

l'infoVille

MAGAZINE D'INFORMATIONS MUNICIPALES

septembre - octobre 2023

n° 254 - Bimestriel



ÉVÉNEMENT

**16 SEPTEMBRE : La Grande Journée
de la Mémoire et du Patrimoine**

© Laurence « Yapid Léard »

VILLE
DE
LESPINASSE



www.ville-lespinasse.fr



Application mobile
«Lespinasse»



Sommaire

RETOUR SUR	Page 4
ACTUALITÉS	Page 5-6
TOULOUSE MÉTROPOLE	Page 7
SOCIAL EMPLOI	Page 8
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE DU TERRITOIRE	Page 9

PETITE ENFANCE ENFANCE JEUNESSE	Page 10
CULTURE	Page 11
ÉVÉNEMENT Journée Mémoire et Patrimoine	Page 12-13
VIE ASSOCIATIVE	Page 14-15

COLLECTE DES DÉCHETS

• DÉCHETS VERTS :

Les mercredis **6 et 20 septembre** | **4 et 18 octobre**. Les sacs doivent être conformes (-15kg) et 10 sacs maximum par habitation.

• BAC JAUNE (EMBALLAGES) :

Les mercredis **13 et 27 septembre**
Les mercredis **11 et 25 octobre**.

• BAC ROUGE (ORDURES MÉNAGÈRES) :

Les **mardis** à l'Est N20 (côté Mairie) et les **vendredis** à l'Ouest N20 (côté Église).

• ENCOMBRANTS : mercredi 22 novembre

Pensez à vous inscrire auprès de la Mairie.

*Dernier délai le jeudi 16 novembre.

PHARMACIES DE GARDE

SEPTEMBRE

03/09	FENOUILLET	77 RUE JEAN JAURÈS	05 61 70 06 63
10/09	GAGNAC S/GARONNE	14 PL DE LA RÉPUBLIQUE	05 61 35 92 88
17/09	CASTELGINEST	3 RUE DE L'ÉGLISE	05 61 70 10 15
24/09	SAINT-ALBAN	66 BIS ROUTE DE FRONTON	05 61 70 03 89

OCTOBRE

01/10	CASTELGINEST	ROUTE DE PECHBONNIEU	05 62 75 27 15
08/10	BRUGUIÈRES	18 PLACE RÉPUBLIQUE	05 62 79 14 49
15/10	AUCAMVILLE	5 PLACE NOUGEIN	05 62 75 21 91
22/10	ST GÉNIES DE BELLEVUE	2 RUE DES CIMES	05 61 74 69 30
29/10	GRATENTOUR	C. CIAL DU BARRY	05 61 82 37 64

L'actualité de la ville et vos démarches
sur www.ville-lespinasse.fr
et sur l'Application mobile «Lepinasse»



Si vous ne recevez pas l'Infoville, merci de nous le signaler:
communication@ville-lespinasse.fr

L'Infoville. Mairie de Lespinasse.

Magazine bimestriel d'information municipale.

N° 254 - septembre / octobre 2023.

Directeur de la publication : Alain ALENÇON

Responsable de l'édition : Stéphanie GEFFRAY

Conception et Mise en page : Julien CARRARO - Elise LAFON

Administration : Hôtel de Ville, Place de l'Occitanie, 31150 LESPINASSE - 05.61.35.41.66 -

accueil@ville-lespinasse.fr.

Impression : IMPRIMERIE EVOLUPRINT - Tirage : 1950 ex.

Photographie : Ville de Lespinasse / Pixabay / Adobe Stock / Freepik / Unsplash

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

24/06	Aylan KHAFFANE
26/06	Yusuf BOURHANI
27/06	Nermin BOULIF
12/07	Hugo RIVASSOU
13/07	Imran BELKHIR
22/07	Clémence DUFOUR

MARIAGES

03/06	Gaëlle PENSIVY et Fabien BAGNERIS
03/06	Corine PUJOL et David COUPAT
01/07	Nafissa TEHAMI et Hadrian TREMINE-LADET
08/07	Morgan BORG et Johan REDON
08/07	Justine KHALIFA et Arnaud SUISSA
29/07	Linda MERRAS et François MARTIN
29/07	Murielle TOMASELLO et Alain FORNARIS
12/08	Jessica POPRAWA et Romain REDER

DÉCÈS

29/07	Marisa AMIEL, née ZAGO
-------	------------------------



Édito

Lepinassoises, Lepinassois,

Cette nouvelle édition paraît au moment de la rentrée qui est avant tout un moment scolaire. Nos petits élèves vont rencontrer **Mr Fabien MIQUEL** que nous accueillons en tant que **nouveau directeur du Groupe Scolaire Marcel Pagnol**. Nous lui souhaitons la bienvenue sur notre commune et espérons qu'il prendra ses fonctions avec plaisir dans nos locaux très récents. Nous n'oublions pas non plus **Mme Valérie MIRANDA-DIOP** et lui adressons nos meilleurs souhaits dans ses nouvelles fonctions.

Comme mentionné dans le précédent bulletin, ce mois de septembre sera très riche en animations et notamment le **samedi 16 Septembre** où nous invitons tous les habitants à venir célébrer avec nous l'**inauguration du nouveau nom du Parc de la Pointe « Gino Bonutti »** dans le cadre de la **Grande Journée du Patrimoine**.

Cette journée vient en effet clôturer notre saison culturelle 2022-2023 qui avait pour thématique la Mémoire et le Patrimoine. Cela nous semblait donc tout à fait propice d'intégrer **Gino Bonutti** durant ce moment clef pour la ville. Gino a toujours été un personnage majeur dans l'histoire de Lepinasse, nous sommes donc très fiers et honorés de lui rendre hommage en renommant le parc de son patronyme.

En suite de programme, vous pourrez retrouver le **Forum des Associations** qui se tiendra de 16h à 18h30. La Mairie proposera un stand Communication où les nouveaux habitants de la commune pourront venir récupérer leur kit de bienvenue. Toutes les associations de la ville et des alentours seront aussi présentes pour vous proposer leurs nouvelles activités pour l'année 2023/2024.

La journée s'achèvera avec la **5ème édition du Marché Gourmand**, inédit dans ce format adapté au parc, j'espère que vous serez nombreux à venir découvrir les saveurs de différents pays grâce à plusieurs food-trucks qui tiendront le pavé et annonceront ainsi la **prochaine thématique culturelle de la ville** : **Cultures du monde**.

Vous aurez l'occasion dans les mois à venir de profiter de cette nouvelle programmation dont vous retrouverez tous les détails dans le **Guide Culturel 2023-2024** qui paraîtra prochainement et que vous pourrez aussi consulter en ligne sur notre site internet ou sur l'application de la ville.

Il est désormais temps de classer les vacances d'été,

Tous les élus se joignent à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous une belle rentrée à Lepinasse.



Alain ALENÇON,
Maire de Lepinasse



FÊTE DE LA MUSIQUE 2023 |

Pour la deuxième année consécutive, la Fête de la Musique a mis à l'honneur, le 21 juin dernier, des artistes amateurs de divers horizons musicaux. Familles et amis ont pris plaisir en chantant ou en dansant sur les reprises françaises et internationales d'Angéline et Lina, deux jeunes chanteuses en herbe de la commune. Le groupe «Anthem» a clôturé le concert avec leurs reprises Pop/Rock. Une belle soirée qui s'est conclue autour d'un apéritif offert par la Municipalité.



FÊTE DU PÔLE ENFANCE |

C'est sous un grand soleil d'été, que les enfants du Groupe Scolaire et leurs parents, ont participé le 23 juin dernier à la traditionnelle **fête de fin d'année du Pôle Enfance**.

Jeux extérieurs, photobooth, diffusion de podcasts et de films réalisés par les enfants, spectacles de danse et pièces de théâtre ont permis à tout le monde de passer une excellente soirée qui s'est clôturée autour d'un apéritif pour les grands et les petits.



FÊTE DU PÔLE PETITE ENFANCE |

Le 5 juillet dernier, 80 familles fréquentant le Multi-Accueil (crèche À P'tit Pas), le Relais Petite Enfance (RPE) et le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) ont pris part à la **fête de fin d'année du Pôle Petite Enfance**.

Accompagnés par les agents municipaux des trois structures, les enfants ont pu profiter des nombreuses activités proposées : pêche aux canards, chamboulout, jeux gonflables, stand maquillage, sculptures sur ballons...

Ce joli moment de convivialité s'est prolongé autour d'un repas «auberge espagnole» très varié pour le bonheur des petits et des grands.



SÉCURITÉ | Attention aux arnaques par courriel et sms



Depuis plusieurs semaines, de nombreuses tentatives de PHISHING ont été signalées par des Lospinassois.

Attention aux arnaques !

QU'EST-CE QUE LE PHISHING ?

L'hameçonnage ou phishing est une forme d'escroquerie sur internet.

Le fraudeur se fait passer pour un organisme que vous connaissez (banque, service des impôts, CAF, Gendarmerie, etc.), en utilisant le logo et le nom de cet organisme. Il vous envoie un mail vous

demandant généralement de «mettre à jour» ou de «confirmer vos informations suite à un incident technique», notamment vos coordonnées bancaires (numéro de compte, codes personnels, etc.).

COMMENT FAIRE FACE AUX DANGERS D'INTERNET ?

Protégez son ordinateur en installant un logiciel antivirus, un logiciel anti-espion et mettre à jour régulièrement son pare-feu,

Réalisez vos achats uniquement sur des sites de confiance. L'apparition d'icônes en bas de la barre de navigation (cadenas et clés) est un gage de sécurité.

Ne répondez jamais à un courriel ou un sms d'un établissement bancaire vous demandant les identifiants de connexion de votre compte en ligne ou vos coordonnées bancaires. Si vous avez un doute sur la provenance d'un courriel, ne l'ouvrez pas.

Si vous êtes victime d'une escroquerie sur internet : signalez-le en priorité à votre banque, puis déposez plainte à votre Commissariat de Police ou à votre brigade de Gendarmerie.

Sur les réseaux sociaux : donnez le moins d'informations possibles concernant votre maison, vos départs en vacances, etc.

BON À SAVOIR

EN CAS DE DOUTE.....les agents de la Police Municipale sont à votre écoute. Ils pourront vérifier la légitimité des e-mails reçus et vous accompagner en cas d'escroquerie avérée.



06 22 81 91 41



police.municipale@ville-lespinasse.fr

ENVIRONNEMENT | DECOSET met en place un «Pass déchèterie»

INFOS DÉCHÈTERIES

FACILITEZ VOTRE VENUE EN DÉCHÈTERIE ET DEMANDEZ DÈS MAINTENANT

VOTRE

PASS NOUVEAU DÉCHÈTERIE

À PARTIR DU 1ER JUILLET 2023

Pour faciliter l'accès à l'ensemble des déchèteries de son territoire, le Syndicat Mixte Decoset a mis en place un PASS DÉCHÈTERIE depuis le 1er juillet 2023.

L'accès aux déchèteries est normalement réglementé et soumis à la présentation d'un justificatif de domicile.

Compte tenu de la difficulté à faire respecter cette obligation légale et pour faciliter la vie à ses usagers, le Syndicat propose désormais à ses utilisateurs de créer un compte afin d'obtenir un Pass permettant d'accéder à l'ensemble des sites de collecte du territoire, sans limitation géographique pour les particuliers résidant sur le

territoire de Decoset, et à l'exception des professionnels.

À partir du 1er mars 2024, ce Pass deviendra obligatoire pour accéder aux déchèteries lors de chaque venue et sera scanné par les agents à l'entrée.

Pour demander votre PASS, scannez le QR CODE



Ou rendez-vous sur :  www.decoset.fr

URBANISME | Ateliers de concertation PLUi-H

Toulouse Métropole invite le public du Pôle Territorial Nord à participer à ces ateliers de concertation PLUiH (Plan Local d'Urbanisme intercommunal) dont l'enjeu est de débattre collectivement sur les règles d'urbanisme en s'appuyant sur des cartes thématiques : environnement, les mobilités-stationnement, les centralités et l'accueil du territoire.

À VOS AGENDAS

Rendez-vous le **lundi 2 octobre à 18h30, Salle polyvalente Joséphine BAKER**, 4 chemin des Barrières à Castelginest.
Ateliers limités à 100 participants.

SUR INSCRIPTION (dès septembre) :  jeparticipe.metropole.toulouse.fr

Règles d'urbanisme : 5 ateliers pour échanger

 Je participe



Plan Local d'Urbanisme intercommunal et Habitat

À la carte de votre quartier
toulouse métropole

BIEN VIVRE ENSEMBLE | Propriétaires de chien, attention aux amendes !



Pour le bien vivre ensemble, chacun doit faire un effort, respecter le mode de vie de tous et faire preuve de responsabilité dans ses actes quotidiens.

En matière de propreté publique et d'incivilités liées aux animaux domestiques, la Ville rappelle aux propriétaires de chien que les déjections canines sont sources de conflits relationnels et posent de nombreux problèmes de propreté, d'hygiène publique et de sécurité.

La Ville a installé plusieurs distributeurs de sac à déjections sur des secteurs particulièrement touchés par cette problématique. D'un point de vue légal, les **déjections canines sont interdites** sur le domaine public et le ramassage par le propriétaire ou possesseur du chien est donc **obligatoire**. Tout manquement à cette obligation est passible d'une **amende de 35 €**.

SÉCURITÉ | Baignade interdite dans les lacs municipaux



Selon les arrêtés municipaux permanents datés du **30 novembre 2021** et du **24 juillet 2023**, la Municipalité rappelle à tous les Lospinassoises que la baignade est **strictement interdite** dans les lacs du Bocage, de Peyraillès et de Puntal.

Tout contrevenant s'expose à sanctions financières.

SOLIDARITÉ | Vos légumes Bio livrés à Lospinasse

Les **Jardins du Ricotier**, jardin d'insertion basé à Fenouillet livrent des paniers de légumes bio une fois par semaine, tous les vendredis à la boulangerie «La Panetière» de Lospinasse.

Créés en 2020, les Jardins du Ricotier emploient 2 agents permanents et accompagnent une dizaine de personnes en difficulté pour permettre leur réinsertion.

DES LÉGUMES BIO, LOCAUX ET SOLIDAIRES LIVRÉS À LESPINASSE !

Le **PANIER COCAGNE**, c'est :

- **Des légumes bio** : Produits locaux livrés en panier près de chez vous.
- **De la souplesse** : Aucun engagement | suspension de l'abonnement possible à tout moment.
- **Des tarifs abordables** :
- **Panier Duo** : 12€ (4 à 5 légumes)
- **Panier Famille** : 17 € (5 à 7 légumes)



UN PANIER DE LEGUMES BIO. LOCAL & SOLIDAIRE



VOTRE PANIER DISPONIBLE PRÈS DE CHEZ VOUS !

Où ? Boulangerie La Panetière
13 Route de la Plage 31150 Lospinasse
Quand ? Chaque vendredi

UNE DEMARCHE SOLIDAIRE SOUTENANT



des salariés en parcours d'insertion
des producteurs bio du territoire
des adhérents « paniers solidaires »

Infos & Inscriptions

ricotier.cocagnebio.fr - 06 56 88 66 73
Allée des Ramiers 31 150 Fenouillet



BON À SAVOIR

VOUS SOUHAITEZ CHOISIR VOS LÉGUMES OU COMPLÉTER VOS PANIERS ?

Venez acheter vos légumes directement aux Jardins du Ricotier à l'occasion du P'tit marché **tous les mardis et vendredis de 11h à 13h**.



EMPLOI | Le CBE Nord 31 renforce ses dispositifs d'accompagnement

Le Comité de Bassin d'Emploi Nord 31 (CBE 31) a été créé en 1999 à l'initiative de Sandrine Flouresses, Vice-Présidente du Conseil Départemental et Conseillère Départementale du Canton de Castelnau avec pour objectif de proposer aux administrés et aux entreprises un lieu d'information, d'accompagnement et de rencontre en faveur de l'emploi et de l'économie locale dans un objectif de service de proximité.

Les missions du Cbe Nord 31 se décomposent en 3 volets : un volet en faveur de l'**accompagnement des entreprises** (développement économique, recrutement), un volet en faveur de l'**emploi** (accompagnement des demandeurs d'emploi, étudiants ou retraités) et un volet **insertion** avec le dispositif du PLIE (Plan Local Insertion Emploi), soutenu par Toulouse Métropole et le FSE (Fonds Social Européen), visant à



proposer un accompagnement renforcé et individualisé aux demandeurs d'emploi.

Actuellement sur la commune de Lospinasse, vous pouvez venir rencontrer :

Mme **Catherine Peyre**, conseillère en Insertion Professionnelle, qui vous accueille à la mairie **tous les lundis et jeudis après-midi**.

Cette présence vient s' étoffer à partir de la rentrée de septembre par la présence de Mr **Yoan Cabanne**, référent PLIE, qui pourra vous accueillir **tous les mardis matin** à la Mairie.



05 62 75 38 37

Tri des déchets alimentaires, on s'y met tous

À partir du 1^{er} janvier 2024, tous les ménages de France auront la possibilité de trier leurs déchets alimentaires. Plusieurs solutions de tri existent : le compostage en jardin individuel ou collectif, déjà mis en œuvre sur le territoire et à terme, des bornes à déchets alimentaires sur l'espace public compléteront le dispositif.

Votre poubelle contient environ 1/3 de déchets alimentaires.

Ces déchets constitués pour l'essentiel d'épluchures, de restes de repas ou de résidus végétaux peuvent être valorisés pour retourner à la terre.

Compostage individuel

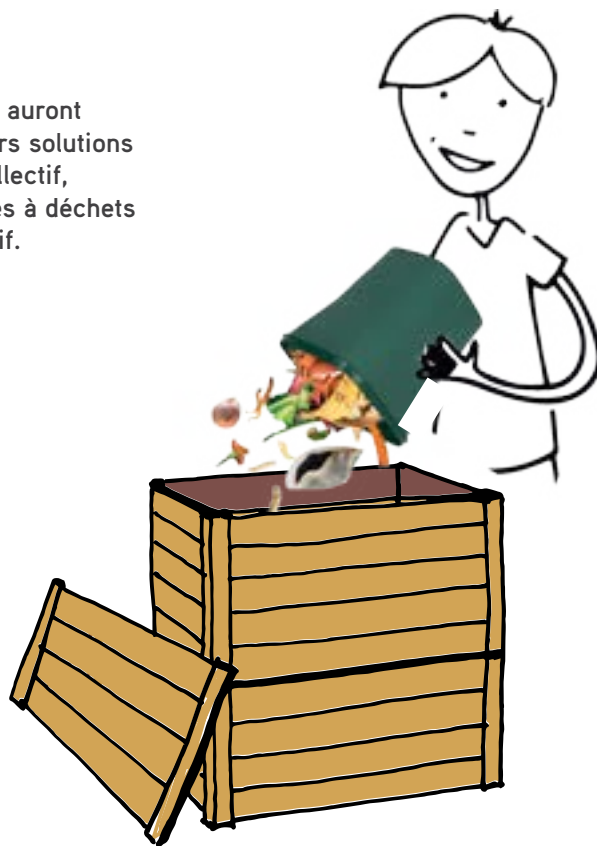
Vous disposez d'un jardin individuel sur le domaine privé ? Vous pouvez acquérir un composteur domestique (à raison d'un par foyer) et bénéficier d'une formation pratique sur le compostage. Trois modèles de composteur en bois sont disponibles, moyennant une participation financière de 15€ (petit modèle, 300 L ou 400 L) ou de 25€ (grand modèle, 600 L). Ils ne conviennent pas aux terrasses et aux balcons.

Compostage en pied d'immeuble

Vous habitez en immeuble et disposez d'un jardin collectif ? Votre projet d'installation d'un composteur nécessite d'être porté par des résidents volontaires. Des prestataires – en contrat avec la Métropole – vous accompagnent pour la mise en place du composteur et le temps nécessaire pour que vous l'utilisiez de façon autonome.

Compostage en jardin public

Autre alternative si la solution en pied d'immeuble n'est pas possible vous pouvez proposer l'installation d'un composteur en jardin public, sous réserve que 30 foyers a minima souscrivent à votre projet. Après étude et accord par Toulouse Métropole, vous vous occupez collectivement de son fonctionnement. Comme pour les composteurs en pied d'immeuble, vous êtes accompagnés sur la bonne pratique du compostage.



À partir de 2025, des bornes à déchets alimentaires

Entre octobre 2023 et octobre 2024, la commune de Blagnac est site pilote ; elle contribue à préparer le déploiement à l'échelle métropolitaine de ce mode de collecte de déchets prévu pour être effectif en 2025.

En savoir + :

metropole.toulouse.fr
(rubrique mes démarches >
Propreté, déchets >
Faire une demande
de composteur)



**Au cœur de
votre quotidien**

**toulouse
métropole**

PORTAGE DES REPAS | Des tarifs modulés en fonction de votre coefficient CAF



À compter du 1er octobre 2023, le tarif du portage des repas évolue.

Aujourd'hui, les Lespinassoises peuvent bénéficier de ce service communal de portage de repas à domicile, soit ponctuellement pour les personnes ayant perdu temporairement leur mobilité (sortie d'hospitalisation par exemple), soit pour les personnes de plus de 65 ans ou porteuses d'un handicap.

Afin de favoriser l'accès à ce service au plus grand nombre de personnes, la municipalité va mettre en place un tarif évolutif calculé sur le quotient CAF.

Cette modulation tarifaire municipale prendra en compte les revenus et la composition du foyer.



NOUVEAUX TARIFS

APPLICABLES AU
1^{ER} OCTOBRE

20
23

Tranche	Quotient familial	Tarif du repas
1	0 à 400	2.54 €
2	401 à 650	3.33 €
3	651 à 900	3.49 €
4	901 à 1200	5.59 €
5	1201 à 1500	6.11 €
6	1501 à 1850	6.99 €
7	1851 et +	8.13 €

PLUS D'INFOS

LOÏS SELLIER | Conseillère en Économie Sociale et Familiale



05 34 27 21 68



ccas@ville-lespinasse.fr

VACANCES SÉNIORS |

Présentation du voyage 2024



Le **vendredi 15 septembre à 14h** à l'Hôtel de ville, le Centre Communal d'Action Sociale présentera aux aînés de la commune, les destinations envisagées du futur voyage seniors qui se déroulera en mai / juin 2024.



Des **coupons-réponses** seront distribués, permettant à chacun d'indiquer son choix de destination. Ils seront à déposer dans une **boîte** à l'accueil de la Mairie.

BON À SAVOIR

UN NOUVEAU DISPOSITIF POUR LES MALADES D'ALZHEIMER



Afin de faciliter la prise en charge et accentuer sa réactivité opérationnelle face aux **disparitions** des personnes atteintes de cette pathologie (ou apparentées), la gendarmerie met en place un nouveau dispositif reposant sur l'anticipation :

une **fiche de renseignements**, disponible à l'accueil de la Mairie et ensuite transmise à la Police Municipale, permet de recueillir, en amont de toute disparition, les informations essentielles permettant d'orienter utilement les recherches.

À VOS AGENDAS | Le repas des aînés aura lieu le dimanche 3 décembre



La Ville et le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.) de Lespinasse, donnent rendez-vous aux **Lespinassoises de plus de 65 ans** pour le traditionnel repas de fin d'année qui aura lieu le :

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023
à l'Espace Canal des 2 Mers.

Afin de préparer au mieux cette journée de retrouvailles et permettre aux personnes absentes de bénéficier d'un colis gourmand de Noël, la Municipalité vous invite à vous inscrire avant le :

VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

Bulletin de pré-inscription Repas des Aînés 2023

Prénom.....

Nom.....

Téléphone : / / / /

Repas : ☐ oui
☐ non

Nombre de personne : ☐ 1
☐ 2



À remplir et retourner à l'accueil de la Mairie avant le 22 septembre 2023



MÉDIATHÈQUE | Un nouvel espace public numérique à la Médiathèque

La médiathèque met à disposition de ses adhérents un **Espace Public Numérique** : avec 4 ordinateurs portables (accessibles aux personnes à mobilité réduite), ce nouvel espace enrichit l'ouverture sur le numérique de notre Médiathèque. Vous pourrez ainsi :

- Consulter les ressources du Portail Numérique.
mediatheque.ville-lespinasse.fr
- Travailler avec des outils bureautiques et de création numérique.
- Accéder à vos mails ou sites préférés.

Cette initiative a pour but de favoriser l'accès du grand public aux nouvelles technologies, s'approprier les usages numériques pour les projets personnels ou professionnels quel que soit l'âge, la formation ou les envies, et **bénéficier de conseils ou d'assistance** auprès de votre équipe d'animation professionnelle.

Ces outils permettront aussi la **continuité des ateliers numériques** mis en place cette année et seront progressivement complétés par des périphériques d'impression et de création, d'écoute et de graphisme.

GROUPE SCOLAIRE | Les classes de maternelle dotées de PC portables



Afin de compléter les outils pédagogiques à disposition des enseignants et des enfants, chaque classe de maternelle sera

dotée de six ordinateurs portables donnés par l'entreprise Akkodis par l'intermédiaire d'un de nos habitants, M. Yves BAUDOU.

En rendant l'outil informatique accessible dès la maternelle, nous contribuons à effacer les différences engendrées par les inégalités sociales et élargissons le champ des supports d'apprentissage.

Souvent utilisé comme **socle de mémoire collective** (temps forts

de la vie de la classe), l'ordinateur sera progressivement introduit, dans le cadre d'un **projet éducatif**, avec pour enjeu d'aider les enfants à développer le langage oral, mais aussi leur permettre d'expérimenter et d'aiguiser leur curiosité face à la découverte de ce nouvel environnement informatique.

La Ville de Lespinasse ainsi que les enseignantes remercient vivement l'entreprise Akkodis et M. BAUDOU pour ce don.

PRÉVENTION | Pour un usage raisonné des écrans par les enfants et les jeunes

La multiplication du nombre d'écrans au sein des foyers offre aux enfants de nombreuses sources de divertissement et d'information mais un usage excessif ou mal maîtrisé a des effets néfastes sur leur santé physique ou psychologique :

Problèmes de concentration et de mémorisation, troubles du comportement et du sommeil et conséquences psychologiques (rupture du lien social, changements d'humeur, conséquences physiques (fatigue oculaire, mauvaise posture). Des problématiques qui soulèvent d'autres questions relatives à l'addiction aux jeux vidéo ou encore le risque accru d'exposition aux contenus inadaptés.



BON À SAVOIR

RETROUVER LA MAÎTRISE DES OUTILS NUMÉRIQUES

- Règle «3-6-9-12» (psychanalyste Serge Tisseron)

Pour en savoir plus : www.3-6-9-12.org

- Méthode des 4 « Pas » (psychologue Sabine Duflo) : pas d'écran le matin, pas pendant les repas, pas dans la chambre, pas avant de s'endormir.

Pour en savoir plus : www.sabineduflo.fr

- Proposez un challenge quotidien et ludique pour réduire son temps de connexion.
- Communiquez : expliquez à votre enfant que la lumière bleue des écrans bloque la libération de mélatonine, l'hormone du sommeil.
- Maîtrisez l'accès (logiciel de contrôle parental) et diminuez l'intensité lumineuse des écrans.

À NOTER

UNE EXPOSITION AUX ÉCRANS EN CONSTANTE HAUSSE

Le temps passé sur les écrans ne cesse d'augmenter avec en moyenne **dès 2 ans, presque 3 heures d'écran/jour**, et près de **4h45 entre 8 et 12 ans**. Totalement fuir les écrans semble pourtant utopique : il faut accepter la digitalisation de notre société.

ENFANCE | Découvrez la première boîte à livres de Lespinasse

Vous aimez lire ? Bonne nouvelle, les enfants du Pôle Enfance ont le plaisir de vous annoncer qu'une boîte à livres est désormais installée devant le Pôle Jeunesse.

Parce que la culture doit être partagée, cette **boîte à livres** fabriquée par les enfants est ouverte à tous ceux qui souhaiteraient **prendre ou échanger un livre**.

Le principe est simple : Vous avez lu un livre et vous souhaitez le partager, vous pouvez le déposer dans la boîte et en prendre un nouveau.



ENFANCE | Accompagnement à la scolarité (CLAS)

En lien avec les établissements scolaires, le CLAS est un dispositif de soutien et d'accompagnement à la scolarité en direction des enfants, des jeunes (du CP à la 3ème) et des parents.

Il propose aux enfants et aux jeunes une séance d'aide méthodologique et une séance pour la découverte et la pratique d'activités culturelles, sportives, artistiques.

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter **Éric STRAMARE** ou **Justine ALLÉ** :



06 68 53 14 05



JEUNESSE | Vive les vacances !



Les vacances d'été ont débuté le lundi 10 juillet au Pôle Jeunesse

Chaque matinée, les jeunes du Club Préados se sont consacrés à des **ateliers créatifs et manuels** (création de savons, bougies, baumes à lèvres... ; street-art, livres pop-up...) et des initiations aux percussions (batucada)...

Tous les après-midi, les jeunes se sont réunis autour de différentes activités sportives, jeux de société, jeux d'eau... Ils ont également profité de sorties dans les **bases de loisirs aquatiques** de Solomiac et Monclar de Quercy, en compagnie des structures Jeunesse de Fenouillet, Gagnac et Seilh.

Dans le cadre des Chantiers Jeunes, les participants à ce séjour ont réalisé des bancs et un bar mobile pour la structure Jeunesse et bénéficier en contrepartie de réduction sur les séjours proposés.

DES VACANCES DÉCOUVERTES

Pour les «Préados» direction la **Corrèze**. Du 17 au 21 juillet ils ont pu découvrir le patrimoine d'Auriac, et pratiquer le canoë-kayak ainsi que le canyoning. Pour compléter ce programme, les jeunes ont également passé une journée dans un complexe aquatique.

Pour Les «ados» direction **Argelès-sur-Mer**. Du 24 au 28 juillet, ils ont pu s'adonner à des activités aquatiques à sensations (bouée tractée, Aqualand...) et flâner dans les marchés locaux.

Pour financer une partie du séjour, le groupe de jeunes a participé à un vide grenier et a tenu une buvette lors du tournoi de pétanque organisé dans le cadre des Estivales, le 1er juillet dernier.

Enfin, les **repas grillades** ont venus clôturer les mois de juillet et d'août et ont permis aux jeunes Lespinassoises de partager un moment convivial.

FÊTE DE LA JEUNESSE | Rendez-vous le samedi 7 octobre



La Fête de la Jeunesse se déroulera le **samedi 7 octobre 2023 à partir de 14h30 au Pôle Jeunesse** (à l'Espace Canal des 2 Mers en cas de mauvais temps).

Elle est ouverte à tous les jeunes et aux familles et proposera diverses animations :

- Casque de réalité virtuelle et jeux vidéo
- Baby-foot géant et jeux de société
- Espace engagement : Formation BAFA, SNU
- Exposition photos et activités réalisées par les jeunes, podcast
- Et pleins d'autres surprises !!!

À VOS AGENDAS

GROUPE PROJET DU PÔLE JEUNESSE

L'équipe Jeunesse convie parents et jeunes de la commune à un **apéro «blabla»** le **vendredi 22 septembre 2023 à partir de 19h, au Pôle Jeunesse**. Le principe : discuter des futurs projets de l'année et construire ensemble une ou plusieurs actions que les jeunes auront choisies.



05 61 09 79 22



pole.jeunesse-lespinasse@dso.ifac.asso.fr

SAISON CULTURELLE 2023-2024 | Diversité et richesses culturelles de notre monde



Qui dit nouvelle programmation, dit nouvelle thématique ! Préparez votre passeport, ou plutôt votre «Pass' Culture», et embarquez pour une saison festive et culturelle 2023-2024 qui vous fera voyager aux quatre coins du globe !

À moins d'un an des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, qui accueillera plus de 200 nations, la Ville a souhaité mettre à l'honneur les **cultures du monde**.

Lespinasse fera tout d'abord escale dès **septembre** en **Italie** avec l'**hommage rendu à Gino Bonutti** (cf. p12 et 13) et à toute la communauté italienne de Lespinasse.

Pour démarrer cette saison festive et culturelle de manière légère, rendez-vous dès le mois d'**octobre** pour la pièce de théâtre humoristique «**Crise en quarantaine**», suite de «Cette nana là» et «Le jour G» qui ont connu un fort succès sur la commune.

En octobre également, dans le cadre du **repas des associations** offert par la Municipalité aux membres des bureaux associatifs, les bénévoles seront invités à une croisière musicale aux **Antilles françaises** et aux **Caraïbes** avec le groupe «**Epelo**» et ses musiques du soleil.

Pour fêter le début d'année 2024, Le cabaret parisien «**Les demoiselles Mi-Stick & the boys**» vous donne rendez-vous le **20 janvier** à l'Espace Canal des 2 Mers pour «**Le Tour**

du monde en 80 jours», d'après le roman d'aventures de Jules Verne.

Après avoir célébré la Saint-Patrick et l'île du Trèfle pendant deux années consécutives, la Municipalité proposera en **mars** une **soirée tout aussi festive** vous permettant de découvrir la richesse d'un pays (*événement en cours de construction*).

En **avril**, excursion aux **Comores** avec le concert exceptionnel d'**Eliasse**, rencontre des musiques occidentales, comoriennes et indo-océaniques. Son rock zangoma, Eliasse le crée en mélangeant le rock, le blues, la folk aux rythmes typiques de son archipel et plus largement d'Afrique.

Une autre pièce de théâtre rattachée à cette saison culturelle vous est proposée en **mai** : «**Migraaaants**», une comédie dramatique à la mise en scène subtile et émouvante retraçant l'itinéraire de réfugiés. Un parcours terrible, symbolisé par les quatre «A» du titre, comme pour mieux évoquer la longueur du voyage en mer qu'ils auront à vivre.

Les Lespinassoises embarqueront ensuite en **juin** avec le jeune virtuose du balafon Seydou Diabaté, fils de griot, et ses cinq compagnons de scène nommés le «**Kanazoé Orchestra**». Le groupe **franco-burkinabais** nous propose une version actuelle et urbaine des rythmes ancestraux du balafon et s'affirme comme un des piliers de la musique ouest-africaine actuelle.

MÉDIATHÈQUE |

Réalisez votre Yonkoma lors du prochain atelier manga



Le manga est un art à part entière et la réalisation d'un yonkoma est la meilleure manière de débiter. Ce **manga de quatre cases** vous met au défi : arriver à raconter une histoire avec un début, un commencement, une fin, le tout sur une seule page ! Souvent comique, parfois poétique, le yonkoma est une manière très ludique de découvrir les fondements du manga : créer une histoire et provoquer des émotions par les images.

Le **mercredi 25 octobre** de **14h à 16h** à la **salle mutualisée** (Centre Culturel), vous serez accompagnés par des artistes formés par des mangakas japonais, qui aiment, connaissent et ont la passion de la transmission de cette forme d'art qui a conquis la France ces dernières années.

Cet atelier est ouvert uniquement aux Lespinassoises ayant 10 ans révolus au commencement de l'intervention.

PLUS
D'INFO

CHRISTINE BONNAFÉ

Responsable Médiathèque



05 34 27 08 99



mediatheque@ville-lespinasse.fr

SAISON CULTURELLE - MÉDIATHÈQUE | Le «PASS' CULTURE» évolue

Dans le cadre de sa politique culturelle, la Municipalité fait évoluer le **PASS' CULTURE** en **deux abonnements distincts**.

Dès le 1er septembre, les Lespinassoises auront désormais le **choix entre le PASS CULTURE** qui offre un accès gratuit à l'ensemble des spectacles de la programmation culturelle en cours; **et la carte médiathèque** qui permet le libre accès à la Médiathèque (emprunt de livres – CD- DVD) et l'accès à son portail numérique. Vous pouvez vous abonner dès à présent à la Médiathèque de Lespinasse.



05 34 27 08 99



Centre Culturel – Médiathèque
Allée Paul Riquet

ADHÉRENTS	PASS' CULTURE	MÉDIATHÈQUE	PASS' CULTURE + MÉDIATHÈQUE
Lespinassoises 19 ans et plus	6 €	6€	10 €
Lespinassoises 0 à 18 ans ou scolarisé sur la Commune ou fréquentant les structures socio-éducatives municipales	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Non Lespinassoises 19 ans et plus	-	10 €	-
Non Lespinassoises 0 à 18 ans	-	5 €	-
Assistantes maternelles Lespinassoises dans le cadre de leur travail	-	Gratuit	-



JOURNÉE DE LA MÉMOIRE ET DU PATRIMOINE

PARC DE LA POINTE
GINO BONUTTI

16 SEPT.
2023

LESPINASSE EN QUÊTE DE MÉMOIRE |

Une journée culturelle et festive pour clôturer la saison culturelle 2022/2023

Tout au long de cette **saison culturelle 2022-2023**, la Municipalité a souhaité valoriser les héritages du passé en proposant une programmation riche et variée sur la thématique «**Mémoire(s) et Patrimoine(s)**».

Afin de clôturer cette saison culturelle en beauté, la Municipalité a souhaité proposer aux habitants une journée dédiée au Patrimoine de la commune le **samedi 16 Septembre de 15h30 à 00h00** au **Parc Municipal de la Pointe**.

Balades nature
Le temps d'une balade, loupes et jumelles en main, découvrez la faune et la flore qui vous entourent et portez votre regard sur la nature.

Commune de Lespinasse
le 16 septembre 2023 de 9h30 à 12h30
Dans le cadre de la journée de la Mémoire et du Patrimoine de la Ville

En partenariat avec le Muséum de Toulouse et Nature En Occitanie

Au cœur de votre quotidien
toulouse métropole

AU PROGRAMME :

9H30-12H30 BALADE NATURE À LESPINASSE

Entre naturalisme et art : les vies mêlées des arbres ! « Mort ou vif » l'arbre abrite, soutient, nourrit et inspire le reste du monde du vivant. Partons à la rencontre des espaces naturels de la commune de Lespinasse pour en découvrir les habitants à poils, à plumes ou à écorce. La fin de la balade proposera une rencontre avec le sculpteur sur bois José Le Piez qui a accompagné de manière artistique la fin de vie de l'emblématique Cèdre du Liban du le parc de la Pointe.

Dans le cadre de la journée de la Mémoire et du Patrimoine.

En partenariat avec le Muséum de Toulouse. Balade guidée par Mickaël Nicolas, animateur nature à Nature En Occitanie. GRATUIT. Ouverture des inscriptions en Mairie le 4 septembre. Le lieu de rendez-vous précis sera communiqué à l'inscription.



15H30

CÉRÉMONIE SOLENNELLE EN HOMMAGE À GINO BONUTTI

Cérémonie pour la nouvelle dénomination du Parc Municipal en «**Parc Municipal de la Pointe - Gino Bonutti**».

CONCERT

Chorale Italienne
Le Voci del Sole



DÈS 16H

STRUCTURES GONFLABLES & STAND GOURMANDISES

SCELLEMENT DES CAPSULES TEMPORELLES. Cf. p13.

INAUGURATION DU «PETIT TRAIN GARONNAIS»

INAUGURATION DU PARCOURS SANTÉ

EXPOSITIONS : Maquettes de Gino | Mémoire Militaria 31 | Photos du Parc | Arboretum du Parc

RÉSIDENCE D'ARTISTE ET MÉDIATION CULTURELLE

Dévoilement de la **sculpture monumentale en bois de Cèdre** réalisée par José Le Piez en partenariat avec l'atelier sculpture sur bois de Lespinasse Loisirs | **Conférence «Paroles d'Arbres»** | **Concert d'Arbrassons** (sculptures sonores en bois)

16H-18H30

FORUM DES ASSOCIATIONS

19H-00H

MARCHÉ GOURMAND

5^{ÈME} ÉDITION

FORUM DES ASSOCIATIONS | Une rentrée sportive et culturelle

Les associations vous accueillent sur leurs stands le **samedi 16 septembre de 16h à 18h30** au **Parc de la Pointe - Gino Bonutti** pour le traditionnel **Forum des Associations**.

Venez à la rencontre des bénévoles et découvrez la richesse des activités proposées par les Associations de Lespinasse et des communes alentours.

BON À SAVOIR

DEMANDEZ LE LESPI'PASS !



- Finance l'adhésion à une association Lespinassoise pour un montant maximum de **150€** (ou à une association d'une ville voisine, à condition que son activité ne soit pas représentée sur notre commune.)
- Aux familles lespinassoises dont le **quotient familial est inférieur ou égal à 1 500 euros** et pour leurs enfants jusqu'à **14 ans révolus**.

PLUS D'INFOS : **05 34 27 21 68** **ccas@ville-lespinasse.fr**
C.C.A.S. DE LESPINASSE

MARCHÉ GOURMAND | Une 5^{ème} édition qui fait le tour du monde



2023-2024 dit nouvelle thématique : **Cultures du Monde.**

Pour amorcer cette nouvelle saison culturelle en beauté, vous êtes invités à un voyage autour du globe avec des **découvertes gustatives du monde entier**. Neuf food-trucks vous feront découvrir des spécialités des quatre coins de la planète : Afrique, Italie, Inde, Sri Lanka, Antilles, Mexique, Thaïlande, Laos...

Une douce soirée d'été qui s'annonce, entre odeurs de grillades, plaisir des papilles et convivialité partagée !

Afin de clôturer cette Grande Journée de la Mémoire et du Patrimoine, la Municipalité vous donne rendez-vous le **samedi 16 septembre dès 19h** au **Parc de la Pointe - Gino Bonutti** pour la **5^{ème} édition** du très attendu **Marché Gourmand**.

NOUVELLE ÉDITION, NOUVEAU LIEU

Le Marché Gourmand de Lespinasse, plébiscité depuis déjà cinq années consécutives par **700 visiteurs**

annuels, pose ses valises dans le rafraîchissant **Parc de la Pointe Gino Bonutti**. L'occasion pour les gourmands de s'installer sur les tables pour profiter de la douceur de l'air et composer leur menu à leur convenance.

La buvette sera quant à elle tenue par l'**Amicale Bouliste Lespinassoise**.

DES FOOD-TRUCKS POUR FAIRE VOYAGER LES PAPILLES.

Qui dit nouvelle saison culturelle

BON À SAVOIR

VERS UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE...

Soucieuse de l'impact environnemental de ses animations festives et culturelles, la Ville a souhaité éco-responsabiliser cet événement : **Bacs de tri des déchets** et **toilettes sèches** seront donc de mise pour cette 5^{ème} édition.

Afin de tendre vers le zéro déchet, la Mairie invite les participants à **venir avec leurs propres couverts**.

À VOS IDÉES !

DES CAPSULES TEMPORELLES À OUVRIR DANS 50 ANS | Les habitants sont invités à laisser un témoignage de leur quotidien



Ce projet de capsules temporelles, **travail de sauvegarde collective d'objets et photos comme témoignage aux générations futures**, a été initié par l'équipe municipale et les structures socio-éducatives de la commune. **L'objectif étant de montrer comment nous vivions aux Lespinassoises de 2073 !**

Cette collecte, **ouverte à tous les habitants**, aura lieu dans le cadre de la

Journée Mémoire et Patrimoine du 16 septembre et permettra de **rassembler des photos ou objets de notre quotidien**. Chacun est invité à envoyer des messages à travers le temps !

Une cérémonie officielle de scellement de la boîte hermétique sera organisée le 16 septembre avant que celle-ci ne soit stockée en Mairie pour son **ouverture dans 50 ans !**



ASSOCIATION POUR LES ENFANTS DE LESPINASSE (A.P.E.L.)



L'A.P.E.L. a clôturé l'année par son Assemblée Générale le 12 juillet, suivie d'un apéro dînatoire et d'une soirée escape game avec les adhérentes.

L'année prochaine l'association prévoit encore de nombreuses manifestations pour les petits et les grands.

À VOS AGENDAS

16/09 | Forum des associations

24/09 | Après-midi Laser Game

29/10 | Après-midi HALLOWEEN

@ apel31150@gmail.com

f Facebook.com/APEL

COMITÉ FESTIF | Une fête locale réussie

Trois jours de fête dans une ambiance des plus festives peuvent résumer le bilan de la fête locale.

Vendredi, le beau temps a accompagné les Lespinassoises pour l'ouverture de cette édition 2023. Après un feu d'artifice enchanteur, la soirée mousse a rencontré un immense succès auprès des enfants, mais également des adultes. Au lendemain de cette soirée des plus réussies, les conditions météorologiques ont malheureusement poussé les membres du Comité Festif à annuler les nombreuses animations prévues.

En clôture de ce week-end, le repas basque du dimanche soir a réuni près d'une centaine de personnes qui ont pu profiter par la suite d'une soirée DJ qui a enflammé l'Espace Canal des 2 mers

À VOS AGENDAS

Le 28 octobre 2023, le Comité Festif organisera sa « **Super Méga Soirée Dansante** ».

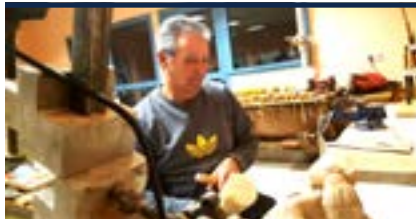
Si vous souhaitez vous replonger dans la folie des années 80, et vous déhancher toute la nuit sur les plus grands titres FUNK ET DISCO cette soirée est faite pour vous. Et si vous venez déguisés, une boisson vous sera offerte.

Nous vous rappelons que le **Comité Festif cherche des bénévoles**. Si vous désirez vous investir dans une association et participer activement à la vie locale de notre commune, vous êtes les bienvenus.

☎ 06 40 15 80 89

@ comite.festif-lespinasse@gmx.fr

LESPINASSE LOISIRS | Les activités 2023-2024



L'Association Lespinasse Loisirs a le plaisir de vous proposer pour cette nouvelle année 2023-2024 plusieurs activités pour adultes :

► Atelier de sculpture sur bois.

► Ateliers de partage de connaissances (loisirs créatifs, autour du tricot et de la broderie, couture sur machine).

► Cours de danse solo (sans partenaire, country et musiques modernes de tous styles) | 3 cours proposés : seniors (le mercredi matin), débutants et novices (le lundi soir).

Pour tout renseignement, retrouvez les membres du bureau au forum des associations qui se déroulera le samedi 16 septembre 2023.

☎ 06 85 77 61 96 | 06 27 52 76 09

@ lespinasseloisirs@gmail.com

GYMNASTIQUE MUSCULATION LESPINASSOISE (GML) | Nouvelle année, nouveau planning

Quatre professeurs diplômés, ultra-motivés, vous attendent dès le **lundi 4 septembre**, à l'Espace Canal des Deux Mers à Lespinasse. Venez vous dépasser, vous muscler, vous étirer, danser, respirer....

Tous les membres vous attendent !

@ gym.muscu.lespinasse@gmail.com

☎ 06 83 05 33 90 | 06 47 86 66 79

f GML Lespinasse

LUNDI	18h00 - 19h00	► BODY ZEN
	19h15 - 20h15	► FUNCTIONAL TRAINING
MARDI	17h40 - 18h40	► RENFORCEMENT MUSCULAIRE
	18h45 - 19h45	► H.I.I.T
MERCREDI	17h30 - 18h30	► BODY ZEN
	18h45 - 19h45	► ZUMBA
	19h50 - 20h50	► STRONG NATION
JEUDI	9h - 10h	► GYM WELLNESS
	17h55 - 18h55	► MOBILITY (YOGA - PILATES)
	19h - 20h	► GYM FUSION
	20h - 21h	► ZUMBA TONING



Pour prendre rendez-vous, flashez le QR code



DON DU SANG | Prochaine collecte

En France, 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour soigner les patients.

Pour la **première fois** à Lespinasse depuis une dizaine d'années, l'association pour le **don du sang Fenouillet / Gagnac-sur-Garonne / Lespinasse** organise une grande collecte qui aura lieu :

LE MERCREDI **13** SEPTEMBRE
DE **14H À 19H**,
À L'ESPACE CANAL DES 2 MERS

ÉCOLE XIN DAO | Les arts martiaux pour tous



L'Ecole Xin Dao vous propose deux disciplines.

Le Kung-Fu Binh Dinh : C'est une boxe pieds/poings d'origine sino-vietnamienne. Cet art martial puise ses racines dans les techniques traditionnelles de combat et d'endurcissement issues des styles Binh dinh (du nom de la région du Vietnam) et de la boxe Shaolin. La self défense constitue un volet important de la pratique.

Le Yi Quan, littéralement « boxe de l'intention » en chinois, est un art martial qui s'apparente au Tai ji quan et au Qi gong. C'est une méthode d'entraînement interne fondée sur la concentration, le relâchement musculaire et la visualisation. Elle s'articule autour d'un travail postural

précis et de mouvements lents qui visent à entraîner les muscles profonds dans le but de renforcer le corps. Cette pratique sert donc tout autant à développer les aptitudes martiales qu'à entretenir une bonne santé.

La saison reprend le **mardi 5 septembre** pour le **Kung fu** et le **jeudi 7 septembre** pour le **Yi quan**. Les cours se déroulent les mardis et jeudis de **18h30 à 20h** au Centre Culturel. **Cours d'essai gratuit.**



06 15 70 16 92



xindao31@gmail.com



www.xindao-kungfu.com

LE BON VIEUX TEMPS | À vos agendas

SEPTEMBRE 2023

07/09 | Loto-goûter
14/09 | Sortie au Pas de la Case
18 au 21/09 | Séjour en Espagne
28/09 | Loto-goûter

OCTOBRE 2023

01/10 | Kermesse
05/10 | Loto-goûter
12/10 | Repas
19/10 | Loto-goûter
26/10 | Jeux



05 61 35 49 01 | 06 75 34 91 18

TENNIS CLUB LESPINASSOIS (TCL) |

Le tournoi d'été du TCL a été un énorme succès avec plus de 250 adultes et 80 enfants inscrits. C'est la raison pour laquelle la compétition s'est déroulée sur trois semaines. Cet événement vient clôturer une saison riche en émotions.

Aussi, le club remercie tous les adhérents qui ont donné de leur temps pour que les tournois, le loto et autres manifestations se déroulent parfaitement.

Les permanences concernant les inscriptions pour la saison prochaine se tiendront les 3, 6 et 10 septembre au club de Lespinasse. Le T.C.L. sera également présent au forum des associations le 16 septembre.

La compétition n'attend pas et les équipes du club participent au challenge HERMET dès le 10 septembre.



05 67 11 78 16



lespinassetc@fft.fr



tennisclub.lespinasse.5

JOURNÉE DE LA MÉMOIRE ET DU PATRIMOINE

VILLE
DE
LESPINASSE



16 SEPT.
2023

PARC DE LA POINTE
GINO BONUTTI

CÉRÉMONIES

EXPOSITIONS

CONCERTS

BALADE NATURE

LECTURES

16H-18H30 | FORUM DES
ASSOCIATIONS

MARCHÉ
GOURMAND

5^{ÈME} ÉDITION

19H



Plus d'information
ville-lespinasse.fr

et sur



l'Application
Mobile