

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi				
Mardi	Pamplemousse 🌞 Filet de colin lieu 🌞 - Sauce citronnée Epinards hachés - Purée lisse de pommes de terre Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🌞	Filet de colin lieu 🌞 - Sauce citronnée Purée moulinée d'épinards - Purée lisse de pommes de terre Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🌞	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> 🌞	Pamplemousse 🌞 Filet de colin lieu 🌞 - Sauce citronnée Epinards hachés - Purée lisse de pommes de terre Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🌞
Mercredi	Radis émincés 🌞 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Jambon blanc Label rouge 🌞 <b>/Omelette Bio</b> 🌞 Navets au miel 🌞 - <b>Coquillettes Bio</b> 🌞 Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🌞	Jambon blanc Label rouge 🌞 <b>/Omelette Bio</b> 🌞 Purée moulinée de navets 🌞 - <b>Coquillettes Bio</b> nature Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🌞	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de navets 🌞 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🌞	Radis émincés 🌞 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Jambon blanc Label rouge 🌞 <b>/Omelette Bio</b> 🌞 Navets au miel 🌞 - <b>Coquillettes Bio</b> 🌞 Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🌞
Jeudi	Lentilles 🌞 - Sauce salade échalotes Egréné de boeuf - Sauce à la provençale /Filet de colin lieu 🌞 - Sauce à la provençale Carottes au thym - <b>Semoule Bio</b> 🌞 <b>Emmental Bio</b> 🌞 Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce à la provençale /Filet de colin lieu 🌞 - Sauce à la provençale Purée moulinée de carottes - <b>Semoule Bio</b> nature Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🌞	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> 🌞	Lentilles 🌞 - Sauce salade échalotes Egréné de boeuf - Sauce à la provençale /Filet de colin lieu 🌞 - Sauce à la provençale Carottes au thym - <b>Semoule Bio</b> 🌞 <b>Emmental Bio</b> 🌞 Fruit de saison
Vendredi	Petits pois à la menthe - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce façon blanquette /Filet de colin 🌞 - Sauce façon blanquette Haricots beurre persillés - <b>Riz Bio</b> 🌞 Suisse nature Fruit de saison	Rôti de dinde - Sauce façon blanquette /Filet de colin 🌞 - Sauce façon blanquette Purée moulinée de haricots beurre - <b>Riz Bio</b> nature Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌞	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌞	Petits pois à la menthe - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce façon blanquette /Filet de colin 🌞 - Sauce façon blanquette Haricots beurre persillés - <b>Riz Bio</b> 🌞 Suisse nature Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi			
Mardi	Fruit goûter Yaourt nature Palet pur beurre	Compote <b>pomme Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Mercredi	Fruit goûter Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio fraise</b> Suisse nature	Compote <b>pomme Bio fraise</b>
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature Pain au lait	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Vendredi	Compote <b>pomme Bio vanille</b> Yaourt nature Cake au chocolat	Compote <b>pomme Bio vanille</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio vanille</b>



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Cake au chocolat	Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Epinards hachés	Epinard	
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil	
Jambon blanc Label rouge	Jambon blanc	Lait
Lentilles	Lentille verte	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets au miel	Miel, Navet	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Pamplemousse	Pomelos	
Petits pois à la menthe	Échalote, Menthe, Petit pois	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	



## Multi-accueil A P'tits Pas - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de navets	Navet	
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait