

MENU

Janvier

En fonction de l'approvisionnement des stocks le menu peut-être modifié.
Plan alimentaire élaboré en collaboration avec une diététicienne.
Liste des allergènes disponible sur le site de la ville.

Lundi 5

Surimi
Rillette de thon
Nuggets de poulet
Ratatouille
Cantal 
Compote de pomme 

Lundi 12

Chou-fleur cocktail
Carottes râpées
Calamars à la romaine
Haricots verts/p. de terre 
Yaourt sucré 
Cocktail de fruits au sirop

Lundi 19

Salade de lentilles
Potage aux vermicelles
Cordon bleu
Petits pois 
Tomme noire
Clémentine

Lundi 26

Chou blanc
Radis beurre 
Poisson meunière 
Riz pilaf 
Kiri
Mousse au chocolat

Mardi 6

Guacamole
Chou blanc à la mimolette
Tortilla
Duo d'haricots 
Yaourt au fruit mixé
Galette des rois

Mardi 13

Caviar d'aubergine
Velouté de légumes
Escalope de jambon
Polenta 
Emmental 
Orange

Mardi 20

Chou rouge
Coleslaw
Raviolis au fromage 
Salade verte
Edam 
Couronne des rois

Mardi 27

Endives au fromage
Crudités variées au fromage
Escalope de veau 
Poêlée de légumes
Petit moulé
Poire

Mercredi 7

Betteraves
Tajine de mouton
Pommes vapeur
Vache qui rit
Clémentine

Mercredi 14

Salade de pois chiche
Brandade 
Petits suisses au fruit
Poire

Mercredi 21

Salade césar
Sauté de bœuf 
Blé 
Rondelé
Compote 

Mercredi 28

Pizza
Omelette au fromage
Purée de légumes
Yaourt fermier 
Banane

Jeudi 8

Sardine à l'huile
Saucisse perche
Chou-fleur au saumon 
Gouda 
Pomme au four

Jeudi 15

Samossa aux légumes
Pizza au fromage
Omelette au fromage
Carottes à la crème
Mimolette
Ananas au sirop

Jeudi 22

Sardine à la tomate
Jambon blanc
Moules au chorizo 
Frites
St Paulin
Liégeois chocolat

Jeudi 29

Cœurs de palmier
Betteraves
Emincée de poulet 
Semoule 
Fromage
Kiwi

Vendredi 9

Salade de champignons
Macédoine de légumes 
Rougail saucisse 
Riz 
Fromage blanc sucré
Banane

Vendredi 16

Salade d'endive
Salade composée
Poulet rôti 
Macaronis 
St Nectaire 
Crème anglaise

Vendredi 23

Cocktail Florida
Concombres à la crème
Spaghettis à la bolognaise 
Yaourt aromatisé
Pomme

Vendredi 30

Salade d'avocat
Carottes râpées
Filet de lieu 
Curry de lentilles corail 
Emmental 
Eclair au chocolat



Bio



Label Rouge



AOP



Bleu Blanc Cœur



Pêche durable



Avec ou sans viande



Haute Valeur Environnementale