

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Haricots verts - Sauce salade échalotes Filet de colin 🍷 - Sauce Mornay Purée moulinée de chou fleur - Pommes de terre écrasées Tomme grise Fruit de saison	Filet de colin 🍷 - Sauce Mornay Purée moulinée de chou fleur - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio 🍏🌱	Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🍏🌱	Haricots verts - Sauce salade échalotes Filet de colin 🍷 - Sauce Mornay Purée moulinée de chou fleur - Pommes de terre écrasées Tomme grise Fruit de saison
Mardi	Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade Sauté de porc Axoa / Omelette Bio 🍳 Epinards à la crème - Boulghour Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Sauté de porc Axoa / Omelette Bio 🍳 Purée moulinée d'épinards - Boulghour nature Bûchette mi chèvre Compote pomme banane Bio 🍏🍌🌱	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio 🍏🍌🌱	Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade Sauté de porc Axoa / Omelette Bio 🍳 Epinards à la crème - Boulghour Bûchette mi chèvre Fruit de saison
Mercredi	Chou rouge râpé 🍷 - Sauce salade à la framboise Filet de poulet - Sauce brune aux oignons /Filet de colin 🍷 - Sauce brune aux oignons Carottes persillées - Riz Bio 🌾 Edam Bio 🧀 Cake à la vanille	Filet de poulet - Sauce brune aux oignons /Filet de colin 🍷 - Sauce brune aux oignons Purée moulinée de carottes - Riz Bio nature 🌾 Suisse nature Compote pomme Bio tilleul 🍏🌱	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul 🍏🌱	Chou rouge râpé 🍷 - Sauce salade à la framboise Filet de poulet - Sauce brune aux oignons /Filet de colin 🍷 - Sauce brune aux oignons Carottes persillées - Riz Bio 🌾 Edam Bio 🧀 Cake à la vanille
Jeudi	Pomelos 🍷 Filet de hoki 🍷 - Sauce façon rouille Navets ail et persil 🍷 - Semoule Bio 🌾 Suisse nature Compote pomme Bio 🍏🌱	Filet de hoki 🍷 - Sauce façon rouille Purée moulinée de navets 🍷 - Semoule Bio nature 🌾 Suisse nature Compote pomme Bio 🍏🌱	Mixé de colin Purée lisse de navets 🍷 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🍏🌱	Pomelos 🍷 Filet de hoki 🍷 - Sauce façon rouille Navets ail et persil 🍷 - Semoule Bio 🌾 Suisse nature Compote pomme Bio 🍏🌱
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade au curry Omelette Bio 🍳 Haricots beurre à la provençale - Coquillettes Bio 🍝 Carré de Ligueil Compote pomme Bio vanille 🍏🌱	Omelette Bio 🍳 Purée moulinée de haricots beurre - Coquillettes Bio nature 🍝 Carré de Ligueil Compote pomme Bio vanille 🍏🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 🍏🌱	Carottes râpées - Sauce salade au curry Omelette Bio 🍳 Haricots beurre à la provençale - Coquillettes Bio 🍝 Carré de Ligueil Compote pomme Bio vanille 🍏🌱

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Compote pomme Bio Yaourt nature Petit Beurre	Compote pomme Bio Yaourt nature	Compote pomme Bio
Mardi	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature	Compote pomme Bio pruneaux
Mercredi	Fruit goûter Lait entier Palet pur beurre	Compote pomme Bio tilleul Yaourt nature	Compote pomme Bio tilleul
Jeudi	Compote pomme Bio Fromage -----PAIN GOUTER-----	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio
Vendredi	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 20/03/2023 au 24/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Boulghour	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake à la vanille	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Carottes râpées	Carotte	
Carré de Liguail	Fromage à pâte molle	Lait
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de poulet	Aiguillette de poulet	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots beurre à la provençale	Ail, Haricot beurre, Persil, Tomate	
Haricots verts	Haricot vert	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets ail et persil	Ail, Navet, Persil	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 20/03/2023 au 24/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de navets	Navet	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette	Ciboulette, Maïs, Mimolette, Perles	Gluten, Lait
Sauce Mornay	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce brune aux oignons	Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten
Sauce façon rouille	Ail, Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Riz d'or	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au curry	Concentré de fruit, Curry, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauté de porc Axoa	Ail, Huile, Lardons, Laurier, Oignon, Poivron rouge, Sauté de porc, Tomate	Sulfites
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait