

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Potage de panais Filet de poulet - Sauce façon waterzoï /Filet de cabillaud 🍷 - Sauce façon waterzoï Chou romanesco persillé - Pommes de terre vapeur Mimolette Fruit de saison	Filet de poulet - Sauce façon waterzoï /Filet de cabillaud 🍷 - Sauce façon waterzoï Purée moulinée de chou romanesco - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio verveine 🍏	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio verveine 🍏	Potage de panais Filet de poulet - Sauce façon waterzoï /Filet de cabillaud 🍷 - Sauce façon waterzoï Chou romanesco persillé - Pommes de terre vapeur Mimolette Fruit de saison
Mardi	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Oeuf dur Bio florentine 🍏 Coulommiers Compote pomme Bio poire 🍏🌟	Oeuf dur Bio florentine 🍏 Coulommiers Compote pomme Bio poire 🍏🌟	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🍏🌟	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Oeuf dur Bio florentine 🍏 Coulommiers Compote pomme Bio poire 🍏🌟
Mercredi	Betterave Bio 🍏 - Sauce salade échalotes Filet de hoki 🍷 - Sauce au curry Chou fleur persillé - Riz Bio créole 🍏 Tomme noire IGP Fruit de saison	Filet de hoki 🍷 - Sauce au curry Purée moulinée de chou fleur - Riz Bio nature 🍏 Tomme noire IGP Compote Pomme Bio raisins secs 🍏	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote Pomme Bio raisins secs 🍏	Betterave Bio 🍏 - Sauce salade échalotes Filet de hoki 🍷 - Sauce au curry Chou fleur persillé - Riz Bio créole 🍏 Tomme noire IGP Fruit de saison
Jeudi	Céleri râpé 🌟 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Rôti de porc Label Rouge 🍷 - Sauce Dijonnaise /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce Dijonnaise Carottes au thym - Haricots blancs Yaourt nature Compote pomme Bio kaki 🍏🌟	Rôti de porc Label Rouge 🍷 - Sauce Dijonnaise /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de haricots blancs Yaourt nature Compote pomme Bio kaki 🍏🌟	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio kaki 🍏🌟	Céleri râpé 🌟 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Rôti de porc Label Rouge 🍷 - Sauce Dijonnaise /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce Dijonnaise Carottes au thym - Haricots blancs Yaourt nature Compote pomme Bio kaki 🍏🌟
Vendredi	Haricots beurre - Sauce salade persil Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Omelette Bio 🍏 Petits pois à l'anglaise - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce brune aux oignons /Omelette Bio 🍏 Purée moulinée de petits pois - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🍏	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille 🍏	Haricots beurre - Sauce salade persil Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Omelette Bio 🍏 Petits pois à l'anglaise - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Compote pomme banane Bio Suisse nature Pain au lait	Compote pomme banane Bio Suisse nature	Compote pomme banane Bio
Mardi	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Compote pomme Bio poire Yaourt nature	Compote pomme Bio poire
Mercredi	Compote pomme Bio Fromage blanc nature Petit Beurre	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio
Jeudi	Fruit goûter Semoule fine au lait	Compote pomme Bio Suisse nature	Compote pomme Bio
Vendredi	Compote pomme Bio vanille Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 16/10/2023 au 20/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Betterave Bio	Betterave	
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Carottes râpées	Carotte	
Chou fleur persillé	Chou fleur, Persil	
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco, Persil	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme à compote, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio kaki	Kaki, Pomme à compote	
Compote pomme Bio poire	Pomme à compote, Poire	
Compote pomme Bio vanille	Pomme à compote, Arôme	
Compote pomme Bio verveine	Pomme à compote, Infusion	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poissons
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots beurre	Haricot beurre	
Haricots blancs	Ail, Haricot blanc, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Oeuf dur Bio florentine	Farine de blé, Epinard, Pomme de terre, Lait de vache, Sel fin, Oeuf dur, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 16/10/2023 au 20/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois à l'anglaise	Petit pois	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Potage de panais	Panais, Pomme de terre	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre, Huile	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de haricots blancs	Haricot blanc	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Riz Bio créole	Riz indica, Huile	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce Dijonnaise	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce au curry	Ail, Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce brune aux oignons	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce façon waterzoï	Poireau, Carotte, Céleri, Crème fraîche, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Céleri, Gluten, Lait
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Fromage blanc, Ciboulette, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Persil, Jus de fruit/légume, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'orange	Moutarde, Concentré de fruit, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Échalote, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule fine au lait	Lait de vache, Sucre semoule, Semoule de blé	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Fenouil 🌟 - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Filet de colin lieu 🐟 - Sauce façon Stroganoff Haricots verts Bio persillés 🌱 - Riz Bio 🌱 Camembert Bio 🌱 Compote pomme Bio raisin 🌱 🌟	Egréné de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Filet de colin lieu 🐟 - Sauce façon Stroganoff Purée moulinée de haricots verts Bio 🌱 - Riz Bio nature 🌱 Camembert Bio 🌱 Compote pomme Bio raisin 🌱 🌟	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts Bio 🌱 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio raisin 🌱 🌟	Fenouil 🌟 - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Filet de colin lieu 🐟 - Sauce façon Stroganoff Haricots verts Bio persillés 🌱 - Riz Bio 🌱 Camembert Bio 🌱 Compote pomme Bio raisin 🌱 🌟
Mardi	Velouté de haricots verts (concentré) Parmentier de butternut, carottes et lentilles vertes Bio Saint Nectaire AOP 🐔 Fruit de saison	Parmentier de butternut, carottes et lentilles vertes Bio Fromage blanc nature Compote pomme Bio prune 🌱 🌟	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de butternut - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio prune 🌱 🌟	Velouté de haricots verts (concentré) Parmentier de butternut, carottes et lentilles vertes Bio Saint Nectaire AOP 🐔 Fruit de saison
Mercredi	Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade ciboulette Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'estragon Brocolis vapeur - Semoule Bio 🌱 Brie Fruit de saison	Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'estragon Purée moulinée de brocolis - Semoule Bio nature 🌱 Brie Compote pomme Bio 🌱 🌟	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 🌟	Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade ciboulette Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'estragon Brocolis vapeur - Semoule Bio 🌱 Brie Fruit de saison
Jeudi	Chou rouge râpé 🌟 - Sauce salade Sauté de porc - Sauce forestière /Filet de hoki 🐟 - Sauce forestière Gratin de blettes et pommes de terre Suisse nature Compote pomme Bio tilleul 🌱	Sauté de porc - Sauce forestière /Filet de hoki 🐟 - Sauce forestière Purée moulinée de blettes - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote pomme Bio tilleul 🌱	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de blettes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul 🌱	Chou rouge râpé 🌟 - Sauce salade Sauté de porc - Sauce forestière /Filet de hoki 🐟 - Sauce forestière Gratin de blettes et pommes de terre Suisse nature Compote pomme Bio tilleul 🌱
Vendredi	Quiche au fromage Filet de colin lieu 🐟 - Sauce curcuma Courgettes à l'ail 🌟 - Coquillettes Bio 🌱 Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Filet de colin lieu 🐟 - Sauce curcuma Purée moulinée de courgettes 🌟 - Coquillettes Bio nature 🌱 Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio potiron 🌱 🌟	Mixé de colin Purée lisse de courgettes 🌟 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio potiron 🌱 🌟	Quiche au fromage Filet de colin lieu 🐟 - Sauce curcuma Courgettes à l'ail 🌟 - Coquillettes Bio 🌱 Bûchette mi chèvre Fruit de saison

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Yaourt nature Cake au chocolat	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille
Mardi	Compote pomme Bio prune Fromage blanc nature -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme Bio prune Fromage blanc nature	Compote pomme Bio prune
Mercredi	Compote pomme Bio figue Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio figue Suisse nature	Compote pomme Bio figue
Jeudi	Smoothie banane Bio poire Fromage -----PAIN GOUTER-----	Compote pomme Bio tilleul Yaourt nature	Compote pomme Bio tilleul
Vendredi	Compote pomme Bio potiron Fromage blanc nature Madeleine	Compote pomme Bio potiron Fromage blanc nature	Compote pomme Bio potiron



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 09/10/2023 au 13/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN GOUTER-----	Pain	Gluten
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Brie	Brie	Lait
Brocolis vapeur	Brocoli	
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake au chocolat	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Cacao, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio figue	Figue, Pomme à compote	Sulfites
Compote pomme Bio potiron	Pomme à compote, Courge potiron	
Compote pomme Bio prune	Pomme à compote, Prune	
Compote pomme Bio raisin	Pomme à compote, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio tilleul	Pomme à compote, Infusion	
Compote pomme Bio vanille	Pomme à compote, Arôme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Courgettes à l'ail	Ail, Courgette	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Fenouil	Fenouil	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gratin de blettes et pommes de terre	Côte de blette, Pomme de terre, Crème fraîche, Emmental	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 09/10/2023 au 13/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Parmentier de butternut, carottes et lentilles vertes Bio	Courge butternut, Carotte, Lentille verte, Chapelure, Persil, Pomme de terre, Crème fraîche, Échalote, Huile, Oignon	Céleri, Gluten, Lait
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de blettes	Côte de blette	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de butternut	Courge butternut	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de blettes	Côte de blette	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Quiche au fromage	Crème fraîche, Lait de vache, Emmental, Sel fin, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio	Riz indica, Huile	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette	Maïs, Mimolette, Ciboulette, Perles	Gluten, Lait
Sauce curcuma	Poireau, Ail, Carotte, Navet, Oignon, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Sauce façon Stroganoff	Poireau, Échalote, Sel fin, Farine de blé, Persil, Carotte, Oignon, Huile, Paprika	Gluten, Sulfites
Sauce forestière	Ail, Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Persil, Farine de blé, Huile	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'estragon	Poireau, Carotte, Échalote, Navet, Oignon, Crème fraîche, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Smoothie banane Bio poire	Banane, Poire, Sucre semoule, Concentré de fruit	Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait



Multi-accueil A P'tits Pas - Du 09/10/2023 au 13/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté de haricots verts (concentré)	Haricot vert, Pomme de terre, Lait de vache	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait