

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Brocolis - Sauce salade Filet de hoki 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Haricots beurre persillés - <b>Semoule Bio</b> Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Filet de hoki 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Purée moulinée de haricots beurre - <b>Semoule Bio</b> nature Bûchette mi chèvre Compote <b>pomme Bio</b>	Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b>	Brocolis - Sauce salade Filet de hoki 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Haricots beurre persillés - <b>Semoule Bio</b> Bûchette mi chèvre Fruit de saison
Mardi	Avocat <b>Omelette Bio</b> Epinards à la crème - <b>Riz Bio</b> Tomme grise Compote <b>pomme Bio</b> tilleul	<b>Omelette Bio</b> Purée moulinée d'épinards - <b>Riz Bio</b> nature Tomme grise Compote <b>pomme Bio</b> tilleul	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> tilleul	Avocat <b>Omelette Bio</b> Epinards à la crème - <b>Riz Bio</b> Tomme grise Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Mercredi	Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets) - Sauce salade Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes /Pépinettes et fromage râpé sauce tomate Brie Fruit de saison	Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes /Pépinettes et fromage râpé sauce tomate Brie Compote <b>pomme Bio</b> ananas	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> ananas	Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets) - Sauce salade Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes /Pépinettes et fromage râpé sauce tomate Brie Fruit de saison
Jeudi	Salade de <b>riz Bio</b> et maïs  - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce curcuma /Filet de hoki 🍷 - Sauce curcuma Purée de pommes de terre et haricots verts Suisse nature Fruit de saison	Rôti de dinde - Sauce curcuma /Filet de hoki 🍷 - Sauce curcuma Purée de pommes de terre et haricots verts Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> fraise	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> fraise	Salade de <b>riz Bio</b> et maïs  - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce curcuma /Filet de hoki 🍷 - Sauce curcuma Purée de pommes de terre et haricots verts Suisse nature Fruit de saison
Vendredi	Radis émincés  - Sauce salade ciboulette Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki 🍷 - Sauce Dijonnaise Carottes au thym - Flageolets Emmental Compote <b>pomme Bio</b> citron	Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki 🍷 - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de flageolets Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> citron	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> citron	Radis émincés  - Sauce salade ciboulette Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki 🍷 - Sauce Dijonnaise Carottes au thym - Flageolets Emmental Compote <b>pomme Bio</b> citron

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Chocolat noir tablette Yaourt nature -----PAIN GOUTER-----	Compote <b>pomme Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Mardi	Smoothie <b>banane Bio</b> fraise Suisse nature Galette au beurre	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> vanille Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio</b> vanille Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> vanille
Jeudi	Compote <b>pomme banane Bio</b> Fromage -----PAIN GOUTER-----	Compote <b>pomme banane Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>
Vendredi	Fruit goûter Yaourt nature Cake à la fleur d'oranger	Compote <b>pomme Bio</b> citron Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> citron



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de fruits rouges	Concentré de fruit, Eau, Salade de fruits, Sucre semoule	
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Avocat	Avocat	
Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes	Ail, Basilic, Carotte, Egrené de boeuf, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Brie	Brie	Lait
Brocolis	Brocoli	
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake à la fleur d'oranger	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Emmental	Emmental	Lait
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil	
Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets)	Macédoine de légumes	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre et haricots verts	Haricot vert, Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Pépinettes et fromage râpé sauce tomate	Ail, Emmental, Farine de blé, Huile, Oignon, Pépinettes, Tomate	Gluten, Lait
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de riz Bio et maïs	Maïs, Riz indica	
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce au lait de coco et curry	Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Lait de coco, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Smoothie banane Bio fraise	Banane, Concentré de fruit, Fraise, Sucre semoule	Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait