









1. menus grands

2. menus moyens

3. menus bébés


Lundi

Carottes râpées - Sauce salade
Egréné de boeuf - Sauce au romarin
/Filet de colin  - Sauce au romarin
Brunoise de navets  - Boulgour
Saint Paulin
Compote **pomme Bio** poire  

Egréné de boeuf - Sauce au romarin
/Filet de colin  - Sauce au romarin
Purée moulinée de navets  - Boulgour nature
Saint Paulin
Compote **pomme Bio** poire  

Mixé de boeuf
/Mixé de colin
Purée lisse de navets  - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** poire  





Mardi




Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade persil
Oeuf dur Bio - Sauce béchamel
Epinards hachés - Pommes de terre vapeur
Camembert Bio 
Fruit de saison

Oeuf dur Bio - Sauce béchamel
Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature
Camembert Bio 
Compote **pomme Bio** mangue  

Mixé de dinde
/Mixé de colin
Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** mangue  







Mercredi





Betterave Bio  - Sauce salade échalotes
Filet de Saumon MSC  - Sauce citronnée
Potimarron à la crème - **Riz Bio** 
Gouda Bio 
Fruit de saison




Filet de Saumon MSC  - Sauce citronnée
Purée moulinée de potimarron - **Riz Bio** nature 
Fromage blanc nature
Compote **pomme Bio** carotte 

Mixé de saumon et lieu
Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** carotte 




Jeudi





Céleri râpé  - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette
Émince de Filet de poulet - Sauce pain d'épices
/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce pain d'épices
Gratin d'endives   - Pommes de terre en dés
Brie
Compote **pomme Bio** clémentine  

Émince de Filet de poulet - Sauce pain d'épices
/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce pain d'épices
Purée moulinée de carottes et endives  - Pommes de terre
écrasées nature
Brie
Compote **pomme Bio** clémentine  

Mixé de poulet
/Mixé de colin
Purée lisse de carottes et endives  - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** clémentine  

Vendredi

Velouté de chou fleur
Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce aux champignons
Haricots verts Bio  - **Pépinettes Bio** 
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce aux champignons
Purée moulinée de **haricots verts Bio**  - **Pépinettes Bio** nature 
Fromage blanc nature
Compote **pomme Bio**  

Mixé de colin
Purée lisse de **haricots verts Bio**  - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio**  

	A. goûter 3 éléments	A. goûter 3 éléments sans pain	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio poire  	Compote pomme Bio poire  
Mardi	Chocolat noir tablette Yaourt Bio nature (régional)   - , coulis d'agrumes -----PAIN GOUTER-----	Chocolat noir tablette Yaourt Bio nature (régional)   - , coulis d'agrumes	Compote pomme Bio   Yaourt Bio nature (régional)  	Compote pomme Bio  
Mercredi	Pruneaux secs Fromage blanc nature Madeleine	Pruneaux secs Fromage blanc nature Madeleine	Compote pomme Bio pruneaux  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio pruneaux 
Jeudi	Fruit goûter Yaourt nature Clafoutis aux fruits	Fruit goûter Yaourt nature Clafoutis aux fruits	Compote pomme Bio clémentine   Yaourt nature	Compote pomme Bio clémentine  
Vendredi	Compote pomme Bio   Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme Bio   Fromage	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio  