

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés
Lundi	Carottes râpées - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Filet de colin ☀️ - Sauce au romarin Brunoise de navets ☀️ - Boulgour Saint Paulin Compote pomme Bio poire Bio ☀️	Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Filet de colin ☀️ - Sauce au romarin Purée moulinée de navets ☀️ - Boulgour nature Saint Paulin Compote pomme Bio poire Bio ☀️	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de navets ☀️ - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire Bio ☀️
Mardi	Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade persil Oeuf dur Bio - Sauce béchamel Epinards hachés - Pommes de terre vapeur Camembert Bio Bio Fruit de saison	Oeuf dur Bio - Sauce béchamel Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature Camembert Bio Bio Compote pomme Bio mangue Bio ☀️	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio mangue Bio ☀️
Mercredi	Betterave Bio Bio - Sauce salade échalotes Filet de Saumon MSC ☀️ - Sauce citronnée Potimarron à la crème - Riz Bio Bio Gouda Bio Bio Fruit de saison	Filet de Saumon MSC ☀️ - Sauce citronnée Purée moulinée de potimarron - Riz Bio nature Bio Fromage blanc nature Compote pomme Bio carotte Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte Bio
Jeudi	Céleri râpé ☀️ - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Émince de Filet de poulet - Sauce pain d'épices /Filet de colin d'Alaska MSC ☀️ - Sauce pain d'épices Gratin d'endives ☀️ - Pommes de terre en dés Brie Compote pomme Bio clémentine Bio ☀️	Émince de Filet de poulet - Sauce pain d'épices /Filet de colin d'Alaska MSC ☀️ - Sauce pain d'épices Purée moulinée de carottes et endives ☀️ - Pommes de terre écrasées nature Brie Compote pomme Bio clémentine Bio ☀️	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de carottes et endives ☀️ - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio clémentine Bio ☀️
Vendredi	Velouté de chou fleur Filet de colin d'Alaska MSC ☀️ - Sauce aux champignons Haricots verts Bio Bio - Pépinettes Bio Bio Fromage blanc nature Fruit de saison	Filet de colin d'Alaska MSC ☀️ - Sauce aux champignons Purée moulinée de haricots verts Bio Bio - Pépinettes Bio natures Bio Fromage blanc nature Compote pomme Bio Bio ☀️	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts Bio Bio - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio Bio ☀️

	A. goûter 3 éléments	A. goûter 3 éléments sans pain	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature	Compote pomme Bio poire
Mardi	Chocolat noir tablette Yaourt Bio nature (régional) - , coulis d'agrumes -----PAIN GOUTER-----	Chocolat noir tablette Yaourt Bio nature (régional) - , coulis d'agrumes	Compote pomme Bio Yaourt Bio nature (régional)	Compote pomme Bio
Mercredi	Pruneaux secs Fromage blanc nature Madeleine	Pruneaux secs Fromage blanc nature Madeleine	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature	Compote pomme Bio pruneaux
Jeudi	Fruit goûter Yaourt nature Clafoutis aux fruits	Fruit goûter Yaourt nature Clafoutis aux fruits	Compote pomme Bio clémentine Yaourt nature	Compote pomme Bio clémentine
Vendredi	Compote pomme Bio Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme Bio Fromage	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio