

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi				
Mardi	Avocat Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citronnée Epinards hachés - Semoule Bio Yaourt nature Fruit de saison	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citronnée Purée moulinée d'épinards - Semoule Bio nature Yaourt nature Compote pomme Bio	Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio	Avocat Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citronnée Epinards hachés - Semoule Bio Yaourt nature Fruit de saison
Mercredi	Betterave Bio - Sauce salade Omelette Bio Légumes piperade - Coquillettes Bio Edam Bio Compote pomme Bio poire	Omelette Bio Purée moulinée de légumes piperade - Coquillettes Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de piperade - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire	Betterave Bio - Sauce salade Omelette Bio Légumes piperade - Coquillettes Bio Edam Bio Compote pomme Bio poire
Jeudi	Cake aux olives et fromage Filet de poulet - Sauce forestière /Filet de colin 🍷 - Sauce forestière Chou fleur vapeur - Riz Bio Saint Paulin Fruit de saison	Filet de poulet - Sauce forestière /Filet de colin 🍷 - Sauce forestière Purée moulinée de chou fleur - Riz Bio nature Saint Paulin Compote pomme Bio mangue	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio mangue	Cake aux olives et fromage Filet de poulet - Sauce forestière /Filet de colin 🍷 - Sauce forestière Chou fleur vapeur - Riz Bio Saint Paulin Fruit de saison
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade persil Flan de courgettes et pommes de terre au curry Yaourt nature Compote pomme Bio vanille	Omelette Bio Purée moulinée de courgettes - Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de courgettes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille	Carottes râpées - Sauce salade persil Flan de courgettes et pommes de terre au curry Yaourt nature Compote pomme Bio vanille



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 01/05/2023 au 05/05/2023

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi			
Mardi	Compote pomme Bio   Suisse nature -----PAIN GOUTER-----	Compote pomme Bio   Suisse nature	Compote pomme Bio  
Mercredi	Fruit goûter Flan coco	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio  
Jeudi	Compote pomme Bio mangue   Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio mangue   Yaourt nature	Compote pomme Bio mangue  
Vendredi	Fruit goûter Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme banane Bio  Fromage blanc nature	Compote pomme banane Bio 



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 01/05/2023 au 05/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Avocat	Avocat	
Betterave Bio	Betterave	
Cake aux olives et fromage	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Sel fin	Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chou fleur vapeur	Chou fleur	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Epinards hachés	Epinard	
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de poulet	Aiguillette de poulet	
Flan coco	Arôme, Lait de vache, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait, Oeufs, Sulfites
Flan de courgettes et pommes de terre au curry	Courgette, Crème fraîche, Curry, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Sel fin	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Légumes piperade	Ail, Huile, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 01/05/2023 au 05/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce forestière	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait