

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Avocat Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au romarin Carottes persillées - Lentilles Bio 🌿 Emmental Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏	Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au romarin Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de lentilles Bio 🌿 Fromage blanc nature Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏	Avocat Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au romarin Carottes persillées - Lentilles Bio 🌿 Emmental Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏
Mardi	Velouté de petits pois Filet de hoki 🍷 - Sauce à la provençale Navets ail et persil 🌿 - Coquillettes Bio 🌿 Camembert Bio 🌿 Fruit de saison	Filet de hoki 🍷 - Sauce à la provençale Purée moulinée de navets 🌿 - Coquillettes Bio nature 🌿 Camembert Bio 🌿 Compote pomme Bio tilleul 🍏	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de navets 🌿 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul 🍏	Velouté de petits pois Filet de hoki 🍷 - Sauce à la provençale Navets ail et persil 🌿 - Coquillettes Bio 🌿 Camembert Bio 🌿 Fruit de saison
Mercredi	Quiche au fromage Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à la Normande Brocolis vapeur - Riz Bio 🌿 Coulommiers Fruit de saison	Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à la Normande Purée moulinée de brocolis - Riz Bio nature 🌿 Coulommiers Compote pomme Bio camomille 🍏 🌿	Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio camomille 🍏 🌿	Quiche au fromage Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à la Normande Brocolis vapeur - Riz Bio 🌿 Coulommiers Fruit de saison
Jeudi	Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes) 🌿 - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce aurore / Omelette Bio 🌿 Haricots beurre persillés - Boulghour Suisse nature Compote pomme Bio 🍏 🌿	Rôti de dinde - Sauce aurore / Omelette Bio 🌿 Purée moulinée de haricots beurre - Boulghour nature Suisse nature Compote pomme Bio 🍏 🌿	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🍏 🌿	Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes) 🌿 - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce aurore / Omelette Bio 🌿 Haricots beurre persillés - Boulghour Suisse nature Compote pomme Bio 🍏 🌿
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade Omelette Bio 🌿 Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre écrasées Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿	Omelette Bio 🌿 Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿	Carottes râpées - Sauce salade Omelette Bio 🌿 Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre écrasées Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio fleur d'oranger Yaourt nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Mardi	Confiture ananas Fromage blanc nature -----PAIN GOUTER-----	Compote pomme Bio ananas Fromage blanc nature	Compote pomme Bio ananas
Mercredi	Compote pomme Bio Fromage blanc nature Petit Beurre	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio
Jeudi	Fruit goûter Semoule fine au lait	Compote pomme Bio Yaourt nature	Compote pomme Bio
Vendredi	Fruit goûter Fromage -----PAIN GOUTER-----	Compote pomme Bio vanille Suisse nature	Compote pomme Bio vanille



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Avocat	Avocat	
Boulgour	Boulgour, Huile	Gluten
Boulgour nature	Boulgour	Gluten
Brocolis vapeur	Brocoli	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio camomille	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Confiture ananas	Ananas, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade	Gluten, Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Lentilles Bio	Huile, Lentille verte	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets ail et persil	Ail, Navet, Persil	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de lentilles Bio	Lentille verte	
Purée moulinée de navets	Navet	
Quiche au fromage	Crème fraîche, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes)	Carotte, Chou blanc	
Sauce au romarin	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Romarin	Gluten, Lait
Sauce aurore	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à la Normande	Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Semoule fine au lait	Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Velouté de petits pois	Lait de vache, Petit pois, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait