



# MERCREDIS NOV-DÉC 2023

## ALAE DE LESPINASSE

**QUOI DE PRÉVU TES MERCREDIS  
APRÈS-MIDI ?**



# PROGRAMMATION élémentaires

Mercredi 08/11

- Activité manuelle**  
Création de ton kimono
- Activité sportive**  
Hanetsuki  
(Badminton)

Mercredi 15/11

- Sortie**  
**Jardin japonais**  
Visite & grand jeu  
**Départ 13H30**  
**Retour : 17H00**



Mercredi 22/11

- Atelier pâtisserie**  
Maki de Lespinasse
- Activité sportive**  
Sepak takraw  
(volley ball)

Mercredi 29/11

- GRAND JEU**
- PEKIN EXPRESS**

Mercredi 06/12

- Activité manuelle**  
Fabrication du dragon  
asiatique
- Activité sportive**  
Intervention du Karaté cl<sup>e</sup>  
de Fenouillet



Mercredi 13/12

- Activité manuelle**  
Apprends à dessiner ton  
manga
- Activité sportive**  
Sumo VS Sumo  
(Lutte)

Mercredi 20/12

- Activité manuelle**  
Zhézhī  
(Origami)
- Activité sportive**  
Yújiā  
(Yoga)



# PROGRAMMATION maternels

Mercredi 08/11

**Activité manuelle**

A la découverte de l'Afrique, décorons notre salle

**Activité sportive**

Le jeu du pac-man

Mercredi 15/11

**Atelier pâtisserie**

Quatre-quarts coco et banane

**Atelier mini-jeu**

Kim goût exotique

Mercredi 22/11

**Activité manuelle**

La grande fresque des régions africaines et construction de notre totem

**Activité sportive**

Chasse aux gnous

Mercredi 29/11

**Grand jeu**

Partons tous en safari !

Mercredi 06/12

**Activité manuelle**

Construction et inauguration de notre totem

**Mini jeux-sportifs africains**

Kudoda, Ampe, Boa constrictor

Mercredi 13/12

**Activité sportive**

La parcours des animaux

**Intervenant culture Africaine**

(musique et danse)



**Association Kobenawati**

Mercredi 20/12



**Intervenant culture Africaine & spectacle**

(musique et danse)

**Association Kobenawati**



## Tarifs

Equivalence des tranches	
Tranche	Quotient familial
1	0 à 400
2	401/650
3	651/900
4	901/1200
5	1201/1500
6	1501/1850
7	1851 et +

Accueil le mercredi après-midi				
Pause Méridienne de 11h45 à 13h45	Pause Méridienne PAI de 11h45 à 13h45	Demi-journée avec repas 11h45 - 18h30	Demi-journée avec repas PAI 11h45 - 18h30	Demi- journée sans repas 13h30 - 18h30
2,69 €	2,09 €	3,83 €	3,23 €	2,27 €
3,97 €	3,18 €	5,44 €	4,65 €	3,40 €
5,24 €	4,18 €	7,50 €	6,44 €	4,75 €
6,15 €	4,83 €	8,64 €	7,32 €	5,21 €
6,92 €	5,47 €	9,64 €	8,19 €	5,89 €
7,57 €	5,91 €	10,63 €	8,97 €	6,34 €
8,50 €	6,57 €	12,01 €	10,08 €	7,02 €

## Informations complémentaires



Sorties



Intervenant extérieur  
«sport»



Intervenant extérieur  
«culture»

Inscriptions à effectuer sur le portail famille de Lespinasse  
[https://www.delta-enfance2.fr/PORTAIL\\_LESPINASSE](https://www.delta-enfance2.fr/PORTAIL_LESPINASSE)

## Contacts

### Pôle enfance Lespinasse

4 place des anciens combattants 31150 LESPINASSE  
[pole.enfance-lespinasse@dso.ifac.asso.fr](mailto:pole.enfance-lespinasse@dso.ifac.asso.fr)

05 62 79 64 02

