

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets) - Sauce salade Filet de hoki - Sauce à l'oseille Chou romanesco persillé - Blé Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce à l'oseille Purée moulinée de chou romanesco - Blé nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire	Mixé de colin Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire	Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets) - Sauce salade Filet de hoki - Sauce à l'oseille Chou romanesco persillé - Blé Saint Nectaire AOP Fruit de saison
Mardi	Radis émincés - Sauce salade Gratin de coquillettes Bio et champignons façon blanquette Tomme grise Compote pomme Bio tilleul	Gratin de coquillettes Bio et champignons façon blanquette Tomme grise Compote pomme Bio tilleul	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul	Radis émincés - Sauce salade Gratin de coquillettes Bio et champignons façon blanquette Tomme grise Compote pomme Bio tilleul
Mercredi	Céleri râpé - Sauce salade Escalope de porc jambon - Sauce Dijonnaise /Omelette Bio Haricots plats persillés - Semoule Bio Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille	Escalope de porc jambon - Sauce Dijonnaise /Omelette Bio Purée moulinée de haricots plats - Semoule Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de haricots plats - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille	Céleri râpé - Sauce salade Escalope de porc jambon - Sauce Dijonnaise /Omelette Bio Haricots plats persillés - Semoule Bio Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille
Jeudi	Pomelos Aiguillette de poulet - Sauce façon Yassa /Aiguillette de colin - Sauce façon Yassa Mélange africain de légumes - Riz Bio jaune Yaourt nature Cake à la fleur d'oranger	Aiguillette de poulet - Sauce façon Yassa /Aiguillette de colin - Sauce façon Yassa Purée moulinée de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - Riz Bio jaune nature Yaourt nature Compote pomme Bio fleur d'oranger	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger	Pomelos Aiguillette de poulet - Sauce façon Yassa /Aiguillette de colin - Sauce façon Yassa Mélange africain de légumes - Riz Bio jaune Yaourt nature Cake à la fleur d'oranger
Vendredi	Velouté de petits pois Aiguillette de colin - Sauce façon blanquette Carottes vapeur - Pommes de terre vapeur Suisse nature Fruit de saison	Aiguillette de colin - Sauce façon blanquette Purée moulinée de carottes - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote pomme Bio	Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Velouté de petits pois Aiguillette de colin - Sauce façon blanquette Carottes vapeur - Pommes de terre vapeur Suisse nature Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Compote pomme Bio poire   Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio poire   Yaourt nature	Compote pomme Bio poire  
Mardi	Fruit goûter Fromage blanc nature Gâteau aux pépites de chocolat	Compote pomme Bio tilleul  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio tilleul 
Mercredi	Fruit goûter Suisse nature -----PAIN GOUTER-----	Compote pomme Bio vanille  Suisse nature	Compote pomme Bio vanille 
Jeudi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature Palet pur beurre	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio  
Vendredi	Compote pomme banane Bio  Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme banane Bio  Yaourt nature	Compote pomme banane Bio 



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 13/03/2023 au 17/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Blé	Coeur de blé, Huile	Gluten
Blé nature	Coeur de blé	Gluten
Cake à la fleur d'oranger	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes vapeur	Carotte	
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco, Persil	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Escalope de porc jambon	Escalope de porc	
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gratin de coquillettes Bio et champignons façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Coquillettes, Crème fraîche, Emmental, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Gâteau aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots plats persillés	Haricot plat, Persil	
Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets)	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mélange africain de légumes	Ail, Carotte, Chou vert, Haricot vert, Huile, Oignon, Poivron rouge, Riz d'or	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 13/03/2023 au 17/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri)	Julienne de légumes	Céleri
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri)	Julienne de légumes	Céleri
Radis émincés	Radis	
Riz Bio jaune	Curcuma, Huile, Riz indica, Sel fin	Sulfites
Riz Bio jaune nature	Curcuma, Riz indica	Sulfites
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon Yassa	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Riz d'or	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Velouté de petits pois	Lait de vache, Petit pois, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait