

1. menus grands

2. menus moyens

3. menus bébés

Lundi

Quiche au fromage
Filet de Hoki MSC  - Sauce citronnée
Poireaux à la crème - Pommes de terre vapeur
Edam Bio 
Fruit de saison

Filet de Hoki MSC  - Sauce citronnée
Purée moulinée de poireaux et carottes - Pommes de terre écrasées nature
Edam Bio 
Compote **pomme Bio** Orange  

Mixé de saumon et lieu
Purée lisse de poireaux et carottes - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** Orange  

Mardi

Potage de légumes d'hiver (concentré)
Dahl de potiron **et lentilles corail Bio**  - **Riz Bio** 
Mimolette Bio 
Fruit de saison

Omelette Bio 
Purée moulinée de potiron - **Riz Bio** nature 
Yaourt Bio nature (régional)  
Compote **pomme Bio**  

Mixé de colin
Purée lisse de potiron - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio**  

Mercredi

Pomelos 
Émince de Filet de poulet - Sauce au paprika
/Filet de colin  - Sauce au paprika
Chou romanesco persillé - **Semoule Bio** 
Bûchette mi chèvre
Compote **pomme Bio** clémentine  

Émince de Filet de poulet - Sauce au paprika
/Filet de colin  - Sauce au paprika
Purée moulinée de chou romanesco - **Semoule Bio** nature 
Bûchette mi chèvre
Compote **pomme Bio** clémentine  

Mixé de poulet
/Mixé de saumon et lieu
Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** clémentine  

Jeudi

Chou blanc râpé  - Sauce salade au cumin
Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon
/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce façon bourguignon
Panaïs  - Pommes de terre rissolées
Yaourt nature
Compote **pomme Bio** badiane 

Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon
/Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce façon bourguignon
Purée moulinée de panais  - Pommes de terre écrasées nature
Yaourt nature
Compote **pomme Bio** badiane 

Mixé de boeuf
/Mixé de colin
Purée lisse de panais  - Purée lisse de pommes de terre
/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** badiane 

Vendredi

Velouté de navets
Rôti de porc Label Rouge  - Sauce façon grand-mère
/Omelette **Bio** 
Carottes au thym - **Coquillettes Bio** 
Gouda Bio 
Fruit de saison

Rôti de porc Label Rouge  - Sauce façon grand-mère
/Omelette **Bio** 
Purée moulinée de carottes - **Coquillettes Bio** nature 
Fromage blanc nature
Compote **pomme Bio** poire  

Mixé de porc
/Mixé de saumon et lieu
Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre
Compote **pomme Bio** poire  

	A. goûter 3 éléments	A. goûter 3 éléments sans pain	B. goûter 2 éléments	C. goûter 1 élément
Lundi	Compote pomme Bio tilleul  Lait entier Sablé de Retz à la noix de coco	Compote pomme Bio tilleul  Lait entier Sablé de Retz à la noix de coco	Compote pomme Bio tilleul  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio tilleul 
Mardi	Confiture ananas Yaourt Bio nature (régional)   -----PAIN GOUTER-----	Confiture ananas Yaourt Bio nature (régional)  	Compote pomme Bio   Yaourt Bio nature (régional)  	Compote pomme Bio  
Mercredi	Fruit goûter Fromage blanc nature Cake au chocolat	Fruit goûter Fromage blanc nature Cake au chocolat	Compote pomme Bio clémentine   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio clémentine  
Jeudi	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Compote pomme Bio   Yaourt nature	Compote pomme Bio  
Vendredi	Smoothie banane Bio poire  Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Smoothie banane Bio poire  Fromage	Compote pomme Bio poire   Fromage blanc nature	Compote pomme Bio poire  