

### 1. menus grands

### 2. menus moyens

### 3. menus bébés

Lundi

Melon 🌞  
Emincé de bœuf - Sauce au paprika  
/Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au paprika  
Petits pois - **Riz Bio** 🌱  
Bûchette mi chèvre  
Compote **pomme Bio** pêche 🌱 🌞

Emincé de bœuf - Sauce au paprika  
/Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au paprika  
Purée moulinée de petits pois - **Riz Bio** nature 🌱  
Bûchette mi chèvre  
Compote **pomme Bio** pêche 🌱 🌞

Mixé de boeuf  
/Mixé de colin  
Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre  
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  
Compote **pomme Bio** pêche 🌱 🌞

Mardi

Tomates 🌞 - Sauce salade au basilic  
**Lentilles Bio** façon bolognaise à l'emmental 🌱  
**Gouda Bio** 🌱  
Fruit de saison

**Omelette Bio** 🌱  
Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de **lentilles Bio** 🌱  
**Yaourt Bio** nature (régional) 🌱 🐄  
Compote **pomme Bio** 🌱 🌞

Mixé de dinde  
/Mixé de saumon et lieu  
Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  
Compote **pomme Bio** 🌱 🌞

Mercredi

Taboulé à la menthe (**semoule Bio**) 🌱 🌞  
Filet de Hoki MSC 🐟 - Sauce au cerfeuil  
Gratin de blettes et pommes de terre  
Pont l'Evêque AOP  
Fruit de saison

Filet de Hoki MSC 🐟 - Sauce au cerfeuil  
Purée moulinée de blettes - Pommes de terre écrasées nature  
Pont l'Evêque AOP  
Compote **pomme Bio** cassis 🌱

Mixé de colin  
Purée lisse de blettes - Purée lisse de pommes de terre  
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  
Compote **pomme Bio** cassis 🌱

Jeudi

Gaspacho de courgettes au fromage blanc 🌞  
Sauté de porc - Sauce au romarin  
/Filet de colin 🐟 - Sauce au romarin  
**Haricots verts Bio** à l'échalote 🌱 - Pennes Bio 🌱  
Yaourt nature  
Compote **pomme Bio** mirabelle 🌱

Sauté de porc - Sauce au romarin  
/Filet de colin 🐟 - Sauce au romarin  
Purée moulinée de **haricots verts Bio** 🌱 - Perles de pâtes nature  
Yaourt nature  
Compote **pomme Bio** mirabelle 🌱

Mixé de porc  
/Mixé de saumon et lieu  
Purée lisse de **haricots verts Bio** 🌱 - Purée lisse de pommes de terre  
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  
Compote **pomme Bio** mirabelle 🌱

Vendredi

Quiche au fromage  
Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au raz el hanout  
Gratin d'aubergines 🌞 - **Semoule Bio** 🌱  
Saint Nectaire AOP 🐄  
Fruit de saison

Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce au raz el hanout  
Purée moulinée d'aubergine et carotte 🌞 - **Semoule Bio** nature 🌱  
**Fromage blanc** nature (régional) 🐄  
Compote **pomme Bio** 🌱 🌞

Mixé de colin  
Purée lisse d'aubergine et carotte 🌞 - Purée lisse de pommes de terre  
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre  
Compote **pomme Bio** 🌱 🌞

Lundi

Tomate à croquer 🌞  
 Sandwich brioché thon, fromage frais  
 /Sandwich brioché fromage frais ciboulette  
 Chips  
 Bûchette mi chèvre  
 Fruit pique nique

Mardi

Carotte en bâtonnets  
 Sandwich brioché jambon de porc, emmental  
 /Sandwich brioché thon, fromage frais  
 Chips  
 Gouda Bio 🌿  
 Fruit pique nique

Mercredi

Tomate à croquer 🌞  
 Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais  
 /Sandwich brioché fromage frais ciboulette  
 Chips  
 Pont l'Evêque AOP 🏰  
 Fruit pique nique

Jeudi

Concombre en bâtonnets 🌞  
 Cake mozzarella, tomate et basilic  
 Chips  
 Emmental  
 Fruit pique nique

Vendredi

Tomate à croquer 🌞  
 Sandwich brioché jambon de porc, emmental  
 /Sandwich brioché emmental  
 Chips  
 Saint Nectaire AOP 🏰  
 Fruit pique nique



# H-15 Multi-accueil A P'tits Pas

## Du 21/07/2025 au 25/07/2025

	A. goûter 3 éléments	A. goûter 3 éléments sans pain	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Fromage blanc nature Cake à l'ananas	Fruit goûter Fromage blanc nature Cake à l'ananas	Compote <b>pomme Bio</b> pêche  	Compote <b>pomme Bio</b> pêche  
Mardi	Chocolat noir tablette <b>Yaourt Bio</b> nature (régional)   -----PAIN GOUTER-----	Chocolat noir tablette <b>Yaourt Bio</b> nature (régional)  	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul  <b>Yaourt Bio</b> nature (régional)  	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> cassis  Lait entier Corn flakes	Compote <b>pomme Bio</b> cassis  Lait entier Corn flakes	Compote <b>pomme Bio</b> cassis  Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> cassis 
Jeudi	Smoothie <b>banane Bio</b> abricot  Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Smoothie <b>banane Bio</b> abricot  Fromage	Compote <b>pomme Bio</b> mirabelle  Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> mirabelle 
Vendredi	Compote <b>pomme Bio</b> pastèque   Fromage blanc nature Palet pur beurre	Compote <b>pomme Bio</b> pastèque   Fromage blanc nature Palet pur beurre	Compote <b>pomme Bio</b> pastèque   Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> pastèque  