

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés
Lundi	<p>Macédoine de légumes (carottes, petits pois, navets, haricots vert, flageolets) - Sauce bulgare  Émince de Filet de poulet - Sauce aux olives  /Filet de colin ☀️ - Sauce aux olives  Harcots beurre à la provençale - Boulghour  <b>Edam Bio</b> ☀️  Fruit de saison</p>	<p>Émince de Filet de poulet - Sauce aux olives  /Filet de colin ☀️ - Sauce aux olives  Purée moulinée de haricots beurre - Boulghour nature  Fromage blanc nature  Compote <b>pomme Bio</b> myrtille ☀️</p>	<p>Mixé de poulet  /Mixé de saumon et lieu  Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre  /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  Compote <b>pomme Bio</b> myrtille ☀️</p>
Mardi	<p>Pastèque ☀️  Oeuf dur bio ☀️ ☀️ - Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre vapeur  <b>Yaourt Bio</b> nature (régional) ☀️ ☀️  Compote <b>pomme Bio</b> abricot ☀️ ☀️</p>	<p><b>Oeuf dur Bio</b> - Sauce béchamel  Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature  <b>Yaourt Bio</b> nature (régional) ☀️ ☀️  Compote <b>pomme Bio</b> abricot ☀️ ☀️</p>	<p>Mixé de colin  Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre  /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  Compote <b>pomme Bio</b> abricot ☀️ ☀️</p>
Mercredi	<p>Concombre ☀️ - Sauce salade au fromage, ail et fines herbes  Filet de Hoki MSC ☀️ - Sauce aurore  Chou fleur ciboulette - <b>Riz Bio</b> ☀️  Tomme blanche  Compote <b>pomme Bio</b> prune ☀️ ☀️</p>	<p>Filet de Hoki MSC ☀️ - Sauce aurore  Purée moulinée de chou fleur - <b>Riz Bio</b> nature ☀️  Fromage blanc nature  Compote <b>pomme Bio</b> prune ☀️ ☀️</p>	<p>Mixé de saumon et lieu  Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre  /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  Compote <b>pomme Bio</b> prune ☀️ ☀️</p>
Jeudi	<p>Mousse de <b>pois chiche Bio</b> ☀️  Rôti de porc Label Rouge ☀️ - Sauce au cumin  /Filet de colin d'Alaska MSC ☀️ - Sauce au cumin  Carottes persillées - <b>Coquillettes Bio</b> ☀️  Bleu  Fruit de saison</p>	<p>Rôti de porc Label Rouge ☀️ - Sauce au cumin  /Filet de colin d'Alaska MSC ☀️ - Sauce au cumin  Purée moulinée de carottes - <b>Coquillettes Bio</b> nature ☀️  Bleu  Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges ☀️</p>	<p>Mixé de porc  /Mixé de colin  Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges ☀️</p>
Vendredi	<p><b>Betterave Bio</b> ☀️ - Sauce salade à la framboise  Egréné de boeuf - Sauce méditerranéenne  /Filet de colin ☀️ - Sauce méditerranéenne  Courgettes vertes et jaunes ☀️ - Pommes de terre rissolées  <b>Camembert Bio</b> ☀️  Fruit de saison</p>	<p>Egréné de boeuf - Sauce méditerranéenne  /Filet de colin ☀️ - Sauce méditerranéenne  Purée moulinée de courgettes vertes et jaunes ☀️ - Pommes de terre écrasées nature  <b>Camembert Bio</b> ☀️  Compote <b>pomme Bio</b> ☀️ ☀️</p>	<p>Mixé de boeuf  /Mixé de saumon et lieu  Purée lisse de courgettes vertes et jaunes ☀️ - Purée lisse de pommes de terre  /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  Compote <b>pomme Bio</b> ☀️ ☀️</p>

Pique-nique 5 éléments	
Lundi	Tomate à croquer Sandwich brioché thon, fromage frais /Sandwich brioché fromage frais ciboulette Chips <b>Edam Bio</b> Fruit pique nique
Mardi	Courgettes en bâtonnets Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais /Sandwich brioché fromage frais ciboulette Chips Emmental Fruit pique nique
Mercredi	Tomate à croquer Sandwich brioché jambon de porc, emmental /Sandwich brioché emmental Chips Tomme blanche Fruit pique nique
Jeudi	Carotte en bâtonnets Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais /Sandwich brioché thon, fromage frais Chips Bleu Fruit pique nique
Vendredi	Tomate à croquer Cake cheddar - courgette Chips <b>Camembert Bio</b> Fruit pique nique

	A. goûter 3 éléments	A. goûter 3 éléments sans pain	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Compote pomme Bio myrtille Fromage blanc nature Pain au lait	Compote pomme Bio myrtille Fromage blanc nature Pain au lait	Compote pomme Bio myrtille Fromage blanc nature	Compote pomme Bio myrtille
Mardi	Fruit goûter <b>Fromage Bio</b> -----PAIN GOUTER-----	Fruit goûter <b>Fromage Bio</b>	Compote pomme Bio vanille <b>Yaourt Bio</b> nature (régional)	Compote pomme Bio vanille
Mercredi	Fruit goûter Fromage blanc nature Petit Beurre	Fruit goûter Fromage blanc nature Petit Beurre	Compote pomme Bio prune Fromage blanc nature	Compote pomme Bio prune
Jeudi	Confiture de fruits rouges Yaourt nature Brownie chocolat	Confiture de fruits rouges Yaourt nature Brownie chocolat	Compote pomme Bio fruits rouges Yaourt nature	Compote pomme Bio fruits rouges
Vendredi	Compote pomme Bio Fromage blanc nature Cake aux pêches	Compote pomme Bio Fromage blanc nature Cake aux pêches	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio