# Service Restauration



# MENU Novembre

En fonction de l'approvisionnement des stocks le menu peut-être modifié.
Plan alimentaire élaboré en collaboration avec une diététicienne.

VILLE DE LESPINASSE

| Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 |
|---|---|---|---|---|
| Salade de lentilles | Salade composée/fromage | Haricots verts en salade | Terrine de campagne | Céleri rémoulade |
| Escalope viennoise | Raviolis aux légumes | Sauté de mouton | Moules marinières | Spaghettis à la carbonara |
| Petits pois | Mesclun | Carottes au cumin | Frites | Yaourt sucré |
| Cantal | Petits suisses au fruit | Comté | St Paulin | Cocktail au sirop |
| Kiwi | Donut | Raisin noir | Prune | |

| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 |
|---|---|---|---|---|
| Carottes râpées | Macédoine de légumes | **Férié** | Radis beurre | Pizza aux fromages |
| Calamars à la romaine | Croustillant au fromage | Armistice 1918 | Pépite de poisson | Emincé de poulet |
| Riz aux poivrons | Ratatouille | | Haricots beurre | Pommes dauphine |
| Fromage blanc au fruit | Mimolette | | Petit moulé | Gouda |
| Clémentine | Compote | | Crème dessert | Banane |

| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 |
|---|---|---|---|---|
| Potage aux vermicelles | Coleslaw | Betteraves | Œuf dur mayonnaise | Concombres à la crème |
| Cordon bleu | Omelette aux herbes | Steak de bœuf | Filet de lieu | Tartiflette |
| Salsifis à la crème | Gratin de brocolis | Purée | Riz pilaf | Salade verte |
| Tomme noire | Kiri | Emmental | St Nectaire | Yaourt au fruit mixé |
| Poire | Eclair au chocolat | Pomme au four | Flamby caramel | Raisin Italia |

| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 |
|---|---|---|---|---|
| Chou blanc/mimolette | Carottes râpées | Crêpe au fromage | Velouté de légumes | Mesclun |
| Poisson meunière | Sauté de veau | Tortilla au chorizo | Poulet rôti | Brandade de morue |
| Coquillettes | Polenta | Duo d'haricots | Pommes sautées | Camembert |
| Edam | Petit Louis | Fromage blanc sucré | Rondelé | Riz au lait |
| Liégeois chocolat | Clémentine | Pomme | Kiwi | |

| Lundi 30 |
|---|
| Rillette de thon |
| Nuggets de poulet |
| Ratatouille |
| Vache qui rit |
| Compote |

Bio · Label Rouge · AOP · Bleu Blanc Cœur · Pêche durable · Avec ou sans viande · Haute Valeur Environnementale

Nos viandes bovines, porcines, volailles et ovins sont d'origines Française.
Allergène possible : Gluten(GL) Crustacés(CR) Arachides(AR) Mollusque(MO) Fruits à coque(FC) Céleri(CE) Œufs(OE) Moutarde(MO) Poisson(PO) Sésame(SE) Lupin(LU) Lait(LA) Dioxide/sulfites(DI)