lait	
Chou fleur persillé	Chou fleur	
Clémentine	Clémentine	
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile	Gluten
Coeur de blé nature	Coeur de blé	Gluten
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio clémentine	Clémentine, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Emincé de veau	Emincé de veau	
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Flan pâtissier	Arôme, Fécule de maïs, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gnocchis	Gnocchis, Huile	Gluten
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots beurre	Haricot beurre	
Lasagnes potimarron et fromage	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Muscade, Poivre blanc, Potimarron, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs





## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 12/12/2022 au 16/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de veau	Mixé de viande	
Mousse de betterave Bio et chèvre	Betterave, Chèvre, Échalote	Lait
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Carotte, Navet, Oignon, Petit pois, Poireau	
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Potimarron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Sauce aigre douce	Carotte, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce forestière	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade au basilic	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Smoothie banane Bio mangue	Banane, Jus de fruit/légume, Mangue	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Toast	Pain	Gluten
Velouté de butternut	Courge butternut, Lait de vache, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait